

献血へのご協力をお願いします。

健康だからできること・・・「献血」

健康でなければできないこと。たくさんあります。例えば「献血」もそのひとつ。献血前の問診や検査は、血液を提供してもご自身が大丈夫かどうかのチェックでもあるのです。患者さんにとってより安全性の高い血液を確保するためには、健康な方の献血へのご協力が必要です。献血ができること。それは健康へのひとつの証でもあります。

平成 17 年度 朝来市計画献血日程表(8 月～ 12 月実施分)

日時	場所	住所
8 月 25 日(木)	9:30～11:00	奥銀谷コミュニティセンター 朝来市生野町奥銀谷 1438-1
	12:30～15:30	生野保健センター 朝来市生野町口銀谷 747-3
8 月 26 日(金)	9:30～11:30	和田山保健センター 朝来市和田山町立ノ原 26
	13:00～15:00	大蔵地区市民会館 朝来市和田山町宮田 186-3
9 月 8 日(木)	9:30～11:00	朝来老人福祉保健センター 朝来市立脇 3-1
	12:30～15:00	
9 月 21 日(水)	9:30～11:30	枚田岡会館 朝来市和田山町枚田岡 475
	13:00～15:00	竹田地区市民会館 朝来市和田山町竹田 651
10 月 25 日(火)	9:30～11:30	加都公民館 朝来市和田山町加都
	13:00～15:00	農業研修センター 朝来市和田山町東谷 213-1
11 月 22 日(火)	9:30～11:30	農業研修センター 朝来市和田山町東谷 213-1
	13:00～15:00	
12 月 14 日(水)	9:30～11:00	生野保健センター 朝来市生野町口銀谷 747-3
	12:30～15:00	

献血の採血基準

献血量	200 mL 献血	400 mL 献血
年齢	16 歳～ 69 歳*	18 歳～ 69 歳*
体重	男性 45kg・女性 40kg以上	男女とも 50 kg 以上
献血間隔	男女とも 4 週間後	男性 12 週間後・女性 16 週間後
年間献血回数	男性 6 回・女性 4 回以内	男性 3 回・女性 2 回以内



* 65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64 歳の間に献血経験がある方に限ります。

* 会場・時間等変更になる場合があります。詳しくは毎月の広報でご確認ください。

* 輸血の安全性を確保するため、検診医が献血をお断りすることがありますが、ご了解ください。

■問い合わせ

朝来市健康課 TEL 672 - 5269

兵庫県赤十字血液センター 豊岡出張所 TEL 0796 - 24 - 0268

7 月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

現在、輸血に必要な血液は、すべて献血によって確保されています。しかし、少子高齢化社会の進展により献血が可能な人口が減少する一方で、血液の需要は増加しています。また、夏季は献血者が減少し、血液が不足がちになります。特に今年は、v CJD(クロイツェフェルトヤコブ病)発生に伴って献血をご遠慮いただく方が増えており、厳しい状況にあります。毎年 7 月は、「愛の血液助け合い運動月間」。献血へのご理解とご協力をお願いします。

厚生労働省