

なるほど!

健康コーナー

1. 予防接種を受けましょう (乳幼児対象)

乳幼児の予防接種で三種混合、麻しん、風しん、日本脳炎については、市内の指定医療機関で実施しています。

予防接種は、お子さんの体調のよいときに受けましょう。そして気になることがあれば、あらかじめかかりつけの医師にご相談ください。

また予防接種には、それぞれ適した年齢があります。接種年齢がきたら、なるべく早い時期に受けましょう。

個別接種の受け方は…

- ①「予防接種と子どもの健康」をよく読み、望ましい接種時期と前回に受けた予防接種との間隔を確認しましょう。
 - ②指定医療機関の中から接種を希望する医療機関を選び、電話で予約しましょう。
 - ③接種当日、お子さんの体調がよいことを確認して予診票を記入しましょう。
- * 体温は、医療機関で測定します。
- ④医療機関に必ず母子健康手帳と予診票を持っていきましょう。



予防接種についてのおたずねは、下記までお問い合わせください。

生野保健センター	TEL 679 - 4890	和田山保健センター	TEL 672 - 5269
山東支所 市民課	TEL 676 - 2080	朝来支所 市民課	TEL 677 - 1165

2005 国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいいたします。

1億?千?百?十?万?千?百?十?人
「?」を埋めるのは、
この国に暮らす
私たち一人一人です。



センサスくん

(参考)
平成12年国勢調査
生野・和田山・山東・朝来の
合計人口 36,069人
↓
平成17年国勢調査
朝来市 ?????人

総務省統計局・兵庫県・朝来市

第1回朝来市高齢者歯のコンクール ～ 参加者募集 ～

いくつになっても、自分の歯で食べることができるのは、楽しみであり、喜びです。歯や口の中の健康に注意し、健やかな生活を送ることが食生活を豊かにし、身体の健康にもつながります。市では、8020運動(『80歳まで20本の歯を保ちましょう』)の達成にむけ、下記のとおり歯のコンクールを実施します。参加をお待ちしています。

<日 時> 平成17年7月28日(木) 13:30～

<場 所> 朝来市健康課(和田山保健センター)
朝来市和田山町立ノ原26

<実施内容> 歯の審査及び表彰

朝来市長賞・優秀賞・8020賞・すこやか賞

<応募資格> 朝来市に住所を有する年齢65歳以上の人で、健康で自分の歯を20本以上持っており、むし歯があっても完全に治療されている人

<応募方法> ハガキあるいはファックスに、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、7月15日(金)までに朝来市健康課(和田山保健センター)宛(和田山町立ノ原26番地)に応募してください。

<問い合わせ> 健康課(和田山保健センター)

TEL 672 - 5269 FAX 672 - 5369