

平成 18 年度に満 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になられる方へ 成人歯科検診を受けましょう

壮年期より、気づかない間に歯周病（歯肉炎や歯槽膿漏など）にかかっていることが多くあります。歯周病は、定期的に歯科検診を受けたり、毎日の歯や歯ぐきの手入れで予防することができます。朝来市では、市内の歯科医院で歯科検診を実施します。この機会にぜひ受診してみませんか？

対象者

- ・昭和 41 年 4 月 2 日～昭和 42 年 4 月 1 日（今年度満 40 歳）
- ・昭和 31 年 4 月 2 日～昭和 32 年 4 月 1 日（今年度満 50 歳）
- ・昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日（今年度満 60 歳）
- ・昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日（今年度満 70 歳）

実施期間 平成 18 年 9 月～平成 18 年 12 月

検診内容

- ①問診・・・歯に関する生活習慣をチェックします。
- ②歯の検診・・・歯の状態（むし歯や汚れなど）を診ます。
- ③歯ぐきの検診・・・歯周ポケットの深さで歯周炎や歯槽のうろろうの進み具合を診ます。

* 検診の結果、治療が必要な場合は、保険適用になります。

実施場所 市内歯科医院

検診料金 40 歳・50 歳・60 歳・・・1,300 円 70 歳・・・無料

申し込み 朝来市健康課に申し込みください。

健康課から受診票を送付いたします。

問い合わせ・申し込み 健康課（和田山保健センター）

TEL 672 - 5269



朝来市ケアハウス朝来の 入居者募集

朝来市新井に建設中のケアハウスが 10 月にオープンしますので、入居者を募集します。

- **募集期間** 8月1日(火)～8月31日(木)
- **入居定員** 26 人
- **入居資格** 介護認定をお持ちの 60 歳以上で、かつ、自炊が出来ないなど独立した生活が困難な方
- **入居申込**
特別養護老人ホーム「あさがおホール」
朝来市新井 148 番地 TEL 677-1901
- **入居申込書配布・問い合わせ**
 - ・あさがおホール TEL 677-1901
 - ・朝来市高齢福祉課 TEL 672-6124
 - ・朝来市地域包括支援センター TEL 672-4004
 - ・各支所市民課 生野支所 TEL 679-5801
 - 山東支所 TEL 676-2080
 - 朝来支所 TEL 677-2110



地域包括支援センターの



相談方法（特定高齢者）の紹介③

～高齢になっても、地域で元気に過ごしたい～

“年をとっても住み慣れた地域で、できるだけ自分の力で元気に生活したい”これは誰もがもつ願いですね。

ご本人やご家族などから「最近、ずいぶん体が弱った感じがするし、よう忘れるようになったんやけど・・・このままやったら、寝たきりになったり、認知症になってしまうんやないやろうかと心配なんです。どうしたらえんでしょうか。」といった相談があります。

要介護認定では非該当（自立）となる方でも、「できることが少なくなった」「足腰が随分と弱くなった」「物忘れを感じるようになった」「出かけることがおっくうになった」など生活機能の低下を感じる方で、介護が必要な状態になるおそれのある人を『特定高齢者』と呼んでいます。

地域包括支援センターでは、このような不安をお持ちの方を訪問し、健診の結果とあわせながら 25 項目の基本チェックを行いつつ、現在の状態を確認させていただきます。

特定高齢者と判断された方が、どのようなことに取り組めば、介護が必要な状態にならずに元気に過ごせるかを一緒に考えるとともに、具体的な取り組みのお手伝いをしています。

「地域で元気に過ごしたい！」という希望をかなえるために、介護予防にいっしょに取り組ませていただきます。どうぞ、お気軽にご相談ください。



◆問い合わせ◆

朝来市地域包括支援センター TEL 672 - 4004