

見つめ直しませんか！？あなたの体 平成19年度健康診査の結果から

市は5月から12月までの期間、市内13会場を巡回して行う「地区巡回総合健診」と、梁瀬医療センターで行う「梁瀬病院総合健診」を実施しました。
今回は、2つの総合健診の中からそれぞれの基本健診の結果についてお知らせします。自分の健康を守るために、健診結果を理解し健康管理に役立ててください。

全体の結果

▼基本健診の総合結果

(単位:人・%)

	地区巡回総合健診		梁瀬病院総合健診		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
異常なし	134	3.7	18	2.9	152	3.5
要観察(経過観察)	796	21.7	83	13.4	879	20.5
要精密検査	926	25.2	460	74.2	1,386	32.3
要医療	443	12.1	59	9.5	502	11.7
要継続医療	1,371	37.3			1,371	32.0
受診者数	3,670	100	620	100	4,290	100

※地区巡回総合健診と梁瀬病院総合健診では、判定基準と判定区分が一部異なります。

平成19年度の総合健診のうちの基本健診(血圧・血液脂質・心電図・眼底検査・肝臓機能・糖尿病・血糖・HbA1c・尿酸(痛風)・貧血)を受診されたのは、「地区巡回総合健診」3,670人と、「梁瀬病院総合健診」620人の計4,290人でした。そのうち、総合判定で「正常」の判定を受けた人は152人(3.5%)で、それ以外の4,138人(96.5%)の人は何らかの異常がありました。
また、年代別の判定結果をみると、年齢が高くなるにつれて異常がある人が多くなっています。健康を維持するためには、まず

▼基本健診検査別異常状況

(単位:人・%)

	地区巡回総合健診			梁瀬病院総合健診		
	受診人数	異常人数	割合	受診人数	異常人数	割合
血圧	3,668	178	4.9	620	119	19.2
血液脂質	3,666	1,408	38.4	620	207	33.3
心電図	3,636	145	4.0	620	125	20.2
眼底検査	3,286	5	0.2	599	13	2.2
肝臓機能	3,666	235	6.4	620	96	15.5
糖尿病	3,670	521	14.2			
血糖				620	102	16.5
HbA1c				620	78	12.6
尿酸(痛風)	3,666	92	2.5	620	20	3.2
貧血	3,665	163	4.4	620	132	21.3

※要精密検査・要医療判定の人のみ計上

生活習慣を見直すことが大切です。バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠をとり身体をいたわりましょう。
◎地区巡回総合健診
血液脂質の異常が38.4%と一番多く、ついで糖尿病異常14.2%、肝臓機能異常6.4%となっています。また、肥満の人が705人(19.2%)でした。
◎梁瀬病院総合健診
血液脂質の異常が33.3%と一番多く、ついで貧血21.3%、心電図の異常20.2%となっています。また、肥満の人は111人(17.9%)です。

検査別の結果

▼体格状況

(単位:人・%)

	地区巡回総合健診			梁瀬病院総合健診		
	受診人数	異常人数	割合	受診人数	異常人数	割合
やせ	3,667	324	8.8	620	58	9.4
肥満	3,667	705	19.2	620	111	17.9

- 地区巡回総合健診…BMIによる判定
やせ:18.4以下 肥満:25以上
※BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))
- 梁瀬病院総合健診
…「肥満とやせの判定表・図」による判定
やせ:やせすぎ 肥満:太りすぎ・太りすぎ

総合健診は、病気の早期発見・早期治療や病気の予防・生活習慣の改善・健康増進などに役立てるために受けていただくものです。
今回の健診で異常がなかったからといって、来年もまた異常がないとは限りません。少なくとも1年に1回は健診を受け、毎年結果を見比べて、自分の健康状態を把握しておくことが大切です。
異常が見つかった人でも、その日の体調によつて検査値が変化することがありますので、あまり神経質にならずに、まずは精密検査を受けてください。実際に異常がないことも多くありますし、異常があつたとしても早期発見・早期治療につながります。

健診結果を生かして

(17.9%)でした。