

献血にご協力を！

平成19年度はたくさんの皆さんに献血にご協力いただきありがとうございました。(平成19年度の市内献血者数：933人) 人間の生命を維持するために欠くことのできない血液はまだ人工的に造ることができません。さらに、生きた細胞である血液は長い期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず皆さんの献血が必要となります。

今年度は下記日程で、献血を予定していますので、ご理解とご協力をお願いします。

献血の日程

日程	実施場所	時間
5 /19(月)	竹田地区市民会館	10:00～11:00 / 12:30～15:00
5 /27(火)	生野保健センター	10:00～11:00 / 12:30～15:00

6月以降の献血予定

日程	実施場所	日程	実施場所
6 / 6 (金)	農業研修センター	11/17(月)	和田山保健センター
6 /17(火)	山東老人福祉センター	1 /19(月)	東河地区市民会館
6 /23(月)	朝来老人福祉保健センター		糸井地区市民会館
8 / 4 (月)	大蔵地区市民会館	1 /21(水)	朝来商工会
9 / 8 (月)	農業研修センター	1 /23(金)	生野保健センター
9 /29(月)	生野保健センター	2 /16(月)	山東老人福祉センター
10/17(金)	朝来老人福祉保健センター	3 / 6 (金)	朝来老人福祉保健センター
10/20(月)	山東老人福祉センター(山東商工会)		

◎献血における注意事項

- 献血手帳、献血カードを持っている人は、必ずご持参ください。(平成18年度10月から、献血カードが導入されました。)
- 採血者、血液安全のため、献血をお断りする場合がありますが、ご理解をお願いします。
- 輸血用血液のさらなる安全性の向上を図るため、本人確認を実施しています。献血受付の際に、運転免許証などの提示をお願いする場合がありますが、ご協力をお願いします。

採血基準

	200mL 献血	400mL 献血
年齢	16歳～69歳※	18歳～69歳※
体重	男性45kg・女性40kg	男女とも50kg以上
年間総献血量	200mL 献血と400mL 献血を合わせて男性1,200mL以内/女性800mL以内	
献血間隔	男女とも4週間後の同じ曜日から可能	男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から可能

※400mL献血をお願いします。

輸血は副作用との闘いで、同じ血液型の血液であってもできるだけ少人数の血液で賄うことが望まれます。そのため、一人の献血者からより多くの量を献血し、輸血の安全性と効果を高める400mL献血へのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 市役所健康課(和田山保健センター) ☎672-5269
兵庫県赤十字血液センター豊岡出張所 ☎0796-24-0268

こんにちは赤ちゃん事業を始めました

市では、4月から「こんにちは赤ちゃん事業」を実施して、子育ての支援を行います。

地区の民生・児童委員が身近な相談者として、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、育児や産後の生活などの相談をお受けするとともに、子育て情報に関する資料をお渡しします。

【訪問対象者】平成20年4月以降に生まれた児の家庭

【訪問期間】生後2～3か月頃

【訪問スタッフ】民生・児童委員

【費用】無料

【訪問内容】赤ちゃんやお母さんの健康、育児に関する相談/子育てに関する資料の配布

※後日、担当民生・児童委員から訪問についての電話連絡があります。



■問い合わせ 市役所健康課(和田山保健センター) ☎672-5269

5月は「赤十字運動月間」です

赤十字は「人の命と尊厳を守る」ことを目的として、医療事業や献血をはじめ、国内外での地震や台風などによる被災者の救援活動など、幅広い分野で活動を行っています。

赤十字の人道的な活動は、全て皆さんからお寄せいただいた資金を財源として行っています。

赤十字の活動についてご理解いただき、活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。

■問い合わせ 市役所社会福祉課 ☎672-6123