

平成20年度に満40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる皆さんへ
成人歯科検診を受けましょう —「健康あさご21」歯の健康づくりを实践しよう—

人が歯を失う大きな原因は「むし歯」と「歯周病」です。壮年期以降、気がつかない間に歯周病にかかっていることが多くあります。定期的に歯科検診を受けることは、歯周病を予防し歯を失わないためにもとても大切です。市では、市内の歯科医院で歯科検診を実施します。

この機会にぜひ受診してみませんか。

- 対象者**
- ・昭和43年4月2日
～昭和44年4月1日(今年度40歳)
 - ・昭和38年4月2日
～昭和39年4月1日(今年度45歳)
 - ・昭和33年4月2日
～昭和34年4月1日(今年度50歳)
 - ・昭和28年4月2日
～昭和29年4月1日(今年度55歳)
 - ・昭和23年4月2日
～昭和24年4月1日(今年度60歳)
 - ・昭和18年4月2日
～昭和19年4月1日(今年度65歳)
 - ・昭和13年4月2日
～昭和14年4月1日(今年度70歳)

実施期間 9月～12月
実施場所 市内歯科医院

健診内容

- ①問診…歯の状態や生活習慣をチェックします。
- ②口腔内診査…歯ぐきの状態や歯の状態を診察します。
- ③保健指導…結果説明と指導を行います。

健診料金 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳…1,300円／70歳…400円

申込 市役所健康課に申し込んでください。健康課から受診票を送付いたしますので、受診票をお持ちの上、各自で歯科医院に予約を取り、受診してください。



■問い合わせ 市役所健康課(和田山保健センター)
☎ 672 - 5269 FAX672 - 5369

ご存知ですか？脳ドリル『脳耕』

読み書き・計算のドリルとして、以前にも紹介した脳ドリル『脳耕』ですが、文学作品短編シリーズ、じろはったんシリーズともにすべてがそろいました。

昨年度から全国の40歳以上の人であれば、誰でも利用できるようになり、北は福島県、南は熊本県の方まで利用者が広がっています。

今年4月から、取扱の窓口が変更となった地域もありますので、あらためて紹介します。

市民の皆さんが、楽しみながら認知症予防に取り組めるものの一つとして、ぜひ活用してください。

※それぞれ2か月ずつ取り組み、6か月間で1つのシリーズが終了するようになっています。

※購入を希望する人は、お近くの取扱い窓口にご相談ください。

【取扱い窓口】 生野支所、和田山保健センター、山東支所、朝来支所、朝来市地域包括支援センター

【利用できる人】 40歳以上の希望者

【利用料金】 1冊 500円

■問い合わせ先

朝来市地域包括支援センター ☎ 672 - 4004

地域包括支援センターの



文学作品短編シリーズ



『種まき編』



『水やり編』



『収穫編』

じろはったんシリーズ



『種まき編』



『水やり編』



『収穫編』