

## 各種相談のご案内

時:日時 場:場所 問:問い合わせ 予:予約

**心配ごと相談(無料)** 経験豊富な相談員が、あらゆる生活上の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時～16時  
市役所南庁舎 1月12日(水)  
山東老人福祉センター 1月19日(水)  
朝来老人福祉保健センター 1月26日(水)  
生野保健センター 2月2日(水)

問 朝来市社会福祉協議会 ☎676-5213

**人権相談(無料)** 人権問題でお悩みの人の相談に応じます。

時・場 (毎月開催)13時30分～15時  
生野保健センター 1月13日(木)  
市役所本庁舎1階相談室 〃  
山東老人福祉センター 〃  
朝来老人福祉保健センター 〃

問 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

**女性のなやみ相談(無料)** 経験豊かな女性カウンセラーが、子育てや家族、DVやセクハラなど、女性が抱えるさまざまな悩みや不安、問題などの相談に応じます。(予約制)

時 1月12日(水)12時30分～15時30分  
場 アートほほえみ相談室(2階)  
問・予 市役所人権・まちづくり課 ☎672-6122

**行政相談(無料)** 官公庁の仕事の苦情や意見・要望などの相談に応じます。

時 1月17日(月) 10時～11時30分  
場 生野保健センター／和田山老人福祉センター  
／山東老人福祉センター／朝来老人福祉保健センター  
問 市役所生活環境課 ☎672-6121

**司法書士による法律相談会(無料)** 司法書士が登記・相続・多重債務・消費者問題・成年後見などの法律相談に応じます。(予約制。予約受付時間は平日9時～17時。相談無料。)

時・場 13時～16時  
香住文化会館第2会議室 1月8日(土)  
豊岡市民会館中会議室 1月15日(土)  
和田山農業研修センター205号室 2月5日(土)  
問・予 兵庫県司法書士会但馬支部司法書士法律相談委員会 ☎676-3368

**金融アドバイザーによる相談会(無料)** 但馬地区金融アドバイザーが、中小企業の皆さんが抱えている金融の課題などの相談に応じます。

時 1月6日・13日・20日・27日  
場 市役所南庁舎  
問 兵庫県保証協会 ☎0120-537-001

**総合法律センター南たじま相談所** 兵庫県弁護士会の弁護士が法律相談に応じます。(予約制。1回30分。相談料5,250円)

時 1月27日(木)13時～16時  
場 和田山老人福祉センター  
問・予 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233

**若者就労支援に関する無料相談会** 若者サポートステーションは、若年無業者の就労自立に向けた相談に応じます。

時 1月18日(火)13時～16時  
場 和田山公民館第3学習室  
問・予 労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796-34-6333

## 健康はバランスの良い食事から 「あさご食育の会」



あさご食育の会の皆さん

親子で参加する調理教室を開催している「あさご食育の会」。7人のメンバーは、食事のバランスに気を遣う大人に成長して欲しいと願いを込め、これまで3回の教室を開きました。お米のおいしさを知ってもらおうと、かまどで炊いたご飯を使うおにぎり作りや、ダシの取り方や正月料理など、身近な食材のできる趣向を凝らした教室は毎回大好評。

同会の皆さんは「食育を通して、親子のつながりをさらに強くしてほしいです」「参加した子どもから、苦手だったピーマンが食べれるようになったと聞いたときはうれしかったです。教室で学んだことを家に帰ってから活用してほしい」と話されました。これからも食育の大切さを伝える活動に取り組んでいきたいと意欲満々です。

### 次回の「親子で調理実習」は3月に開催予定

ひな祭りの季節に「お寿司作り」に挑戦！小学校を通じて案内を配布する予定です。ふるってご参加ください

このコーナーで紹介する人やグループや団体を募集しています。

■問い合わせ先 市役所情報政策課 ☎672-6111

いきいきく市内で活躍する元気な人、グループを紹介！

## 朝来市の数字

その17

あれこれ

### 市内神社数

105社 (『兵庫県神社誌より』)

新たな年の幕開け。初詣でに出かけ、1年の無事と平安を祈る人も多いのでは。

日本各地の初詣でスポットの紹介を雑誌などでよく見かけます。人気の寺社は毎年多くの参拝者で賑わいます。

地元を向けると、市内には105社もの神社があります。自分の住む地域の歴史を知ること大切ではないでしょうか。

## 編集後記

希望を重ねて一年の月日をやる。楽しいことばかりではなく、不安や緊張の日々もある。今年一年、健康で幸せな年でありますように。▼1月9日、成人式を迎える368名の皆さん、おめでとうございます。▼人と比べるとではなく、昨日の自分と今日の自分を対比しながら、自身の成長を確認する日々であってほしい。▼よく歌った歌があったじゃないですか。一人の小さな手、何もできないけど…。情報化社会の真つただ中であつても、人と人の繋がりを大切にしたい。▼未来はどのようにするかが大切である。▼我が故郷の未来の宝は、モノではなく、まちづくり、真剣に考え、行動する人材であると感じる。

初暦知らぬ月日の美しく(吉屋信子作)▼真新しい歴に、夢や