

「機能訓練教室」参加者を募集します

市は、疾病や負傷により心身の機能が低下し、医療終了後も継続して機能訓練が必要な人を対象に、運動施設を利用して機能訓練教室を開催します。参加には申し込みが必要です。

- 対象者 40歳～64歳で介護保険法の要介護認定・要支援認定の非該当の人
 - ・医療終了後も継続して訓練を行う必要のある人
 - ・老化等により心身機能が低下している人
 - ・医師が必要と認めた人
- 実施場所 立雲の郷「とらふす道場」
※参加者自らの来所が原則ですが、無理な場合は相談してください。
- 教室内容 健康チェック、個人の状態に合わせた体操、運動器具などを使用した運動など
- 実施日 毎水曜日 13時30分～15時
- 参加料 無料
※主治医の意見書作成に費用がかかる場合があります

■問い合わせ先 市役所健康課 ☎ 672 - 5269

生野地域包括支援センターを開設

地域包括支援センターの



4月から、生野地域の高齢者の総合的な相談窓口として、地域包括支援センターを開設。市が社会福祉法人きらくえんに委託し、介護から保健・福祉・医療等さまざまな相談や支援を行ないます。

- 生野地域包括支援センター**
- 場 所 … 生野保健センター内事務室 (生野町口銀谷747番地3)
 - 開 設 日 … 月曜日～土曜日 (緊急時は日・祝日も対応します)
 - 時 間 … 9時～17時30分
 - 職 員 … 社会福祉士、主任ケアマネジャーなど
 - 電話番号 … 670 - 5202

その他市内の高齢者相談窓口

名称	所在地	電話番号
朝来市地域包括支援センター	市役所福祉事務所	672 - 6125

名称	所在地	担当地域	電話番号
和田山高齢者相談センター	平生園内	和田山地区、竹田地区	674 - 0300
	社会福祉協議会 山東支所 いきいき介護センター内	糸井地区、大蔵地区、東河地区	676 - 5210
	社会福祉協議会 和田山支所内		672 - 0440
山東高齢者相談センター	緑風の郷内	山東地区	676 - 3411
朝来高齢者相談センター	あさがおホール内	朝来地区	677 - 1901

■問い合わせ先 市役所地域包括支援センター ☎ 672 - 6125



人権・まちづくり課だより(52) 「ほくたちわたしたちの人権作品集」の発行

3月に、市内の小学校、中学校、高等学校の児童・生徒の皆さんの人権作文や標語等の作品をまとめた「ほくたち わたしたちの人権作品集」を発行しました。

この作品集には、子どもたちが友だちや家族など、いろいろな人たちとのかかわりの中で感じた優しさや温もり、友情や絆、そして命の尊さなどがつづられています。

これらの作品を読んでいると、身近な生活の中に人権について考える機会がたくさんあることに気が付かれます。子どもたちの素直な考えや行動を知ることによって、私たちも人権を身近なものとして受け止め、「みんなの幸せ」について改めて考える機会としたいものです。

『平成22年度 ほくたち わたしの人権作品集』は、生野公民館・和田山公民館・山東公民館・朝来公民館でご覧いただけます。

■問い合わせ先
市役所人権・まちづくり課 ☎ 672-6122