



急病時でも落ち着いて対応しましょう

こんにちは！地域医療・健康課の保健師です。

子どもの病気やけがは突然に起きる場合が多く、保護者もつい慌ててしまいますね。さらに、そのまま様子を見てもいいのか、すぐに受診した方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのかなど判断に迷う時もあります。お子さんの急病にどう対応するかについて知っておきましょう。

★以下の症状が見られるときは、まずはかかりつけ医に事前に相談してから受診しましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 3か月未満の乳児の発熱 | <input type="checkbox"/> 初めてのけいれん |
| <input type="checkbox"/> 水分が摂れない、唇が乾燥している | <input type="checkbox"/> ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸 |
| <input type="checkbox"/> 元気がない、ひどく不機嫌 | <input type="checkbox"/> 何度も吐く |
| <input type="checkbox"/> 半日以上おしっこが出ない | <input type="checkbox"/> 「いつもと違う」と感じたとき など |

※「37.5℃程度の熱がある」「吐いた」「咳をしている」という状態でも、機嫌がよく、食事や水分が摂れているようであれば急を要する状態ではありませんが、新型コロナウイルス感染症が流行しているため、ご家族の方が先に熱や咳の症状がある場合などは状況に応じて受診してください。

★こんなときはすぐに119番へ

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 呼吸困難がみられる | <input type="checkbox"/> 大量の出血、吐血、血便 |
| <input type="checkbox"/> 唇の色が紫色、顔色が明らかに悪い | <input type="checkbox"/> けいれんが5分以上続く |
| <input type="checkbox"/> 意識がない、またはもうろうとしている。刺激しても反応が鈍い | |



・火事ですか、救急ですか？
・住所はどこですか？
・どうしましたか？
・あなたの名前は？
・今かけている電話番号を教えてください

・救急です
・朝来市〇〇町〇〇××-××です
・だれが、どんな状態か伝える
・私は〇〇〇〇です
・電話番号は000-0000-0000です



★判断に迷うときは、電話相談などを利用しましょう。

<子ども医療電話相談>

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対応したらいいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときに小児科医師・看護師への電話による相談ができます。

電話番号：#8000、078-304-8899（ダイヤル回線、IP電話の場合）

対応時間：平日、土曜日（18：00～翌朝8：00）

日曜日、祝日、年末年始（8：00～翌朝8：00）

<あさご 健康医療電話相談ダイヤル24>

朝来市民専用の電話相談です。健康相談、医療相談、育児に関する相談、医療機関情報等の提供など、看護師・保健師・医師などの相談スタッフが相談に応じます。

電話番号：市外からの電話を防ぐため、番号掲載は控えています。詳しくは、地域医療・健康課まで問い合わせてください。

対応時間：24時間 年中無休

<但馬地域 小児救急医療電話相談>

但馬の3市2町を対象とした、小児救急医療電話相談です。夜間の急な病気やケガなどについて、病院に行くべきか迷ったときに看護師等から、子どもの症状に応じた対処の方法や受診についてアドバイスが受けられます。

電話番号：0796-22-9988

対応時間：毎日、夜間（19：00～22：00）

【お問い合わせ】朝来市子育て世代包括支援センター（朝来市地域医療・健康課内）

電話：(079)672-5269（朝来市保健センター）