

子育て世代 包括支援センターって？

初めての妊娠や出産
で不安がいっぱい

出産の準備を
どうしたら
いいかわからない

落ち着きがない
けど大丈夫かな

母乳やミルクは
足りているのかな

赤ちゃんが
泣いてばかり

子育て中、
イライラしてしまう

思いがけない妊娠で、
誰にも相談できない

言葉が少し
遅い気がする

このような疑問やお悩みがあれば、
お気軽にご相談ください！

子育て世代 包括支援センターについて

朝来市では、妊娠、出産から子育て期における
さまざまな不安や悩みを抱える子育て中のお父
さん、お母さんのための総合相談窓口として「子
育て世代包括支援センター」を開設しています。

センターの役割

全ての妊産婦の方々を対象に妊娠や出産、育児
に関するさまざまな相談や悩みに応じ、助産師
を中心に各専門スタッフが必要なサービスを紹
介するなど、安心して妊娠・出産、子育てがで
きるよう支援します。

子育て世代包括支援センター

電話	(079) 672 - 5269
場所	朝来市地域医療・健康課（朝来市保健センター内） （朝来市和田山町法興寺 378 - 1）
受付時間	市役所開庁日の 8:30 ~ 17:15
相談方法	電話相談・来所相談・訪問相談
相談 スタッフ	助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士 臨床心理士