

# 助産師による 訪問型サービス



朝来市では、産後まもないママの子育てを応援するため、在宅助産師による「訪問型サービス」を実施します。

次のようなお悩みのある方はお気軽にご利用ください。

- 例)
- ・おっぱいの出がよくない。赤ちゃんの体重が増えない。
  - ・赤ちゃんがうまく吸ってくれない。
  - ・お風呂(沐浴)の入れ方がよくわからない。自信がない。
  - ・赤ちゃんがうまく抱っこできないし、お世話の方法がよくわからない など



## 《サービス内容》

1回の訪問につき、下記の①、②のいずれか1コースの訪問サービスが受けられます。

- ①「授乳指導及び乳房マッサージ」コース  
その他、育児相談、赤ちゃんの発育・発達チェック等
- ②「沐浴の実施及び沐浴指導」コース  
その他、育児相談、赤ちゃんの発育・発達チェック等



## 《ご利用できる方》

朝来市に住所を有し、市内で生活されている産後3か月未満のお母さんとお子さんで、以下の項目に該当する方

- 授乳に関するお悩みや乳房トラブルのある方
- 赤ちゃんのお風呂(沐浴)の入れ方やお世話がよくわからない

## 《利用料》

1回 1,000円 負担  
(生活保護世帯は無料です。  
申請の際に生活保護受給者証を提示ください。)

## 《利用回数》

1人あたり3回まで  
(その後も継続希望の方は  
全額自己負担となります。)

## 《利用方法》

\*利用にあたっては、必ず事前に申請が必要です。朝来市地域医療・健康課(子育て世代包括支援センター)までお申込みください。なお、乳房トラブルなど急ぐ場合はお電話でもご相談ください。

\*サービスの利用対象外となる方は、個人で助産師の訪問サービスを利用いただくこともできます。(その場合は全額自己負担となります)



【お申込み】 朝来市地域医療・健康課(朝来市保健センター内)  
子育て世代包括支援センター  
☎ (079)672-5269