

朝来市相談窓口 一覧



☆ひきこもり等に関する相談ができます。

相談窓口	電話
朝来市健康福祉部 地域医療・健康課	079-672-5269
朝来市健康福祉部 社会福祉課	079-672-6123
NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会 (兵庫ひきこもり相談支援センターランチ)	079-626-1101 メール info@kounotori-inochinet.com
NPO法人 ぷろじえくとPlus (但馬障害者就業・生活支援センター リンク)	0796-37-8458
恵生園 相談支援事業所	079-666-8026
あさごふれ愛の郷 相談支援事業所	079-677-2702
出石精和園 相談支援事業所	079-652-5288
エスポワールこじか 相談事業所 (障害児のみ)	079-662-6263

脱ひきこもり応援冊子

平成30年11月 初版

作成: 南但馬自立支援協議会 せいかつ部会

発行: 朝来市 社会福祉課

ひきこもり

はじめの一步がここにある
家ですごすあなたへのメッセージ



平成30年11月

南但馬自立支援協議会せいかつ部会
【朝来市用】



□ パンフレット作成の経緯

近年、ひきこもりの相談が増えています。

南但馬自立支援協議会せいかつ部会では、どこに相談をすれば良いのか、どんなサービスがあるのかなどの疑問を少しでも解決できるようにと本冊子を作成しました。

ちょっとしたきっかけや出会いからひきこもりからの回復につながることもありますので、一人でも多くの方が相談やサービスにつながるようお知らせしたいと考えました。

□ この冊子の中でのひきこもりとは？

1. 社会参加をすることをさけている
※社会参加とは、仕事や学校、地域の活動など同居している家族以外の人と交流を持つことをさします。
2. 6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている
※自分の好きな事などで外出ができて、他の人とかわらない場合はひきこもりと考えます。



Q&A

家以外で日中過ごすところってあるの？



日中時間帯の活動として、作業、スポーツ等の活動を支援します。
地域活動支援センターやデイケア、就労継続支援（作業所）等があります。

地域活動支援センターって何？



地域活動支援センターは、社会参加や交流をする場です。ゆったりした時間を過ごしたり、趣味の活動等を行います。

就労継続支援（作業所）って何をするとところ？



就労継続支援（作業所）は、就労を希望する人に、一般就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行い、最終的には一般就労への移行を目指します。農作業や施設の掃除等、個々に応じた作業内容です。



もう少し詳しい内容をきいてみたい方は、裏面の相談窓口に連絡ください。