

# 働く女性のための スキルアップ講座

どちらかのみ  
参加もOK!

～これからの時代に必要な知識とスキルを身につけよう!～

少子高齢化に向かう社会では、男性だけではなく、女性が長く活躍できる職場を作ることが求められています。そのためには、働きやすく、働きがいのある職場環境を整備するとともに、女性がキャリアについて日常的に考え、スキルを磨く機会が必要です。本講座では、育児等のライフイベントを踏まえ、これからの時代に必要な知識とスキルを身につけます。

## 第1回 // もう人間関係で迷わない!

### 関係性を構築する アサーティブコミュニケーション

日時 **11月15日** 火  
13:30-16:00

会場 和田山ジュピターホール (小ホール)

組織の中で自分らしく活躍するためには、言いたいことを上手に伝える“アサーティブ”なコミュニケーションスキルが求められます。周囲を巻き込み、成果を上げる力を身につけましょう。

#### 第1回講師

中谷 真紀子氏  
(People Trees 合同会社 COO)



一橋大学卒業後、リクルート入社。IT企業やメーカーの人事・経営企画部門にて採用、人材開発、エンゲージメント向上、DE&I、CSR、働き方改革等を推進。二度の産育休を取得。People Trees 合同会社を共同創業し、2021年4月より独立。経営と従業員を繋ぐ仕組み作りが強み。ISO30414 リードコンサルタント/アセッサー。

## 第2回 // 中長期でキャリアを描こう!

### 人生100年時代の キャリアデザインとお金の基礎知識

日時 **12月7日** 水  
13:30-16:00

会場 和田山ジュピターホール (小ホール)

人生100年時代、60代、70代まで働くことを見据えて、「自分の強み、得意なこと、好きなこと」を土台に「ありたい姿」を描きます。また、それを実現するために欠かせないキャリアプランニングやお金の基礎知識についても、皆で学びます。

#### 第2回講師 全体ファシリテーター

小安 美和氏  
(株式会社 Will Lab 代表取締役)



日本経済新聞社などを経て、リクルート入社。リクルートジョブズ人事・経営担当の執行役員、リクルートホールディングスにて、子育てしながら働きやすい世の中を共に創るiction! プロジェクト推進事務局長を経て独立。2017年に株式会社 Will Lab を設立、全国の自治体、企業とともに女性人材の雇用創出、女性リーダー育成に取り組む。

2022年11月9日 水 締め切り

お申込み

①事業所名 ②部署 ③役職 ④氏名をご記入頂き、以下のいずれかの方法でお申し込みください。  
朝来市産業振興部 経済振興課

TEL 079-672-2816 FAX 079-672-3220 E-mail keizai@city.asago.lg.jp

※どちらかのみ参加もOK

定員  
20名

参加費  
無料

主催 朝来市