

# サポステ プラス

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は厚生労働省委託の支援機関です。2020年4月から、49歳までの方の利用が可能（サポステプラス）になりました。

ブランクが長くて  
就職活動が不安

将来の生活に不安がある

働き続ける自信がない

面接が苦手

対象者のご家族の方からの  
相談も受け付けています。

40歳を超えて  
相談しづらい

- ・子どもが仕事に就かないでいて誰かに相談したい。
- ・仕事を探すように言っても動き出せないでいる。
- ・親として何をすればよいかわからない。

サポステはあなたやご家族の「これから」をサポートする場所です。  
どんな事でもお気軽にご相談ください。

## 支援プログラム

### 個別相談

一人ひとりの状況に合わせた就職までのステップを一緒に検討していきます。応募書類の添削や面接練習も行います。ご家族からの相談も受け付けています。

### ジョブトレ（就労体験）

すぐに働く自信が持てない方、社会に出る前に準備したい方に就労訓練、体験を通して働く基礎力を身につけます。

### 職場定着支援


就職された後も、ご希望に応じて働き続けるためのサポートをしていきます。

### 各種セミナー

- ・コミュニケーションセミナー
- ・ソーシャルスキルトレーニング
- ・パソコン講座 など

サポステの  
登録・相談・利用  
は無料です。

ご予約・お問い合わせはこちら

 サポステ 若者サポートステーション豊岡

〒668-0025

兵庫県豊岡市幸町9-27

TEL：0796-34-6333

Mail：toyooka\_saposute@roukyou.gr.jp

受付時間：平日10：00～17：00

（土・日・祝日/GW/盆休み/年末年始は休業）

