

ツナとじゃがいもの和え物

材 料 名	4人分の分量 (g)	作 り 方
じゃがいも カイワレ大根 コーン缶 ツナ A { 淡口しょうゆ 酢 砂糖	170 15 20 20 小さじ2 大さじ1/2 大さじ1	① じゃがいもは短冊に切る。カイワレ大根は根を切って食べやすい長さに切る。 ② コーンとツナは水気を切る。 ③ じゃがいもはレンジで加熱し、冷ます。 ④ ①～③の食材をAの調味料で味付けする。 ※ 調味料は加減してください。

簡単でおいしい！
 ごはんにもパンにも合う和え物です☺
 ホクホクのじゃがいもはみんな大好き！

