

# あさご未来会議

【第3回】 テーマ

Well-beingが高まり広がる市民参画



人と人がつながり  
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

# 1

第3次朝来市総合計画における目指す将来像（確認）



# 2

政策指標の現状と市民参画の重要性



# 3

Well-beingが高まるまちづくりの推進に向けて

# 1

---

## 第3次朝来市総合計画における 目指す将来像（確認）

# 第3次朝来市総合計画 令和4年4月スタート！

市民の皆さんと対話で  
まちの将来を描く

令和2～3年度

- ・ Hello ASAGOiNG Net  
(オンライン)
- ・ あさご未来会議
- ・ 総合計画審議会



## 第3次朝来市総合計画

計画期間：令和4～11年度（8年間）

＼朝来市の未来を切り拓く／

### みんなの合言葉

まちの未来を考えるあさご未来会議に集まった多様な市民のみさんの対話から、朝来市が目指す将来像「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現に向けたみんなの合言葉が生まれました。みんなの前向きな気持ちが響きあうことで、朝来市のまちづくりは進んでいます。一人一人が暮らしの中で声をかけ合っていきますよ！

いつでも相談のよ  
なんでも助ましの言葉  
「なんでも助ましのよ」

心から出る声掛け  
「いつでも相談のよ」

言葉あいの言葉  
「ありがとう」

目標からのあいさつ  
「OOちゃん、こんにちは」

自信につながる励み言葉  
「すごいやん！」

信頼からの力強いエール  
「頼りにしてる」

仲間からの協力  
「一緒に考えよう」

皆さんが目指す将来像

第3次朝来市総合計画（計画期間：令和4年度～令和11年度）

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できている人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに助ける人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。朝来市は、一人一人の幸せを喜び、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。

朝来市 ASAGOiNG

総合計画策定に向けて  
あさご未来会議での意見①

1. 市民力や地域力をはじめとする人と人のつながりは、朝来市がもつ財産であり、これからも大切にしたい。  
**（人と人とのつながり、自治力、ありがとうの循環）**
2. 市民一人一人を大切にした暮らしは、市民の幸せにつながり、まち全体の幸せにつながる。  
**（多様性、共生、真の豊かさ・幸せの実感（ウェルビーイング））**
3. 朝来市らしい自然とともにある心豊かな暮らしを未来につなぐ。  
**（持続可能性、自然との共生）**

## 総合計画策定に向けて あさご未来会議での意見②



対話

- 主体性
- 多様性
- シビックプライド
- 学び
- つながり・連携

市民一人一人が幸せを実感

自立

共生

- 地域の自治力
- 内発的な経済力
- 地域内経済循環  
(食・農林業含む)

- 地域共生
- 多文化共生
- 自然との共生

## 第3次朝来市総合計画 目指すまちの将来像

# 人と人がつながり 幸せが循環するまち ～対話で拓く朝来市の未来～

地域力をはじめとする市民相互のつながりに加え、市民と市内外の多様なつながりが、朝来市を前進させる新たな動きを育みます。

つながりから生じた新たな動きが市民の幸せを創出し、新たな動きと幸せが周囲に波及・伝播して、市民一人一人が実感することで、まち全体が幸せであふれる『幸せが循環するまち』を目指し、まちづくりを進めます。

市民一人一人の姿

まちの姿

## 第3次朝来市総合計画 目指すまちの将来像

第3次朝来市総合計画の「幸せ」

= **ウェルビーイング (Wellbeing)**

≠ happiness (ワクワクするなど短い時間の感情)

**ウェルビーイング (Wellbeing)** とは...

こころ・からだ・社会的に満たされた状態


社会の中で孤立せずに他者と良い関係を持つことができ、自分の居場所や役割を持つことのできる社会




# 第3次朝来市総合計画 ありたいまちの姿

基本計画  
(35施策)


人と人がつながり  
～対話で拓く朝来市の未来～  
幸せが循環するまち

 ありたいまちの姿1  
「やりたい」につながる多様な学びで、  
未来をつくる「人」を育む


6 施策

 ありたいまちの姿2  
人と自然が共生しながら  
地域で循環する産業を確立する


6 施策

 ありたいまちの姿3  
多様なつながり・交流を育み、  
地域力をより高める

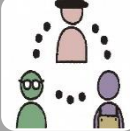
5 施策

 ありたいまちの姿4  
誰もが居場所や役割を持ち、  
健幸で心豊かな暮らしを実感できる

6 施策

 ありたいまちの姿5  
市民の暮らしを支える  
安全・安心な都市基盤を持続する

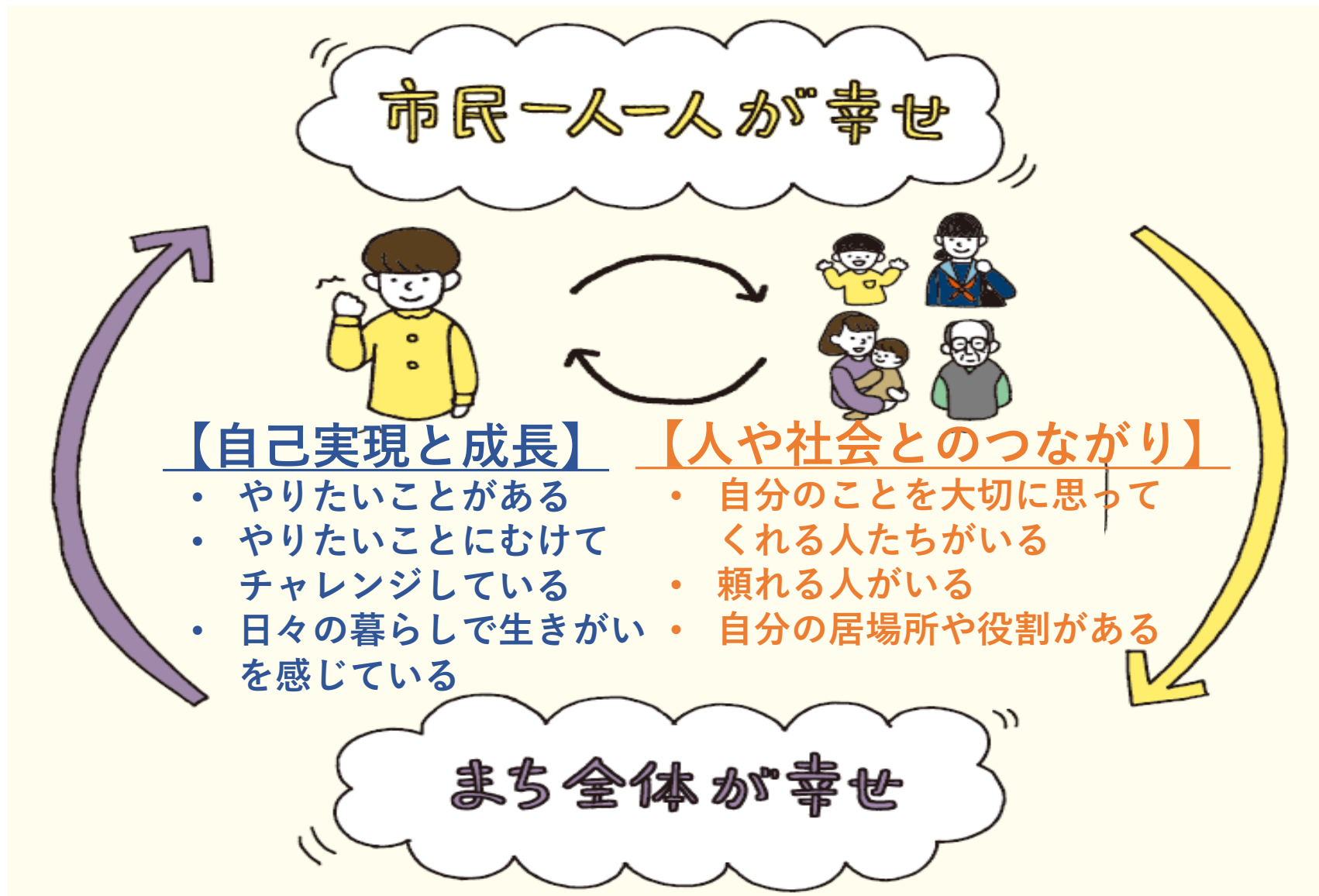
7 施策

 ありたいまちの姿6  
まちの動きや情報を戦略的につなぎ、  
効率的で健全な行財政運営を実現する

5 施策

施策間連携

## 第3次朝来市総合計画の将来像 市民一人一人の姿



# 2

---

## 政策指標の現状と市民参画の重要性

## 政策指標の現状（まちの姿）

ありたいまちの姿	初期値 (R3)	現状値 (R4)	比較 (R4-R3)	目標値 (R11)
ありたいまちの姿1 満足度 「やりたい」につながる多様な学びで、 未来をつくる「人」を育む	23.2%	21.4%	-1.8	27.2%
ありたいまちの姿2 満足度 人と自然が共生しながら地域で循環する 産業を確立する	25.5%	24.8%	-0.7	29.5%
ありたいまちの姿3 満足度 多様なつながり・交流を育み、地域力を より高める	23.6%	22.0%	-1.6	27.6%
ありたいまちの姿4 誰もが居場所や役割を持ち、健幸で心 豊かな暮らしを実感できる	30.4%	28.1%	-2.3	34.4%
ありたいまちの姿5 市民の暮らしを支える安全・安心な都 市基盤を持続する	35.3%	31.6%	-3.7	39.3%
ありたいまちの姿6 満足度 まちの動きや情報を戦略的につなぎ、 効率的で健全な行財政運営を実現する	23.5%	22.1%	-1.4	27.5%

(R4.5アンケート) (R5.5アンケート)

## 政策指標の現状（幸福度と市民一人一人の姿）

### ■朝来市民の幸福度

	初期値 (R3)	現状値 (R4)	比較 (R4-R3)	目標値 (R11)
幸福度	57.0%	56.0%	-1.0	61.0%

### ■市民一人一人の姿（朝来市民に幸福度に影響を与える要素）

		初期値 (R3)	現状値 (R4)	比較 (R4-R3)	目標値 (R11)
自己実現と成長	やりたいこと（趣味・学び・活動・仕事等）がある	55.4%	57.5%	+2.1	59.4%
	やりたいことに向けてチャレンジ（準備・実行等）している	41.1%	40.6%	-0.5	45.1%
	日々の暮らしで生きがいを感じている	45.9%	44.6%	-1.3	49.9%
人や社会とのつながり	自分のことを大切に思ってくれる人たちがいる	75.7%	75.7%	±0	79.7%
	頼れる人（家族・友人・地域の人等）がいる	75.5%	72.8%	-2.7	79.5%
	自分の居場所や役割がある（家庭・地域・職場等）	70.7%	69.7%	-1.0	74.7%

# 政策指標（市民一人一人の姿×幸福度）の現状 （令和4年5月市民アンケート調査結果）

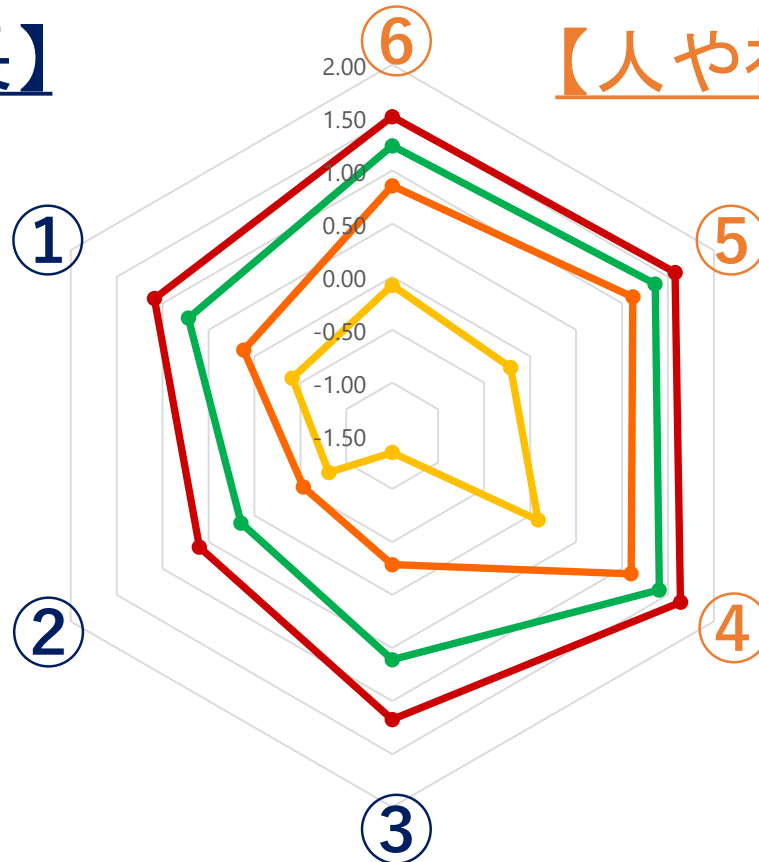
## 【自己実現と成長】

- ① やりたいことがある
- ② やりたいことにむけてチャレンジしている
- ③ 日々の暮らしで生きがいを感じている



## 【人や社会とのつながり】

- ④ 自分のことを大切に思ってくれる人たちがいる
- ⑤ 頼れる人がいる
- ⑥ 自分の居場所や役割がある



— 幸福度：高 (7 - 10)  
— 幸福度：中 (4 - 6)  
— 幸福度：低 (0 - 3)      — 朝来市平均

市民参加・市民参画は  
市民一人一人の幸せ、まちの幸せに

幸福度が高い人は、

「自己実現と成長」

と

「人や社会とのつながり」が高い

└─「やりたい」  
(Will)を実現

└─「やりたい」の実現をつうじて  
人や社会のつながりが育まれる

市民参加・市民参画

まち・地域で、  
「やりたい」(Will)を  
大切にし、私・私たちの  
やりたいを実現



- ・ 私も、私たちも、  
まちも幸せ
- ・ 持続可能なまちづくり



# 3

---

## Well-beingが高まるまちづくりの 推進に向けて



将来像「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現

政策指標（朝来市民の幸福度）

市民一人一人の姿

自己実現と成長

- ・やりたいことがある
- ・やりたいことに向けてチャレンジしている
- ・日々の暮らしで生きがいを感じている

人や社会とのつながり

- ・自分のことを大切に思ってくれる人たちがいる
- ・頼れる人がいる
- ・自分の居場所や役割がある

政策指標（朝来市民の幸福度に影響を与える要素）

まちの姿

- ありたいまちの姿1
- ありたいまちの姿2
- ありたいまちの姿3
- ありたいまちの姿4
- ありたいまちの姿5
- ありたいまちの姿6

人口減少の抑制

人口指標

令和11年  
26,300人  
令和32年  
20,000人

政策指標の向上(特に市民一人一人の姿)には市民参画の視点が必要不可欠

施策の推進

事業の推進

施策指標

行マネ成果指標等

# 令和5年度あさご未来会議 開催趣旨

人と人がつながり  
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

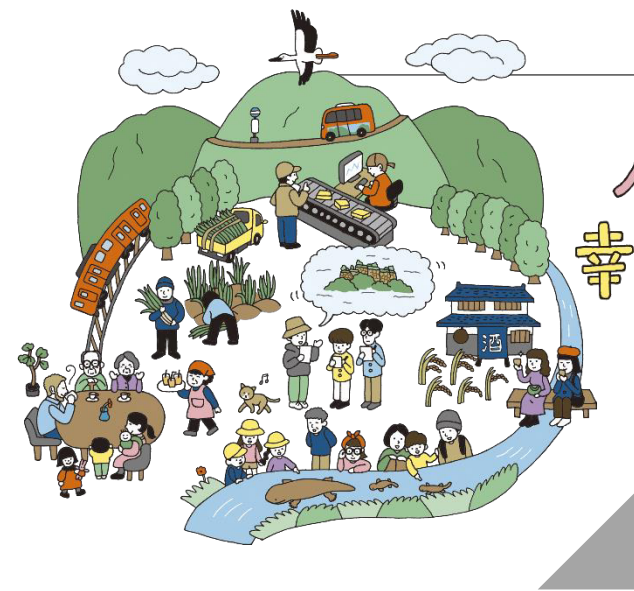
私も、私たちも、  
まちも幸せ

(将来像の実現)

市民一人一人  
の「やりたい」と  
連動した施策  
づくり

対話テーマの  
私・私たちが  
「やりたい」  
「参加したい」  
を考える

朝来市の未来とともに  
私たちやまちの幸せを創る対話の場



## 共創が活発

市民・市民としての市職員・市が互いに協力し合い、互いの得意分野を発揮し、まちを創る

全て（行政主体・市民主体）のプロジェクトの行程で連携し合う

現状・課題

企画立案

実施

ふりかえり

- ・〇〇を以前と一緒にしてとっても良かった。そのような仕組みが他にもあれば良いのにな。
- ・〇〇があったら、もっとやりやすいのにな。

市民

協働

朝来市

- ・市民の皆さんの声を聞きたい！
- ・市民の皆さんと一緒に取り組みたい！
- ・どのように進めたら良いか分からない…。



人と人がつながり  
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

- ・〇〇のような場があったら参加したいな。
- ・〇〇のような場があったら協力するよ。

## 本日のプログラムの流れ

### プログラム 1

- オープニング（市長あいさつ等）
- 趣旨説明

### プログラム 2

- 講演  
関西大学社会学部教授 草郷孝好さん

### プログラム 3

- 対話
- ギャラリーウォーク、ふりかえり対話

### プログラム 4

- クロージング



### 対話 1

- **Willを育んだ  
経験を語ろう！**

### 対話 1

- **Willを育む  
アイデアを語ろう！**

## グループ対話でのお願い

- ✓ **発言はゆっくりでも大丈夫！**
  - ・・・誰もが発言しやすいように。  
高校生や大学生も参加しています。
- ✓ **市職員も一緒に対話する場に**
  - ・・・職員もより良い「共創」に向かって  
一緒に対話に参加します。



参加者みなんで創り上げていく場に！



人と人がつながり  
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～