

健診（検診）の受け方

★健診（検診）受診まで **たった2ステップ!**

ステップ1 健診（検診）項目を決める

※年齢は、すべて令和7年3月31日時点

受診できる年齢・健診（検診）項目については、
別紙『令和6年度 各種健診（検診）のご案内』で確認してください。

ステップ2 申し込む

【申込期限】 令和6年3月8日（金）

方法1 申込書で申し込む （2ページへ）

各個人用の申込書に必要事項を記入し、
同封の返信用封筒（切手不要）で返送
してください。



方法2 インターネット（Web）で 申し込む （4ページへ）

スマホやパソコンから
24時間受付可能!!

右のQRコードを
読み込む



または



朝来市けんしん申込



※申込みには、各個人の申込書の
『申込番号』が必要です。

または

※家族全員が同じ方法で申し込む必要はあり
ません。

※2重に申込みをされた場合、内容が正常に反
映されません。必ずどちらかの方法で行って
ください。

健診（検診）日の約3週間前に自宅に案内（受診票や日程）が
届きます。

※日程が不都合な場合は、申し出により変更が可能です。



健診（検診） 受診

方法1. 申込書で申し込む

お一人ずつの申込書です。

氏名をよく確認し、ご本人が記入してください。

記入後は、家族分をまとめて返送してください。

※インターネットで申込みをされた場合は、返送不要



◎『申込書』の書き方

【朝来市】 令和6年度 各種健診(検診)受診申込書 (朝来市国民健康保険加入者及び後期高齢者医療受給者用) 344 - 2

アサゴ ハナコ
氏名 朝来 花子 性別 女
生年月日 昭和 36 年 年齢 63 歳
住所 朝来市和田山町 (令和7年3月末時点)

行政区	法興寺	344
世帯主	朝来 太郎	900010

電話番号
自宅 -
携帯 090 - 1234 - 5678 (日中に連絡のつく番号を記入ください。)

※朝来市が令和6年度に実施する全ての健診(検診)の申し込みになります。別紙『各種健診(検診)のご案内』等をよくお読みください。
 ※記入内容については、市の保健事業の目的以外には一切利用しません。この申込書は1月31日現在の住民情報をもとに作成しています。
 ※過去に肝炎ウイルス検診を受診された方のうち市が受診歴を把握している方は、申込書に「***」を印字しています。

★申込みができない項目は「***」が印字されています。

健診(検診)項目	総合健診 [市内4会場での健診(検診)項目]											女性のがん検診		特定健診 (市内医療機関にて)
	特 定 健 診	特 定 基 本 健 診	肺 が ん 検 診	胃 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	腹 部 エ コ ー 検 診	骨 粗 鬆 症 検 診	胃 が ん リ ス ク 検 診	歯 科 検 診	子 宮 頸 が ん 検 診	乳がん検診 下記病院のうち一方 を選択 朝来医療センター 神崎総合病院	
記入欄	○	***	○	○	×	***	○	***	***	***	○	○	×	×

※記入内容については、市の保健事業の目的以外には一切利用しません。この申込書は1月31日現在の住民情報をもとに作成しています。
 ※過去に肝炎ウイルス検診を受診された方のうち市が受診歴を把握している方は、申込書に「***」を印字しています。

★申込みができない項目は「***」が印字されています。

「***」がある項目は対象外です。申込みできません。

希望する病院のどちらか一方しか受診できません。

特定健診はどちらか一方を選んでください

申込書提出締め切り 令和6年3月8日(金) 必着

☆健診(検診)対象外の方には、この申込書を送付していません。

《申込記入の注意》
各健診(検診)の項目で受けるものに『○』
受けないものに『×』
を記入してください。

☆特定基本健診・肺がん検診の対象は「20歳以上」です。

☆がん検診とその他の検診は、対象者であればどなたでも受診できます。

朝来市に住所を有する方が対象です。

☆お勤めの方は、職場で実施される健診(検診)の内容を確認してから、お申込みください。

- ・朝来市国民健康保険の加入者
 - ・後期高齢者医療受給者
 - ・生活保護受給者
- の方へ

【特定健診について】

年齢等により、下記のとおり受診方法が異なります。申込書を記入する時にご注意ください。

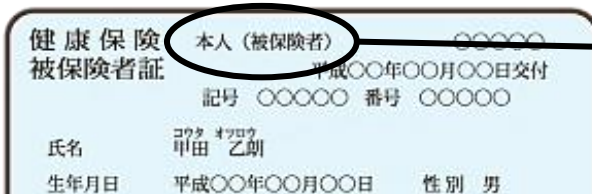
対象者	受診方法
朝来市国民健康保険加入者（40～74歳の方）	『総合健診』での健診 または 『市内医療機関』での健診 ※どちらか一方で、年1回の受診です
後期高齢者医療受給者	
生活保護受給者	『総合健診』での健診のみ

- ★『総合健診』での健診とは：保健センターなど、各地区の会場で受ける特定健診のこと
- ★『市内医療機関』での健診とは：市内の指定医療機関で受ける特定健診のこと

被用者保険加入者（保険者が、〇〇保険組合や〇〇共済組合など）の方へ

【被用者保険の欄について】

ご自分の健康保険証を確認し、必ず「本人」か「家族」のいずれかを○で囲んでください。



行政区	法興寺	344
世帯主	朝来 太郎	900020

[9000220]

被用者保険（健康保険証を確認し、本人か家族のいずれかを○で囲む）

○ 本人 ・ 家族

さい。

★4月以降に国民健康保険に変わる場合は、変更になる時期も記入してください。

【特定健診について】

☆朝来市では、40歳以上の被用者保険の『家族（被扶養者）』の方は、総合健診で「特定健診」を受けることができます。

☆受診時には、加入している保険組合が発行する「特定健診受診券」が必要です。

→特定健診受診券の発行などについては、加入している保険組合にお問い合わせください。

☆朝来市では、40歳以上の被用者保険の『本人』の方は、総合健診で「特定健診」を受ける場合、全額自己負担になります。

→職場で実施される特定健診を受診いただくことをお勧めします。

面倒な利用登録不要！！

方法2. インターネット(Web)で申し込む

スマホ、パソコンで簡単！ 「申込書」の提出も不要です！
Webなら24時間いつでも申込みが可能です



① 専用ページにアクセス

スマホの場合

右のQRコードから
専用ページにアクセス



スマホ用QRコード ⇒

パソコンの場合

「朝来市けんしん申込」で検索

朝来市けんしん申込



② 専用ページから、申込フォームをクリック

※ご自分の申込書をご準備ください。

注意

インターネット(Web)で申し込む場合、
申込書にある7ケタの『申込番号』(下記参照)が必要です。

【各種健診(検診)受診申込書】

【朝来市】
令和6年度 各種健診(検診)受診申込書 (朝来市国民健康保険加入者及び後期高齢者医療受給者用)

氏名 朝来 太郎 性別 男 行政区 法典寺 344
世帯主 朝来 太郎 900010
生年月日 昭和 32 年 1 月 1 日 年齢 67 歳 (令和 7 年 3 月末時点)
住所 朝来市和田山町法典寺 3 7 8 番地 1

自宅 - 9000110
携帯 -

※朝来市が令和6年度に実施する全ての健診(検診)の申し込みになります。別紙「各種健診(検診)のご案内」等をよくお読みください。
※記入内容については、市の保健事業の目的以外には一切利用しません。この申込書は1月31日現在の住民情報をもとに作成しています。
※過去に肝炎ウイルス検診を受診された方うち市が受診歴を把握している方は、申込書に「***」を印字しています。

★申込みができない項目は「***」が印字されています。

健診(検診)項目	総合健診【市内4会場での健診(検診)項目】										女性のがん検診		特定健診(市内医療機関にて)	
	特定健診	特定基本健診	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	腹部エコー検診	骨粗鬆症検診	胃がんリスク検診	歯科検診	子宮頸がん検診		乳がん検診 下肥病院のうち一方を選択 朝来医療センター 神崎総合病院
記入欄	***					***								

← 特定健診はどちらか一方を選んでください →

344 - 1
者及び後期高齢者医療受給者用)

行政区	法典寺	344
世帯主	朝来 太郎	900010

歳 (令和 7 年 3 月末時点)

[9000110]

※本人が家族のものが有効であることを確認してください。
本人

『申込番号』は
これです！！

※一人ずつ『申込番号』は違います