

1月献立表

《給食目標》

感謝して食べよう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
		10日	11日	12日
		ごはん 牛乳 鱈の磯辺フライ ほうれん草の白和え なめこのかき玉汁	【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆もやしと八鹿豚のピリ辛炒め 切干大根のサラダ えのきのすまし汁	【お正月献立】 黒豆ごはん 牛乳 魚のあけぼの焼き 三色なます 白玉雑煮 お年玉デザート
15日	16日	17日	18日	19日
コッペパン 牛乳 鶏肉の岩津ねぎソース 神鍋つるし柿のサラダ レタスのスープ	ごはん 牛乳 春巻き もやしの中華和え マーボー大根	【1.17 防災給食】 ごはん 味付けのり 牛乳 鮭の塩焼き たくあんのごま和え 炊き出し汁	麦ごはん 牛乳 シーフードカレー 白菜のレモン和え りんご	【ちゃずりんデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 白菜、岩津ねぎ 鱈のみぞれがけ 炒り卵の花 のっぺい汁
22日	23日	24日	25日	26日
コッペパン 牛乳 ささみのフレーク揚げ ブロッコリーのマヨネーズ和え カラフルポトフ	冬野菜のビビンバ丼 牛乳 フルーツ和え 春雨スープ	ごはん 牛乳 鱈の西京焼き 水菜とかぶのおひたし 九条ねぎ入り京風うどん	ごはん 牛乳 揚げたこ焼き キャベツのサラダ どて焼き風煮	ごはん 牛乳 とふの粉のそばろ 梅かつお和え 田舎汁 みかん
		<京都府>	<大阪府>	<和歌山県>
29日	30日	31日	給食メニューコンテスト 「優秀賞」受賞メニューが登場! 梁瀬小学校2年 奥野 晴翔さんが考えてくれたメニューが1月31日の給食に登場します。 お楽しみに☺	
米粉丸パン 牛乳 但馬鶏のゆずソース 岩津ねぎのペペロンチーノ風 姫路れんこんのみぞれスープ <兵庫県>	ごはん 牛乳 鯖の竜田揚げ 赤こんにゃくのきんぴら お講汁 <滋賀県>	コウノトリ米ごはん 牛乳 厚揚げの岩津ねぎみそチーズ焼き 昆布和え ちゃんこ汁 いよかんゼリー		

裏面を見てね☆

1月24日～30日は全国学校給食週間です!

全国学校給食週間は、給食にたずさわる人たちの努力を知り、給食の意義や役割について理解を深める1週間です。学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されます。この機会に学校給食の7つの目標(右絵)を確かめて、食について見つめ直しましょう。

- 健やかな体を育む
- 食生活のお手本になる
- 力を合わせ、学校生活を心豊かに
- 自然と命の恵みへの感謝
- 支え合いで成り立つ食生活
- 伝統的な食文化
- 生産・流通・消費

今年度 朝来市のテーマ
「近畿 味めぐりの旅」



【保護者のみなさまへお知らせ】 子育て世帯の支援として令和6年1月から3月までの給食費の保護者負担分を支払免除します。