

# 「行事食に込められた願い」

季節や節目節目によってつくられる行事食や伝承料理

◇神様を敬う

◇子どもたちが健やかに優しく豊かに育って欲しいとの思い

## 代表的な行事と行事食

1月…お正月〈おせち料理〉

3月…桃の節句〈菱餅、ひなあられ〉

5月…こどもの日〈柏餅〉

7月…土用の丑の日〈うなぎ〉

12月…冬至〈かぼちゃ〉

行事食は、日本の文化への  
関心を高めるよい機会だね。  
子どもたちに伝えていこう！

