



# チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

開設日 火・水・木・金・土曜日

開設時間 9:00~16:00

TEL 672-6170

FAX 672-1734

令和6年 3月号

「しあわせ」は身近なところにある…  
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場する主人公の兄妹の  
名前から「チルチル・ミチルの会」と名付けました。



チルチル・ミチルの会

春が近づいてきましたね。皆さんとお会いしてから早1年が経とうとしていますが、その間のお子さんの成長ぶりには驚かされます！学習センターは、これからも「楽しく子育てを」をモットーに、お母さん方が明るく楽しくなる活動をしていきたいと思っています。参加して下さった皆さんのおかげで、楽しく有意義な活動ができました。1年間ありがとうございました。また、遊びに来てくださいね◎

火	水	木	金	土
センター＝和田山子育て学習センター 生涯学習センター＝和田山生涯学習センター			1 自由あそび 10:00~11:30 センター	3 自由あそび 10:00~11:30 センター
5 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 子育てサポーターさんによる 絵本の読み聞かせ	6 自由あそび 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 子育ての悩みごと相談 10:00~11:30 センター & 生涯学習 センター第2研修室	7 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	8 絵本読み聞かせ講座 10:00~11:30 センター 申し込みが必要です 詳しくはチラシをご覧ください	9 自由あそび 10:00~11:30 センター
12 自由あそび 10:00~11:30 センター 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	13 自由あそび 絵本の読み聞かせ 10:00~11:30 センター	14 チルチル楽団 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	15 閉講式 10:00~11:30 (ジュピターホール小ホール) 申し込みが必要です 詳しくはチラシをご覧ください	16 自由あそび 10:00~11:30 センター
19 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	20 春分の日 センターはお休みです	21 チルチル楽団 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	22 自由あそび 10:00~11:30 センター	23 自由あそび 10:00~11:30 センター
26	27 自由あそび 10:00~11:30 センター	28 チルチル楽団 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	29 自由あそび 10:00~11:30	30

\*子育て学習センターへの入会申し込みを随時受け付けています\*

活動予定は朝来市教育委員会ホームページ・X (旧 Twitter)・LINE でもお知らせしています。ぜひご利用ください。

ホームページ



X (旧 Twitter)



LINE



**【開設日時】** 火～土曜日 午前9時～午後4時00分

**【自由あそび】** 子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

**【グループ活動】** 年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

**【千ル千ル楽団】** 子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

**【絵本の読み聞かせ】** 子育てサポーターと子育て学習センタースタッフにより、自由あそびと並行して行っています。

**【子育ての悩みごと相談】** 児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。自由あそびの時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

**【子育てサポーター活動日】** 朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。  
 ☂朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（自由あそび等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

里芋を加えることでもちもちとした食感になります。

## 今月の おすすめレシピ

こども育成課の栄養士さんおすすめレシピです。お家で、作ってみてくださいね！



## 中華風炊き込みご飯

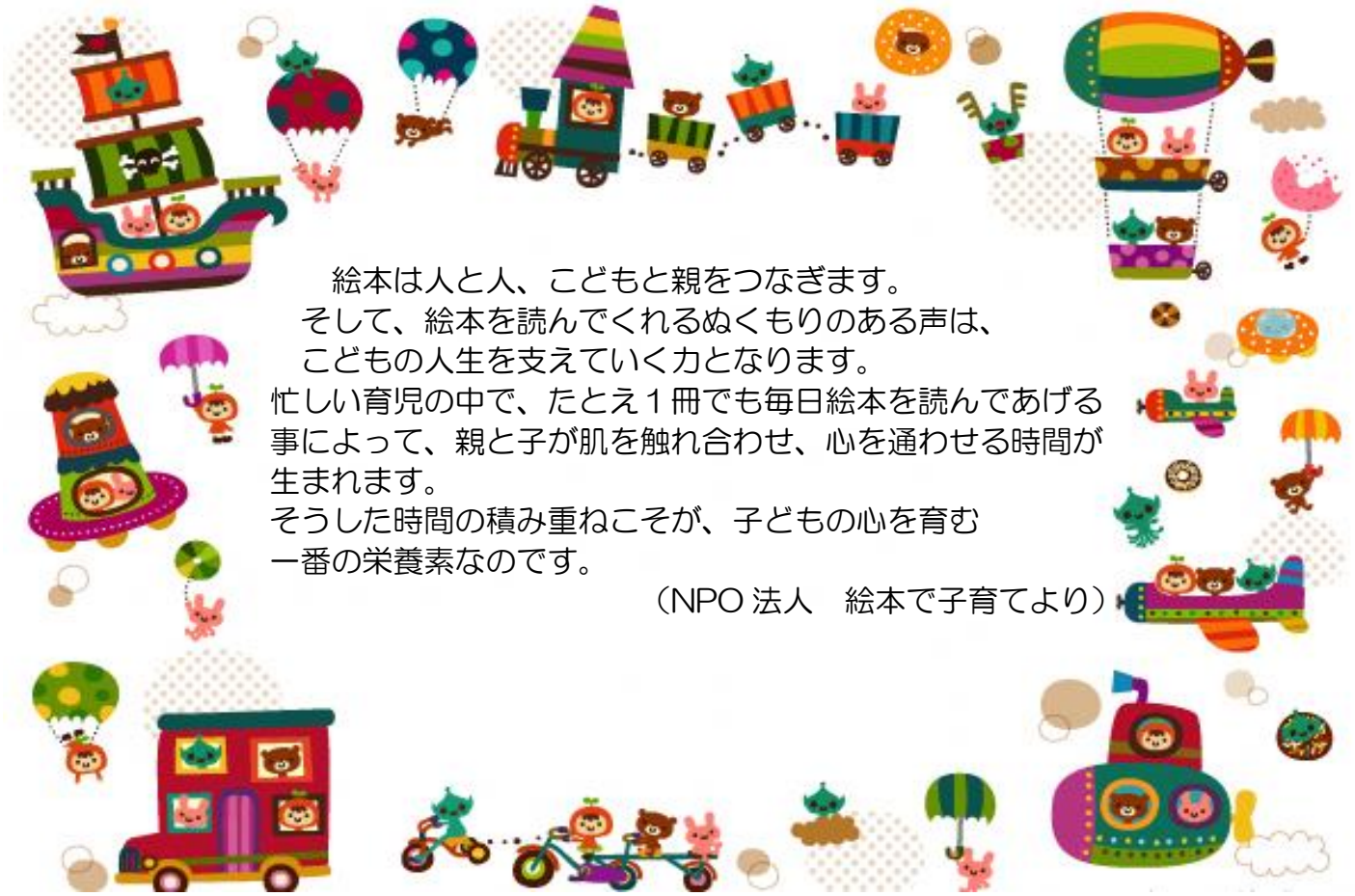
材料	分量
米	2合
里芋	小2個
ベーコン	1パック(40g)
玉葱	1/3個
人参	1/3本
いんげん 又は 三つ葉	6本 又は 1束
中華スープの素	小さじ1強
しょうゆ	小さじ1強
油	小さじ1

### 作り方

- ①米を洗う。里芋は皮をむいて5mm厚さに切る。ベーコンは5mmに切る。玉葱、人参は皮をむいてみじん切りにする。
- ②いんげんはゆでて斜め切りにする。(三つ葉ならゆでて1cmに切る)
- ③米に中華スープの素、しょうゆを入れて混ぜて水加減をし、里芋を乗せて炊く。
- ④フライパンに油を引き、ベーコン、玉葱、人参を炒める。
- ⑤炊きあがったご飯に④を加えて混ぜる。

お誕生日会などで  
登場するメニューです。

# 絵本読み聞かせ講座



絵本は人と人、こどもと親をつなぎます。  
そして、絵本を読んでくれるぬくもりのある声は、  
こどもの人生を支えていく力となります。  
忙しい育児の中で、たとえ1冊でも毎日絵本を読んであげる  
事によって、親と子が肌を触れ合わせ、心を通わせる時間が  
生まれます。  
そうした時間の積み重ねこそが、子どもの心を育む  
一番の栄養素なのです。

(NPO 法人 絵本で子育てより)

☆和田山子育て学習センター  
TEL 672-6170

☆山東子育て学習センター  
TEL 676-4633

日時：3月8日（金）AM10:00～

場所：和田山子育て学習センター

講師：NPO 法人「絵本で子育て」センター  
吉本 千代子先生

申込日：3月5日（火）までにお申し込みください。

申込フォームからも申し込みできます。



申込フォーム

き り と り せ ん

絵本読み聞かせ講座申込書 3月5日（火）締め切り

保護者氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_

# 閉講式

親子リトミック・・・音楽を通して  
親子で楽しくふれあいましょう！



- \* 日時 3月15日(金) 10:00~11:30
- \* 場所 和田山ジュピターホール 小ホール
- \* 講師 まちの子育てひろばアドバイザー  
細見 美紀子氏・石橋 貴子氏
- \* 申込 下記の参加申込書に記入の上、子育て学習センターまで申し込んでください。  
電話もしくはFAXでも受け付けます。  
下記の申込フォームからも申し込みできます。
- \* 申込〆切 3月8日(金) 16:00まで
- \* 連絡先 〒669-5213 朝来市和田山町玉置 824 番地 1  
朝来市和田山子育て学習センター  
TEL 672-6170 FAX 672-1734



申込フォーム



----- キリトリ -----

## 「閉講式・親子リトミック」参加申込書

保護者の名前	子どもの名前(年齢)	住所	TEL
	(歳)		
	(歳)		
	(歳)		