



おたより

令和6年3月号 山東子育て学習センター
朝来市役所山東庁舎内 3F
TEL・FAX (079) 676-4633
開設日 火・水・木・金・土曜日 開設時間 9:00~16:00



パパと一緒にオニはそと!



2月3日(土)に節分行事『パパと一緒にオニはそと!』をしました。大集会室には大きな赤鬼と青鬼が!!入口で足がすくむ子も・・・。
パンツ屋さんにお買い物のペープサートを見てから、♪オニのパンツ♪のダンスで準備体操も完了!!今年は、節分製作で作ったオニの衣装を着て、みんながちびっ子オニに変装してお面をかぶり、豆まきをしました。元気いっぱい「オニはそと!福はうち!」と言いながら、オニに負けず豆をぶつけて追い払いました。



4月の予定

24日(水) 令和6年度 開講式
AM10:00受付 10:10開式
25日(木) こいのぼり製作

***あそびの広場、開放日は、開設時間内でご都合のよい時間に来ていただいたらOKです。但し、行事などは時間通りにお越しください。**

お知らせ

*令和6年度 入会申込用紙は4月のおたよりに同封します。締切は 4月12日(金)です。





の予定

警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
☆多開放日について キッズルームを開放しています！ご都合の良い時間に、お散歩がてら遊びに来てね(^_-)-☆			1 午前中開放日 サポーター活動日 ひなまつり会	2
5 午前中開放日 AM10:00～ あそびの広場 PM 1:30～	6 開放日 AM10:00～ AM11:30	7 あそびの広場 AM10:00～	8 絵本読み聞かせ 講座 (和田山子育て) AM10:00～	9 あそびの広場 AM10:00～
12 午前中開放日 AM10:00～ あそびの広場 PM 1:30～	13 開放日 AM10:00～ AM11:30	14 あそびの広場 リボンさん訪問 AM10:00～	15 開放日 AM10:00～ AM11:30	16 あそびの広場 AM10:00～
19 午前中開放日 AM10:00～ あそびの広場 PM 1:30～	20 春分の日	21 閉講式の準備のためお休み	22 令和5年度 閉講式・お別れ会 AM10:00～ 受付	23 パパと一緒に お別れ遠足 (ヒメハナ公園) AM10:00 集合
26 あそびの広場 PM 1:30～	27 すこやか相談 ペンギンるーむ AM10:00～ 場所:保健センター	28 あそびの広場 誕生会 AM10:00～	29 開放日 AM10:00～ AM11:30	30

【子育てサポーター活動日】月1回 AM10:00～11:30

1日(金) 子育てサポーターさんに登録された方が来られ、一緒に遊んでもらったり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

【リボンさん訪問日】月1回 あそびの広場の時間内に実施します。

14日(木) 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩み家庭の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回 水曜日 予約不要です！

27日(水) すこやか相談 AM9:30～11:00 妊娠から出産、子育て中のさまざまな疑問や悩みなど専門スタッフに個別対応してもらえます。
 ペンギンるーむ AM10:00～受付 妊婦さんと子育てママさんの交流の場になっており、からだところろをほぐしたり一緒に遊んだりできます。
 ぜひ、ご利用ください。

♥入会申込は随時受付をしています！お気軽にお尋ねください。

朝来市公式LINEを友だちに登録しよう！子育て学習センターに関する緊急連絡や変更、毎月のおたよりなどがすぐに受け取れます！

朝来市ホームページ

X (Twitter)

LINE





コロナ感染症につきまして、5類に移行しましたので感染症対策の行動を強制することはありません。対策に関する行動は任意となりました。
安心してセンターをご利用いただくために、有効な対策は継続して行いたいと思います。

- 山東庁舎玄関に、検温カメラが設置されております。
- センター入口にはアルコール消毒を設置しています。
- マスク着用は任意とします。
- センター内の換気はこまめに行います。
- 体調を崩されている場合は、センターの利用はご遠慮ください。
- センター内での食事はお控えいただきますようお願いいたします。但しお茶など水分補給は各自こまめに摂ってください。
- 帰宅後は、うがい・手洗い・消毒をしっかりとしましょう。



こども育成課の栄養士さんおすすめの献立レシピを毎回紹介します！
ぜひ、おうちで作ってみてね(^_^)

* 中華風炊き込みご飯 *

【材 料】

- ・米 2合
- ・里芋 小2個
- ・ベーコン 1パック(40g)
- ・玉ねぎ 1/3個
- ・にんじん 1/3本
- ・いんげん 6本 又は 三つ葉 1束
- ・中華スープの素 小さじ1強
- ・しょうゆ 小さじ1強
- ・油 小さじ1

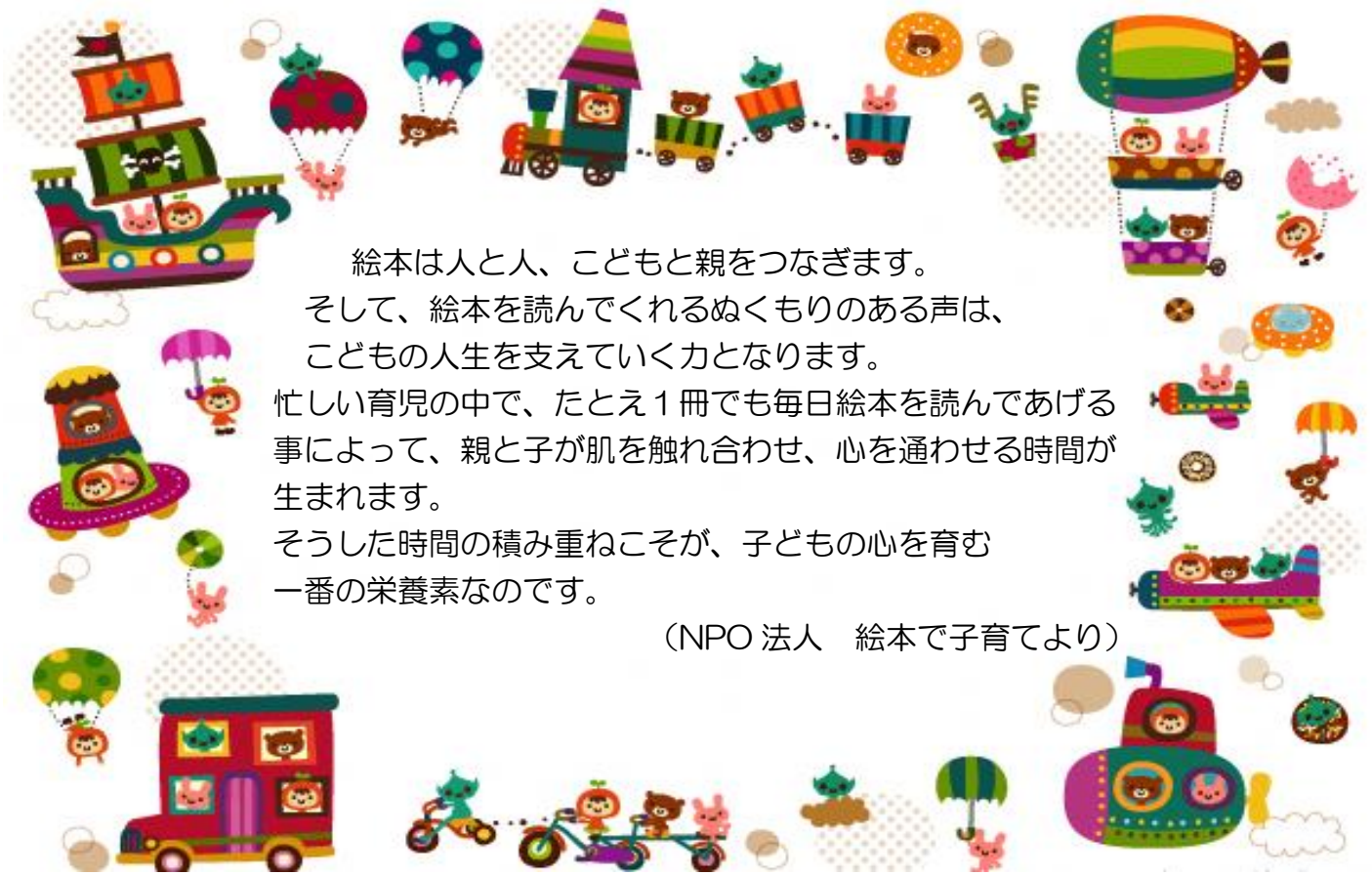


★作り方★

- ①米を洗う。里芋は皮をむいて5mm厚さに切る。
玉ねぎ、にんじんは皮をむいて、みじん切りにする。
- ②いんげんはゆでて、斜め切りにする。
(三つ葉ならゆでて、1cmに切る)
- ③米に中華スープの素、しょうゆを入れて混ぜ、里芋をのせて炊く。
*水は2合炊くときの水で！
- ④フライパンに油を引き、ベーコン、玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ⑤炊きあがったご飯に④を混ぜる。

☆お誕生日会などで、登場するメニューです♪

絵本読み聞かせ講座



絵本は人と人、こどもと親をつなぎます。

そして、絵本を読んでくれるぬくもりのある声は、
こどもの人生を支えていく力となります。

忙しい育児の中で、たとえ1冊でも毎日絵本を読んであげる
事によって、親と子が肌を触れ合わせ、心を通わせる時間が
生まれます。

そうした時間の積み重ねこそが、子どもの心を育む
一番の栄養素なのです。

(NPO 法人 絵本で子育てより)

日 時：3月8日（金）AM10：00～

☆和田山子育て学習センター

TEL 672-6170

場 所：和田山子育て学習センター

講 師：NPO 法人「絵本で子育て」センター
吉本 千代子先生

☆山東子育て学習センター

TEL 676-4633

申込日：3月2日（土）までにお申し込みください。

き り と り せ ん

📖 絵本読み聞かせ講座申込書 3月2日（土）締め切り

保護者氏名 _____

連絡先 _____

お子さんの氏名 _____

お子さんの氏名 _____



*こちらのQRコードを読み取って
スマートフォン、携帯からも参加申込が
出来るようになりました。ご利用ください。



令和5年度 閉講式

～みんなおおきくなったね～



センターで出会った友達と一緒に遊んだり、時にはおもちゃの取り合いをしたり・・・。

泣いたり笑ったりしていたみんなも、この1年間でずいぶん大きくなりました。

そんなお子さんの成長を、みんなでお祝いしましょう！

下記の通り令和5年度の閉講式とお別れ会をします。



日 時：令和6年3月22日（金）

AM10：00受付 10：15開始

場 所：山東子育て学習センター 山東庁舎3F（大集会室）

持ち物：飲み物は各自ご持参ください。

その他：閉講式終了後、引き続きお別れ会をします。

- ・お楽しみタイムには、講師をお招きして、親子で楽しいダンスを教えてもらったり、思い出のフォトスライドを見たりします。

締切日：3月16日（土）までに申し込んでください。



き り と り せ ん

＊閉講式・お別れ会参加申込書 3月16日（土）締め切り

保護者氏名 _____

連絡先 _____

お子さんの氏名 _____

お子さんの氏名 _____



＊こちらのQRコードを読み取ってスマートフォン、携帯からも参加申込ができるようになりました。ご利用ください。



パパと一緒におわかれ遠足

ようやく春らしい季節になってきました。

今年度、一緒に遊んだみんなとも、4月からこども園に入園されたりして、会えなくなるかもしれませんね。

今年度最後のお出掛け広場は、みんなでお弁当を持って行き、これまでのお出掛け広場の思い出など話しながら、一緒に過ごしましょう♪

日 時：3月23日（土）AM10：00現地集合

*雨天の場合、センター内で遊んでから、お弁当を食べます。

場 所：ヒメハナ公園

持ち物：レジャーシート、水筒、お弁当、着替えなど

その他：●パパが参加できないご家庭でも参加してもらえます。

●ご夫婦での参加もOKです。

●申込締切日は3月19日（火）です。



き り と り せ ん

★パパと一緒にのお出掛け広場申込書★申込締切日は3月19日（火）まで！

参加される保護者氏名 父： _____ 母： _____

連絡先電話番号 _____

お子さんの氏名 _____

お子さんの氏名 _____



*こちらのQRコードを読み取って
スマートフォン、携帯からも参加申込が
出来るようになりました。ご利用ください。