

3月献立表

《給食目標》

1年間の反省をしよう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>ひな祭り の行事食</p> <p>3月3日はひな祭りです。ひな祭りは女の子の健やかな成長を願う伝統行事で、五節句の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」とも言い、桃の花やひな人形を飾り、願いをこめた料理を食べて厄払いをします。</p> 				<p>1日</p> <p>【桃の節句献立】</p> <p>ちらし寿司 牛乳 キスフライ 春キャベツのおひたし もずくのすまし汁</p> 
4日	5日	6日	7日	8日
<p>こめごまる 米粉丸パン 牛乳 ミンチカツ 花野菜サラダ 豆乳スープ せとか</p>	<p>【給食総選挙No.1献立】</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の香草焼き 昆布和え 九条ねぎ入り京風うどん</p> 	<p>♡中学3年生卒業お祝い献立♡</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のカレー風味焼き ポテトサラダ 豆腐のすまし汁</p> <p>中学3年生のみなさんは特別メニューになります。</p> 	<p>ごはん 牛乳 豚肉と岩津ねぎのみそ炒め フルーツ杏仁 チンゲン菜のスープ</p>	<p>【かみかみデー】</p> <p>鶏ごぼうごはん 牛乳 カレイのから揚げ 錦糸和え 大根のみそ汁</p> 
11日	12日	13日	14日	15日
<p>コッペパン 牛乳 ホキのチリソース ホタルイカと春野菜の Pasta オニオンスープ レーズンクリーム</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ビーフカレー 生わかめのじゃこサラダ デコポン</p> 	<p>ごはん 牛乳 擬製豆腐 春キャベツの香りし和え 豚汁</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の梅煮 ほうれん草とコーンの和え物 なめこの赤だし</p>	<p>【修了お祝い献立】</p> <p>赤飯 牛乳 鶏肉の塩麴揚げ 紅白なます みつばとゆばのすまし汁 お祝いデザート</p> 
18日	19日	<p>楽しく給食できたかな？</p> 		
<p>コッペパン 牛乳 えびグラタン ひじきのマリネ 豆入りミネストローネ 清見オレンジ</p> 	<p>【ちゃずりんデー】</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 岩津ねぎ 鱈のホイル蒸し 菜の花のごま和え いも団子汁</p> 			

3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返ってみましょう。そして、新しい学年でチャレンジしたいことを考えてみましょう。



【保護者のみなさまへお知らせ】 子育て世帯の支援として令和6年1月から3月までの給食費の保護者負担分を支払免除します。