

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2024
NO. 228

3

広報朝来



P2-P3
P4-P6

ルールを守ってごみを出そう
子宮頸がんと乳がんのこと

分ければ資源、混ぜればごみ

一人一人がルールを守って ごみを出しましょう

朝来市のごみは12分類で、南但クリーンセンターが収集しています。南但クリーンセンターでは、燃やすごみのうち、生ごみなどのメタン発酵に適するごみからバイオガスを回収し発電しています。そして、メタン発酵に適さないプラスチック類や発酵後に残ったものは焼却処理します。また、不燃ごみや大型ごみは、資源物を回収し、かん類などの資源ごみとともに再資源化しています。

家庭でのごみの分別は、再利用できる資源を増やし、ごみ処理にかかる費用や埋立処分量を減らします。美しい環境と豊かで恵まれた生活を未来の子どもたちに引き継いでいくため、ごみを減らして、資源や物を大切に使う、環境と経済が両立した持続可能な循環型社会をみんなでつくりましょう。

問い合わせ先 市民課環境推進室 ☎672-6120

ごみの分別やルールを守らないと どんな影響があるのでしょうか



温室効果ガスが発生する

朝来市では、1人が一日に出す家庭ごみの量は580ℓ²(令和4年度)で、南但クリーンセンターに持ち込まれた家庭ごみの搬入量は6,094ℓ(令和4年度)もありました。

ごみを焼やすと多くの二酸化炭素が発生するので、燃やすごみの量が多いほど温室効果ガスの量が増え、地球温暖化の進行につながります。特に、ペットボトルなどのプラスチック製品は化石燃料から作られているため、分別せずに燃やしてしまうと、より多くの二酸化炭素を発生させてしまいます。

環境汚染・動植物への悪影響につながる

処理の方法が分からず不法投棄を行ったり、ポイ捨てをすると、有害物質が流出し、水質汚染や土壌汚染につながる場合があります。

また、分解されずに目に見えない大きさにまで削れ、小さくなったマイクロプラスチックが海洋を汚染する問題も深刻です。マイクロプラスチックが含まれた水や魚の摂取が原因で、人の体内からプラスチックが発見された事例もあります。

ごみを意識することは、環境を守るワンアクション!

日常生活の中で何気なく捨てようとしているごみは何ごみなのか、一旦考えてみるだけでも、豊かな自然環境を守り続けるためのアクションにつながります。また、リデュース(ごみを減らす)・リユース(繰り返し使う)・リサイクル(再生して利用)を意識すると、環境だけでなく家計にもやさしい生活をするコツにつながります。

ごみを意識して、地球にやさしい暮らし方をしてみませんか。

ごみの出し方の基本

○収集日を守る

ごみ収集カレンダーで収集日を確認し、8時30分までに出示しましょう。祝日のある週は前後に変更していることがあります。

○決まった場所に出す

住んでいる地域で決められた場所に、ごみの種類ごとに出しましょう。

○きちんと分別

分ければ資源になります。間違えた出し方のごみは収集しません。



市公式LINEを登録、受信設定をすると前日もしくは当日に、ごみ出し日の通知が届きます!

間違いやすいごみに気を付けましょう!

下記記載のごみは間違ってお出されるケースが多い物です。

- ・トイレトーパーやラップの芯 ▶雑誌類
- ・包丁、ナイフ類 ▶不燃ごみ
- ・PPロープ ▶燃やすごみ
- ・封筒 ▶燃やすごみ
- ・紙袋の布やプラスチックの持ち手 ▶燃やすごみ
- ・テレビ ▶家電販売店などへ依頼してください
- ・パソコン ▶製造メーカーへ依頼してください

ごみの出し方や分別方法をおさらいしましょう!

燃やすごみの出し方

- ・指定袋の口をしっかりと結んで出してください。テープ止めはしないでください。
- ・ふとん、毛布、カーテン、ホース、ロープなどは、機械への巻き込み防止のため、長さを1メートル未満に切断して出してください。安全に切断できない場合は、大型ごみとして出してください。



不燃ごみや危険ごみを燃やすごみに入れないでください!

金属類や電子・加熱式タバコ本体などの不燃ごみ、水銀製体温計、スプレー缶、電池（ボタン電池、リチウムイオン電池含む）などの危険ごみを入れないでください。燃やすごみ収集袋の中にこれらのものが入っていると、ごみ収集車やごみ処理施設の火災や破損の原因になります。

不燃ごみの出し方

- ・50cm×50cm×100cm未満に収まれば「不燃ごみ」に出せます。50cm×50cm×100cmの大きさを超える物は「大型ごみ」で出してください。
- ・刃物類は、不燃ごみです。



大型ごみの出し方

- ・可燃性素材の物で、指定ごみ袋(燃やすごみ袋)に入らない大きさの物・水道ホース、ロープなどの長尺物で、長さが1メートル以上の物です。
- ・不燃性素材の物で、50cm×50cm×100cmを超える大きさの物です。
- ・大型ごみの処分方法は、3パターンあります。

①計画収集

指定大型ごみ指定シール1点ごとに必要な枚数(1~3枚)を貼り、決められた場所に出す。

②戸別収集

月1回の予約制(前月末まで)

③南但クリーンセンターに持込み

平日か毎月第2日曜日 8時30分~16時30分
100円/10kg



危険ごみの種類

- ・危険ごみは以下の6品目です。

- ①スプレー缶・カセットボンベ類
- ②石油ストーブ・ファンヒーター
- ③使い捨てライター類
- ④乾電池
- ⑤水銀使用製品
- ⑥割れていない蛍光管



- ・スプレー缶、カセットボンベ・ライターは、使い切ってから出してください。

資源ごみの出し方

資源ごみは分別をできる限り行うように、心がけましょう。

プラスチック製容器包装・紙製容器包装(識別マークが付いているもの)

- ・汚れているものは「燃やすごみ」です。
- ・識別マークが付いていないプラスチック製の物や紙製の物は資源ごみではありません。「燃やすごみ」や「雑誌類」で出してください。



かん類・びん類・ペットボトル

- ・かん類・びん類の汚れているもの、食用油用は「不燃ごみ」です。
- ・ペットボトルのキャップをはずし、ラベルをはがしてください。



捨て方が分からないごみはAIチャットボットを使って調べてみよう!

新聞類・雑誌類・ダンボール

- ・新聞(折込チラシ含)・雑誌(雑がみ含)・ダンボールをそれぞれ分けて、十文字に結んで出してください。
- ・できるだけ地域のルールに従い、集団回収に出してください。



AIチャットボット

野焼きは法律違反です!

刈草や枝木などを含む野外での焼却は、大気汚染や生活環境の悪化の原因となるため、禁止されています。火事の恐れや臭いや健康上の被害で近隣の生活環境に支障をきたす恐れがあります。刈草や枝木などは燃やすごみとして出すようにしてください。

しっかり知りたい

子宮頸がん と 乳がん のこと

～がんは“自分には関係ない”と思っていないませんか～

日本の男性の3人に2人が、女性の2人に1人が、生涯にがんを発症します。がんを防ぐには若いうちから注意が必要なことをご存知ですか？若くても、これまで病気ひとつしたことがなくても、突然、がんが見つかる可能性はあります。

あなたの大切なからだを守るために、若いうちからがんを予防しましょう。

今月の広報では、女性特有のがんである子宮頸がん・乳がんについてお伝えするとともに、市が今年度実施した『特定健診』『がん検診』の結果をお知らせします。

問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎672-5269

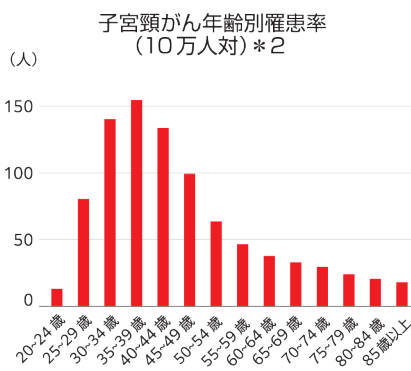
子宮頸がん

若い女性に増えている
子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入口（子宮頸部）にできるがんです。近年、20代や30代の若年層で増加傾向にあり、日本では毎年1万人以上が子宮頸がんと診断され、毎年約2千900人が亡くなっています。（*1）

子宮頸がんは、これから結婚や出産を迎える年代の女性、幼い子どもを持つ母親にとって深刻な問題です。

子宮頸がんは
予防できます



子宮頸がんの発症は、ほとんどの場合、ヒトパピローマウイルス（HPV）が関与しています。HPVは、一度でも性交渉の経験があれば、男女問わず、だれでも感染の可能性があります。子宮頸がんは、適切に行動すれば予防できるがんです。

予防のためにできることは2つ。

『HPVワクチンの接種』と、『定期的な検診』です。

どちらも重要！子宮頸がんを防ぐためにできる2つのこと

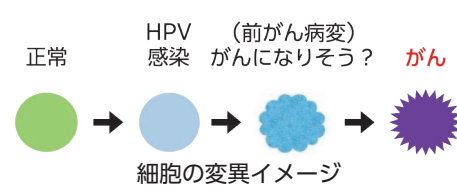
① HPVワクチン

HPVワクチンで感染予防

HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されています。初めての性交渉を経験する前が最も効果的です！

市では、中学1年生の女子を対象にワクチン接種の予診票を送付しています。また、接種機会を逃してしまった女性のために、27歳までの人は令和7年3月末まで「キャッチアップ接種」として公費で受けることができます。

15歳未満の女子は、9価ワクチンを接種すると2回で済みます。
※16歳以上、その他のワクチンの場合は3回接種になります。



子宮頸がん検診Q&A

Q.検査はどんなことをするの？
A.専用の器具で、子宮頸部の細胞を採取します。痛みを感じることはほとんどなく、数分で終わります。

Q.検診のデメリットは？
A.少し出血することがあります。また、検診の精度は100%ではありません。がんを発見できなかったり、がんがないのにがんの疑いがあると判定が出る可能性もあります。しかし、それらの可能性は低く、検診を受けるメリットはデメリットを上回ることが証明されています。

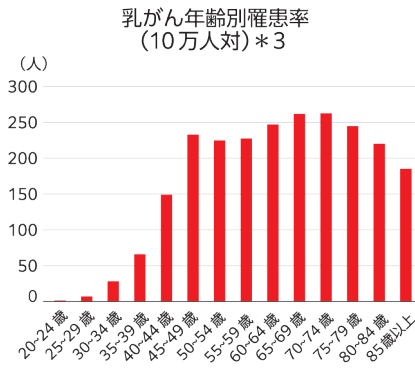
検診を受けることは子宮頸がん予防と早期発見への第一歩です。ワクチンを接種していても、いなくとも、20歳を過ぎたら、2年に1回は、子宮頸がん検診を受けましょう。

*1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス
*2 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（2019）

日本人女性の9人に1人は乳がんになる時代

乳がんは、乳房の中にある乳腺(母乳を作るところ)にできる悪性腫瘍で、乳がんの発生や増殖には、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深く関わっています。

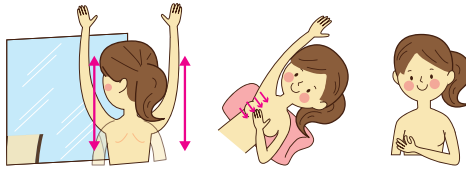
左表にあるように、40歳代後半から罹患率は上昇します。実際に市の検診でも6ページの表のように毎年乳がんの人が見つかっています。しかし乳がんは早期に見つけて治療すれば、より高い確率で完全に治すことができます。また、精密検査になった人の中には、がん以外の良性疾患が見つかっています。がんという言葉が怖がらず、検診を受けていただき、きちんと治療を受けましょう。



自分でできる"ブレスト・アウェアネス"

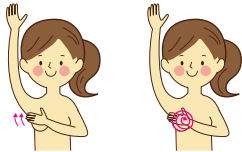
①見て、触って、感じる

鏡の前などで…



- ①乳房や乳頭を確認します。
- ②正面・側面・斜めから乳房を観察します
- ③乳頭を軽くつまみ、出血のような分泌液がないか調べます。

皮膚の凹凸がよくわかるよう、手に石けんなどをつけて滑りやすくしておきます



- ①腕をあげ、乳房の表面に渦巻きを描く・中心から左右になでる・中心から外側に向けてなでて、しこりやこぶなどがいないか調べます。(左図)

- ②指先をそろえてわきの下に差し入れ、リンパ節が腫れていないか確認します。網掛け部分も触りましょう。



②乳房の変化に気を付ける

- 以前より硬いところ、以前になかった「しこり」「痛み」がある
- 皮膚の「変形」「くぼみ」「ひきつれ」「ふくらみ」がある
- 乳頭の「へこみ」「ゆがみ」「ただれ」がある
- 乳頭からの「血性の分泌液」「異常な分泌液」がある

変化がないかチェック!

③乳房の変化に気づいたら、すぐに医療機関へ

④定期的に乳がん検診を受診する

乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる女性を減らすことです。2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

「乳がんは、自分で触って異常を確かめることができる」がんです。ブレスト・アウェアネスとは、ご自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、「乳房を意識した生活」を送ること。乳がんの早期発見・早期治療につながる大切な生活習慣を身につけましょう。

乳がん検診Q&A

Q.市の乳がん検診ではどんなことをするの？

A. 問診とマンモグラフィ検査です。マンモグラフィ検査では、プラスチックの板で乳房を2つの方向から挟み、写真を撮ります。

Q.市の乳がん検診で超音波検査(エコー検査)はできる？

A. 厚生労働省が示しているがん検診の指針では、問診とマンモグラフィ検査をするよう示されています。朝来市はその指針に基づいて検診を実施していますので、超音波検査での検診は実施していません。超音波検査での検診を希望される場合は、検診を実施している医療機関に問い合わせください。

Q.しこりを見つけたらどうしたらいいの？

A. 自分で乳房にしこりを見つけた場合は、すみやかに乳腺外科や外科の医療機関を受診してください。

令和6年度の健診(検診) 受診希望者、受付中！ ～インターネット(Web)でも申し込みが可能になりました～

市では、令和6年度に実施するすべての健診(検診)の申し込みを受け付けています。各健診(検診)とも事前の申し込みが必要です。

申込期限を3月8日(金)としていますが、まだ申し込みいただいていない場合は、2月下旬に該当の世帯にお送りしました「健診(検診)の受け方」をよくお読みになり、申込書送付またはインターネット(Web)のどちらかの方法で申し込みしてください。

なお、返信用封筒の有効期限は4月30日(木)までとなっていますので、ご注意ください。



受けましたか？ 『健康診断』

令和5年度

「特定健診」「がん検診」の結果から

いつまでも健康でいるためには、「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という意識が大切です。まずは、健診（検診）を受診し、自分の身体状況を知った上で、生活習慣の見直しや改善に取り組みましょう。

健診（検診）は結果を生かすことが重要です

元気に年を重ねるために健診（検診）は、自覚症状がなく元気が若いうちから受けることがポイントになります。

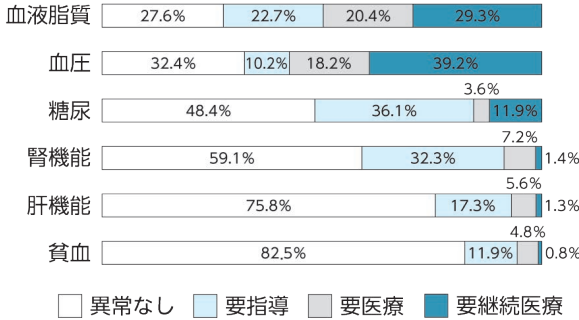
『特定健診』は生活習慣病の発症や重症化を防ぐために、メタボリックシンドローム予防に重点をおいた健診です。また、『がん検診』は早期発見での治療効果が高い「がん」を発見するための検診です。

健診（検診）は受診して終わりでも、結果を見て一喜一憂して終わりでもありません。結果から見えてくる体の変化に注目し、自身の健康管理にいかにか生かすかが大切です。生活習慣病やがんは、病気の初期には症状がないことが一般的です。結果が悪くても「症状がない」「精密検査が怖い」と放っておかずに、生活習慣を見直したり、精密検査を受けてください。将来の健康は、今の自分の行動にかかっていることを認識し、生涯にわたる健康を守る行動に取り組みましょう。

特定健診の結果から

今年度、市が実施した特定健診（医療機関実施分を除く）では、合計3464人（前年度3487人）が受診しました。そのうち、市が実施主体の朝来市国民健康保険の加入者と後期高齢者医療の受給者計2779人（前年度2722人）の結果は、次のとおりです。

特定健診の結果割合



がん検診を受けて早期発見・早期対応

市では、今年度も肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を特定健診と同日に実施しました。子宮頸がん検診は市内4会場、また、乳がん検診は公立朝来医療センターと公立神崎総合病院で実施しました。

毎年、市が行うがん検診で、がんが発見され、治療につながるケースがあります。

がんが早期で発見された場合は、治療方法を選べたり、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担だけでなく、経済的負担も軽く済みます。がんは、早期に発見すれば治る病気になりつつあります。早期にがんを見つけるために、定期的にごがん検診を受けましょう。

過去3年間のがん検診の結果

	R3		R4		R5	
	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数
肺がん検診	3,278	0	3,335	1	3,294	0
胃がん検診	1,184	2	1,194	0	1,141	0
大腸がん検診	2,959	2	3,085	3	3,015	4
前立腺がん検診	1,153	3	1,254	3	1,178	2
子宮頸がん検診	799	0	766	0	727	0
乳がん検診	949	3	992	4	992	5

高血糖予防コラム

始めます♪

高血糖・糖尿病の原因は主に生活習慣です。食習慣、運動習慣を見直して、病気を予防し悪化を防いでいただくために、日常生活の中に取り入れていただけたらコラムを毎月発信していきます。ぜひ参考にいただき、朝来市みんな健康づくりに取り組みましょう。

来月号から開始するコラム「おしえて、高血糖対策！」を読んでいただき、ご自身で取り組まれる中でもっと詳しく教えてほしい、直接聞きたい場合は、健康相談を随時受け付けていますのでぜひご利用ください。

▶掲載予定記事

- ・栄養について
- ・どんな運動をしたらいい？
- ・お口と糖尿病の関係
- ・間食をとりたいた時は？
- ・ストレスとの関係

など

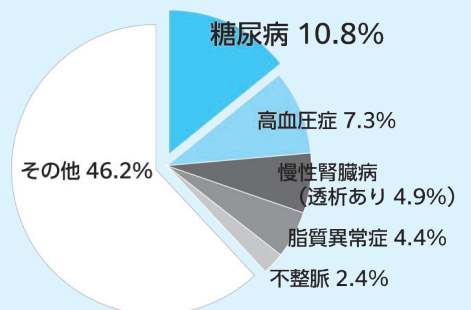
朝来市で『糖尿病』が多いことをご存知ですか？

現在、成人の4人に1人は糖尿病もしくはその予備軍と言われています。市で実施している特定健診の結果をしてみると、健診を受診した半数の人が要指導・要医療・要継続医療の判定が出ています。国や県の平均と比較すると、朝来市で糖尿病の治療をしている人の割合は高くなっています。

糖尿病の多くは生活習慣が原因となって発症しますが、怖いのは初期段階では自覚症状がほとんどないことです。高血糖状態を放置しておくくと血管や神経が傷つけられ、全身にさまざまな合併症を引き起こします。また糖尿病は動脈硬化の原因になると言われており、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症リスクが高まります。

また、医療費をしてみると、朝来市国保の外来医療費の1位は糖尿病となっており、全体の1割以上を占めています。糖尿病は進行すればするほど一人あたりの医療費が高くなります。医療費が高くなると皆さんの経済的な負担も増えてしまいます。医療費を抑えるためには、糖尿病の予防が重要なカギとなります。

令和4年度 外来医療費 (%)
外来医療費全体を100%として計算



令和5年度全国学力・学習状況調査

朝来市小学6年生と中学3年生の学力と学習状況、生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査の分析結果

調査の概要

「全国学力・学習状況調査」は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取り組みを通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立すること、また、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることが目的です。

今年度は、中学校において一人一台端末を活用して、英語科の「話すこと」調査がオンラインで実施されました。

この調査によって測定できるのは学力の一部分であり、学校における教育活動の側面となります。さらに、テストではなく、調査と銘打たれていることから、正答率の高さではなく、考え方が定着しているかどうかを確認するためのものであると言えます。そして、出題構成は、学習指導要領がめざす授業づくりを示す形になっています。

また、併せて実施された質問紙調査

では、児童生徒に対する生活習慣や学習環境などに関する質問の回答により、生活習慣や自己意識の課題解決につなげることを目的に実施されました。

調査結果の分析

小学校

国語…全国・県平均と同程度
算数…全国・県平均をやや下回る

中学校

国語…全国・県平均をやや下回る
数学…全国・県平均をやや下回る
英語…全国・県平均をやや下回る

質問紙調査（小・中学校）

質問紙調査によると、小・中学生ともに基本的な生活習慣はおおむね身に付いているとの結果になりました。一方で、平均と比べ、家庭での学習時間が少ない生徒の割合が少なく、また、自分の考えを広げたり深めたりする学習活動が少ないとの結果になりました。そのため、読書に取り組み、自分の考えを広げたり深めたりすることの楽しさを実感できる取り組みを実施していきます。

今後に向けて

今年度の調査結果分析から、本市の児童生徒の学力については、基礎的・基本的な学力は小・中学校とも概ね定着していると考えられます。

しかし、課題とされる資質・能力については、その多くがここ数年同じであり、改善されていない状況が見受けられます。

本市では、「小小連携推進事業」や中学校区ごとの「小中連携推進事業」を実施して実践の共有と系統化を図るとともに、各校で同調査を分析し、抱える課題とその課題解決に向けた取り組みを協議し、学習状況の改善や教員の指導力の向上を図り、子どもたちの

学習意欲や学力向上に取り組んでいます。

また、平成26年度から取り組んでいる「授業のユニバーサルデザイン化モデル研究事業」では、「授業づくりのユニバーサルデザイン化事業」として進化させ、児童一人一人のつまずきに応じての指導と一人一台端末の活用を組み合わせることで、「個別最適な学び」の実現を図っています。

今後も、学校運営協議会をはじめ地域の皆さんと協働して、朝来市の子どもたちが「分かる喜び」「できる喜び」を実感できる学校教育活動に取り組んでいきます。

事例紹介

朝来中学校の生徒が地元小学校で読み聞かせ

全国で普段読書を全くしないという児童生徒が約20%います（本市も同様）。読書は、児童生徒の知的活動を増進し、人間形成や情操を養う上で重要なものです。令和5年度と6年度に朝来中学校では、県の指定を受け、読書活動推進に取り組んでいます。その一例をご紹介します。

＜小・中学校での取り組み＞

- 読書月間に「お薦めしたい本カード」を作成したり、ポップを作成し、本を紹介
- 中学生が小学校低学年への読み聞かせを実施

＜家庭との連携＞

生徒から保護者、保護者から生徒へのおすすめ本の紹介

＜あさご森の図書館との連携＞

- 「本の木（掲示物）」による本を介した地域全体の交流
- あさご森の図書館職員からのアドバイスによる学校図書活動の充実



山口小学校で絵本の読み聞かせをする朝来中学校生

あさご起業家経営塾 塾生募集

市は、起業や事業承継を考えているが経営や財務のことが不安な人を対象に経営塾の塾生を募集します。企業経営に必要な知識を講師の中小企業診断士が分かりやすく解説します。

▶講座内容

講座は経営戦略・マーケティング・人材育成・財務を中心に全6回です。

※講座終了後も講師が自走できるまで経営相談のフォローを行います。

▶日時および募集定員

- ①I期生…令和6年4月から9月の第3金曜、10時～12時、募集6人
- ②II期生…令和6年10月から令和7年3月の第3金曜、10時～12時、募集4人

▶場所

ASAGOiNG Garden KOUBA (朝来市和田山町竹田)

▶費用 無料

▶対象

市民、市内で起業予定の皆さん

▶定員

10人 (①、②合計)

▶申込方法

電話またはファックスで申し込みください。

▶問い合わせ先

あさご元気産業創生センター (経済振興課内)
☎ 672-2816
ファックス 672-3220

お知らせ

民生・児童協力委員の交代

下記の地区の民生・児童協力委員が交代されましたのでお知らせします。

※敬称略

▶地区および委員氏名

立脇区 中尾 敦子

▶任期

令和7年11月30日まで

▶問い合わせ先

社会福祉課 ☎ 672-6123

募集

市営住宅入居者募集

市は、市営住宅の入居者を募集します。

▶募集する住宅

- ①土田荘第1住宅 103号室
3DK (和田山町土田 728番地1)
- ②加古団地 8、12号室
3DK (山東町楽音寺 186番地)
- ③但馬口住宅 D1号室 3DK
(生野町口銀谷 253番地3)

▶家賃 18,600円～36,700円

▶申込期限 3月21日(木)まで

※申し込みは1世帯1部屋に限ります。

▶入居申込資格

- 市町村税を滞納していない人
- 現在、同居し、または同居しようとする親族がある人もしくは委託されている児童がある人
- 現在、住宅に困窮していることが明らかな人
- その人または同居家族が、暴力団員でないこと
- 所得要件が条例に規定する範囲を超えていない人

※申し込み複数の場合抽選。期間までに申し込みがない場合は、以降先着順とします。

※詳しくは、下記まで問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

▶問い合わせ先

都市政策課 ☎ 672-6127

朝来市移住サポーターを募集します!

市への移住をサポートするために生まれた制度です。住まいのこと、仕事のこと、日々の暮らしや地域のことなど、移住希望者や移住者の皆さんには何かと不安がたくさんあります。そんな皆さんをフォローして、移住後に安心して地域に溶け込んでもらえるようサポートをしていただくボランティア活動です。

移住希望者や移住者の皆さんと交流しながら「あさご暮らし」を楽しくサポートしませんか?



あさご暮らし応援室
☎ 672-1492

▶交通事故 (1月)

人身事故 6人
死者 1人
負傷者 5人

▶救急・火災件数 (1月)

救急・救助 174件
火災 0件

マイナンバーカード

休日・時間外窓口 (予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しになれない人は、ぜひご利用ください。

▶日時 (休日)

3月10日(土)、4月14日(土)
8時30分～12時

▶日時 (時間外)

3月15日(金)、4月19日(金)
17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード (お持ちの場合) を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階
市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

人のうごき

R6.1.31 現在 (前月比)

	人口	前月比
総人口	28,170人	-69
男性	13,546人	-36
女性	14,624人	-33
世帯数	12,228世帯	-26

自然増減 社会増減

出生: 9 転入: 22
死亡: 48 転出: 51

休日など閉庁日の 死亡届受付窓口が変更に なります

令和6年4月1日から、休日の死亡届の受付および埋火葬許可証の発行については、本庁舎のみの受け付けとなります。(休日などは、生野・山東・朝来各支所では受付できません。)

なお、斎場の空き状況は右記二次元コードから確認ください。



市民課 ☎ 672-6120

さとおやさんになりませんか？ 里親相談会開催 (無料)

豊岡子ども家庭センターは、下記のとおり里親相談会を開催します。

里親には、国の基準に基づき、生活費や医療費など養育にかかる費用が公費で支給されます。

▶日時および場所

① 3月19日(木)、14時～16時
コープデイズ豊岡1階

② 3月20日(金)祝、14時～16時
やぶ市民交流広場会議室

▶申込方法 申し込み不要

▶問い合わせ先

豊岡子ども家庭センター
☎ 0796-22-4314

詳しい里親制度は
こちらから→



ファミリー・サポート ・センター交流会開催

市は、地域で子育て援助活動を行う「ファミリー・サポート・センター交流会」を、下記のとおり開催します。

『まかせて会員さん』も『おねがい会員』さんも、入会を検討中の皆さんも、ぜひご参加ください。お子さま連れでもかまいません。安心してお子さまを預けられるように、みんなで子育て援助活動について交流を深めましょう。

▶日時

3月15日(金)、10時～12時

▶場所

ジュピターホール2階 和室

▶費用 無料

▶内容

子育ての情報交換や自己紹介、援助活動経験談など

▶対象

朝来市ファミリー・サポート・センター会員および入会検討中の人

▶申込方法

参加を希望する人は、下記まで電話かメールにてご連絡ください。

▶問い合わせ先

朝来市ファミリー・サポート
・センター

☎ 666-8370

メール：famisapo@city.asago.lg.jp

令和6年度ケーブルテレビ 基本使用料の免除・減免申請

市には、ケーブルテレビの基本使用料を免除または減免する制度があります。次の要件に該当する場合は、申請の手続きをお願いします。

▶要件

◀全額免除▶

①生活保護法の規定による保護を受けている加入者

◀半額減免▶

②市内に契約住居はあるが、居住を常としていない、市外在住の加入者

③70歳以上の一人暮らしで、令和6年度の市民税が非課税の加入者

④身体障害者手帳を持つ人のうち、視覚または聴覚障害に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者

⑤身体障害者手帳を持つ人のうち、障害等級1級または2級に該当し、かつ「主たる生計維持者」である加入者

※④・⑤の「主たる生計維持者」とは、令和5年の収入が世帯の中で最も高い人のことです。

※CS有料放送など、追加サービス料金には免除・減免の制度はありません。

▶申請期限 4月30日(木)まで

▶問い合わせ先

ケーブルテレビセンター

☎ 677-1044

国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です

◇会社の健康保険などに加入した場合 (国保脱退)

会社の健康保険(社会保険)や共済組合、国民健康保険組合などに加入した場合、市役所で国民健康保険脱退の手続きをお願いします。国保脱退の手続きは、自動的には行われませんのでご注意ください。

◀必要書類など▶

○新しく取得した会社などの健康保険証(被扶養者がある場合は全員分)または資格取得証明書

○国民健康保険証

○世帯主と国保を脱退される人の個人番号が記載されているもの(「個人番号カード」または「通知カード」など)

※郵送による届出(国保脱退手続きの場合のみ)も可能です。郵送による手続きを希望する場合は、下記まで問い合わせください。

問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

◇退職により社会保険をやめて国民健康保険に加入される 場合 (国保加入)

退職後14日以内に手続きをお願いします。

◀必要書類など▶

○社会保険等資格喪失証明書 ○運転免許証など本人確認書類

○世帯主と新たに国保に加入される方の個人番号が記載されているもの(「個人番号カード」または「通知カード」など)

※窓口で国保の切り替え手続きを行うと、通常2、3営業日後にマイナ保険証にも情報が反映されます。

◇修学のため転出し、転出先でも朝来市の国民健康保険証 を使用する場合

住民票の転出手続きをした後、手続きをお願いします。

◀必要書類など▶

○進学先の在学証明書 ○運転免許証など本人確認書類

○世帯主と新たに国保に加入する人の個人番号が記載されているもの(「個人番号カード」または「通知カード」など)

新型コロナワクチン接種 コールセンター終了

令和6年3月29日(金)をもって、新型コロナワクチン接種コールセンターを終了します。

4月以降の新型コロナワクチン接種に関する問い合わせは、健幸づくり推進課までご連絡ください。

※令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、定期接種として、高齢者などを対象に秋冬に1回接種になります。

▶問い合わせ先

【3月29日(金)まで】

新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 666-8101

【4月1日から】

健幸づくり推進課
☎ 672-5269

令和6年4月1日から 相続登記申請が義務化されます

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしませんか。

○今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。今なら、相続登記の免税措置も拡大されています。

○相続の際は、遺産分割を済ませましょう。

○登記の手続きは、法務局のホームページをご覧ください。

○相続・登記の専門家への相談も検討ください。

※詳しくは、下記二次元コードから法務省ホームページをご覧ください。



国の物価高騰に対する経済対策 低所得世帯支援給付金 (均等割のみ課税世帯 10万円)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税均等割のみ課税世帯)に対し、給付金を支給します。

▶**給付額** 1世帯あたり10万円(令和5年度低所得世帯支援給付金(家計急変世帯を対象とした3万円)を受給された世帯は7万円)

▶**対象** 基準日(令和5年12月1日)において世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税されている世帯、または令和5年度住民税が均等割のみ課税されている人と非課税の人で構成されている世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

①本市において課税情報が把握できた世帯

②世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した人がいるなど本市において課税情報が確認できない世帯

▶申込方法

①…確認書を3月中旬ごろに発送予定です。確認事項を確認の上、同封の返信用封筒で確認書を返送してください。

②…申請が必要です。社会福祉課または各支所で手続きをお願いします。

▶**受付期間** 令和6年3月18日(月)～令和6年5月31日(金) (①、②ともに)

※配偶者や親族からの暴力など(DV)を理由に避難をされている人については、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎672-6123

国の物価高騰に対する経済対策 低所得世帯支援給付金 (子育て世帯分)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得世帯(子育て世帯)に対し、給付金を支給します。

▶**給付額** 1児童1人あたり5万円

▶**対象** 低所得世帯支援給付金(住民税非課税世帯7万円)または低所得世帯支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯10万円)の対象世帯のうち、次の児童を扶養している世帯

①基準日(令和5年12月1日)時点で世帯主と同一世帯である18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の児童がいる世帯

②基準日以降に新生児が生まれた世帯、別世帯に属する児童を扶養する世帯

▶申込方法

①…確認書を3月中旬ごろに発送予定です。確認事項を確認の上、同封の返信用封筒で確認書を返送してください。

②…申請が必要です。社会福祉課または各支所で手続きをお願いします。

▶受付期間

令和6年3月18日(月)～令和6年5月31日(金) (①、②ともに)

※配偶者や親族からの暴力など(DV)を理由に避難をされている人については、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 社会福祉課 ☎672-6123

広告

広告

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。

掲載対象期間 1/16~2/15届出分



ヒメハナ公園 ウツギの館

☎月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

仏像彫刻 春の作品展

▶主催 山東仏像彫刻教室 水谷 繁博

▶会期 3月7日☎~3月24日☉

※開館：9時~17時 展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

朝来市少年少女オーケストラ 第36期生入団式・歓迎演奏会

平成2年に21人の団員と21台のバイオリンでスタートした朝来市少年少女オーケストラは、現在小・中学生を中心にフルオーケストラとして地道に活動を続けています。

第36期生の入団を歓迎するとともに、市民の皆さまに感謝の気持ちを込めて「第36期生入団式・歓迎演奏会」を開催します。

▶日時 3月24日☉

(開場：13時30分から)

○第36期生入団式…14時から

○歓迎演奏会…14時40分から

▶場所

朝来市和田山ジュピターホール

▶費用 入場無料・全席自由

▶内容

指揮：南出 信一

演奏：朝来市少年少女オーケストラ
曲目

「朝来市の歌」

「さんぽ」(楽器紹介)

「踊る子猫」

「シンコーテッド・クロック」

「雨だれ」

(35期生ソロ、弦楽器・打楽器合奏)

「サウンドオブミュージック」メドレー

▶問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局

☎ 672-6170

イベント・催し

わだやま竹田 お城まつり開催

第21回「わだやま竹田」お城まつりを次の日程で開催します。6年ぶりに桜花爛漫のもとで開催します。ぜひ、お越しください。

▶日時 4月7日☉

9時30分~15時30分

▶場所 JR竹田駅周辺

▶概要

9時30分~ ステージイベント
(竹田コミセン前広場)

14時30分~

武者行列と市民団体パレード
(駅前通り)

▶主催 朝来市「わだやま竹田」
お城まつり実行委員会

▶費用 無料

▶問い合わせ先

情報館「天空の城」

☎ 674-2120



広告

広告



健康コーナー

▶問い合わせ先
健幸づくり推進課
☎ 672-5269 (朝来市保健センター)

あさご子育てガイドブックへの広告募集

市は、妊娠・出産・子育てに役立つ情報をまとめた「2024年度版あさご子育てガイドブック」を発行する予定です。広告掲載のお願いに(株)サイネックスの営業担当者が市内の事業所などを訪問させていただくことがあります。広告掲載を希望される事業者の皆さまは直接、同社にお問い合わせください。

▶問い合わせ先
株式会社サイネックス姫路支店
☎ 079-222-7630



一般不妊治療費助成金の申請はお早めに！ 今年度の申請期限は3月29日まで

市は、一般不妊治療の検査および治療など(不妊治療の入り口として夫婦一緒に受けた検査、タイミング法、排卵誘発法、薬物療法、人工授精など)にかかる費用の一部を助成しています。

※詳しくは、市ホームページを確認ください。

- ▶助成金額
一般不妊治療などに要した費用の自己負担額の1/2
- ▶助成上限額 1年度あたり上限6万円
(不妊治療の入り口として夫婦一緒に受けた検査を含む場合は1年度あたり上限7万円)
- ▶申請期間
令和5年1月～12月診療分を、3月29日までに申請
- ▶申請回数
夫婦1組につき、年1回のみ(年数の制限なし)

※申請書類に不備がある場合は、受け付けができません。書類の内容などをよく確認のうえ、早めに提出してください。



南但休日診療所《3月・4月診療日》

▶診療日
≪3月≫ 10日☉、17日☉、20日☉、24日☉、31日☉
≪4月≫ 7日☉、14日☉、21日☉、28日☉

▶受付時間
8時30分～11時30分、13時～16時

▶場所
和田山町法興寺 378-1 (朝来市保健センター併設)

▶診療科
内科、小児科

▶持ち物
保険証、医療費受給者証、マイナンバーカード、診療費

▶連絡・問い合わせ先 南但休日診療所 ☎ 672-5269
※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。
必ず、電話で状況を確認してからの受診をお願いします。



健康カレンダー

3/16～4/15

月	日	曜日	内容	場所
3月	22	金	献血	朝来市役所本庁舎
	26	火	ぱくぱく離乳食教室	朝来市保健センター
	27	水	ペンギンるーむ	朝来市保健センター
4月	11	木	1歳6カ月児健診	朝来市保健センター
	12	金	3歳児健診	朝来市保健センター

食で笑顔に！あさごニコッとキッチン



カップ寿司

今月は、“カップに酢飯と具材を入れるだけ”の簡単カップ寿司をご紹介します！

そのほかの動画や食育まめ知識、レシピはこちらからご覧ください。



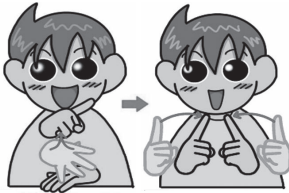
200ml カップ4個分		作り方
材 料	分量	
ごはん	400g ^ア	①耐熱容器にAを入れ、電子レンジ(600W)で50秒加熱する。混ぜて砂糖を溶かす。 ②ごはん①といりごまを入れて、さっくり混ぜ合わせ、酢飯を作る。 ③耐熱容器に鶏むねひき肉とBを入れて混ぜ合わせ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)でおよそ3分加熱する。ほぐして汁気を切っておく。 ※火が通っているか確認しましょう。 ④卵に砂糖と塩を入れて混ぜ合わせ、卵焼きを作る。粗熱をとり、1cm角に切る。 ⑤青ジンはせん切りにする。アボカドは1cm角に切り、レモン汁を振る。かにかまぼこは1cmの長さに切る。 ⑥カップに酢飯を大スプーンおよそ2杯分ずつ入れる。青ジンのせん切りと③の鶏そぼろを等分して入れる。その上に残りの酢飯を等分して入れ、卵、アボカド、かにかまぼこを彩りよく飾る。
A 酢	大さじ2	
A 砂糖	大さじ1・1/2	
A 塩	少々	
いりごま(白)	小さじ1	
鶏むねひき肉	100g ^ア	
B しょうゆ	小さじ1	
B 砂糖	小さじ1	
B 酒	小さじ1	
卵	1個	
砂糖	少々	
塩	少々	
青ジソ	4枚	
アボカド	1/2個	
レモン汁	少々	
かにかまぼこ	4本	

相談名		日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	人権相談	3月14日㊦ 13:30～15:00	生野保健センター 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		4月11日㊦ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人保健センター		
	行政相談	4月15日㊦ 10:00～11:30	市役所本庁舎1階相談室 生野保健センター 山東老人福祉センター 朝来庁舎1階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談 要予約	3月15日㊦ 13:30～16:30	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
子育て相談	家庭児童相談室	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	子育て、家庭の悩みなど児童に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	子育て世代包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	乳幼児の子育て、妊産婦の健康の悩みなど	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	すこやか相談	3月27日㊦ 9:30～11:30	朝来市保健センター	妊婦、子育てに関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	ひとり親家庭等特別相談 要予約	4月18日㊦ ※予約は9日前まで	市役所本庁舎2階相談室	弁護士による無料相談(オンライン相談1回30分)	社会福祉課 ☎ 672-6123
	フェミニストカウンセラーによる女性のなやみ相談 要予約	3月13日㊦ 12:30～15:30 4月10日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎404会議室 市役所本庁舎1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122
	DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	配偶者からの暴力に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
	身体障害者相談	4月1日㊦ 13:00～16:00	社会福祉協議会 和田山地域センター	身体障害に関する相談	社会福祉協議会和田山地域センター ☎ 672-0440
	認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	ふくし相談支援課	認知症に関する相談	ふくし相談支援課 ☎ 672-6125
	ひきこもり支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
㊦ 9:00～12:30 ㊧ 9:00～12:30 ㊨ 9:00～12:30 ㊩ 13:30～17:00		居場所いろは	居場所いろは ☎ 080-4978-4566 【電話相談】 月～金曜日、9:00～17:00		
㊦㊧㊨㊩		居場所どんぐりの家	朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192		
	生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 要予約	第2・4㊦ 13:00～17:00 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796(34)6333
法律相談	司法書士による無料法律相談 要予約	4月6日㊦ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	和田山ジュピターホール会議室	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796(23)7817 ※㊦㊧㊨は除く
	総合法律センター 南たじま相談所 要予約	3月28日㊦ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談(1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078(351)1233
	土地家屋調査士による無料相談 要予約	4月20日㊦ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	アイティ7階 豊岡市民プラザ市民活動室B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796(23)3860

手話はみんなのもの ～心のつながり～ No.8

コミュニケーションの第一歩はあいさつです。自己紹介をしてみましょう。

「はじめまして^{あさき}朝木です。 よろしくお願ひします。」



はじめて 会う

はじめまして

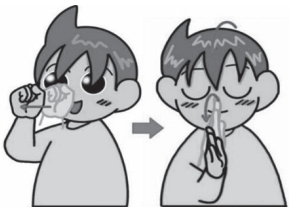
左手甲の上に置いた右手の人さし指は伸ばしたまま、他の指でシュッとティッシュを箱からとるように持ち上げたあと、両手の人さし指を外から向かい合わせます。

あさき 朝木です

「私」「名前」の次に指文字で自分の名前を表し、最後にもう一度「私」を指します。これで主語がはっきりします。



私 名前 あ さ き 私



良い お願ひ

よろしくお願ひします

グーにした右手を鼻から前に出したあと、顔の前に右手を立て、前に出しながら頭を下げます。

二次元コードを読み取って一緒にやってみよう！



手話イラスト参照 <https://hs84.blog.jp>

問 社会福祉課 ☎ 672-6123 ファックス 672-4109

和天山駅から南へ300mほど進んだ朝来市役所本庁舎の裏手に大蔵神社があります。拝殿の後ろに塀に囲まれた本殿があり、塀のためはつきりしません。本殿の様式は入母屋造を小型化したものと思われ、境内には末社の金稻荷が祀られており、他に大正昭和後期まで和天山駅前にあった広大な製糸工場を記念した『製糸工場跡』の石碑があります。大蔵神社がいつ頃現在の場所に移されたか、和天山町史と境内にある縁起、製糸工場跡石碑の記述で食い違いが見られます。

第196回

大蔵神社と片倉製糸工場

我がまち朝来 再発見

大蔵神社の主な祭神は建御名方神と八坂刀売神であることから、大蔵神社は『諏訪神社』であることがわかります。諏訪神社は長野県にある諏訪大社が総本社で、諏訪湖周辺にある4つの神社を指します。

大蔵神社の建立時期は市内の他の神社と比べて新しいものですが、その来歴はユニークなものです。江戸時代から但馬は養蚕が盛んな地域でしたが、明治時代になり、生糸が外国への主要な輸出品の一つとなったことから、日本各地の養蚕地域で製糸工場が建設され、生糸の増産が始まりました。そうした時代背景の中、大正6年、和天山駅前に小口組製糸が製糸工場を建設し、操業を開始しました。その際、小口組製糸が長野県の諏訪大社を勧請して工場の鎮守として敷地内に祀ったのが、現在の大蔵神社の始まりです。大正末期から昭和初期の経済不況で小口組製糸が経営破綻し、工場は昭和6年に日東製糸株式会社に移譲されました。次いで、昭和11年に片倉製糸紡績

春に向けて スタジオレッスン増設

少しずつ暖かくなり、身体も動かしやすい季節になってきましたね。春先に向けて新たにスタジオレッスンの増設を行ないます。そのため、3月に事前開講を行ないます。ぜひこの機会にご参加ください。

- ▶ **新設レッスン** 《ストレッチ・タイム》
時間…10時35分～50分（15分無料）
開催日時…毎週木曜日
- ▶ **増設レッスン** 《リズムファイト》
時間…19時05分～50分（45分有料）
開催日…3月7日☎、3月14日☎
- ▶ **対象者** 16歳以上
- ▶ **費用** ストレッチ・タイムは、施設利用券のみ。
リズムファイトは、施設利用券とスタジオ券
- ▶ **場所** 朝来ふれあいプールくじら スタジオ
- ▶ **持ち物** 室内シューズ・運動できる服装・飲み物
- ▶ **申し込み方法** 当日、当施設までお越しください。

3月の休館日
毎週水曜日 毎週日曜日



ボコブザ・ローラの ぱらりらぽん



第6話 お互いの影響

日本に来て早くも半年以上経過し、日差しが少しずつ暖かくなってきました。3月にフランスでは特別な行事はありませんが、日本では3月3日にはひな祭りが行われ、人形を飾る伝統があります。ひな人形ではなかったのですが、子どもの頃に自分も人形を持っていたことを思い出しました。実は、人形に興味を持ったのは日本のアニメ「小公女セーラ」のおかげでした。主人公はエミリーという名前のフランス人形を持っていて、そのアニメを見ていた多くのフランス人が、自分も「エミリー」が欲しいと思ったのではないのでしょうか。「小公女セーラ」に限らず、このようにフランス人が日本の作品を通じてフランス文化の新しい側面を発見することがあります。例えば、原宿ファッションとして有名なロリータファッションはフランスのロココ様式の影響を受けて日本で80年代に誕生し、現在ではフランスでもロリータファッションを着ている人がいます。

インターネットや国の間の移動が楽になるにつれて、文化が混ざり合い、お互いの影響を受け合うことが増えています。私はこのような多様な交流を発見すると嬉しく感じます。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

株式会社に移譲されます。その片倉製糸も工場敷地内の諏訪神社を鎮守として引き続き祀りました。戦後、工場が閉鎖された後、和田山駅前区民により工場内の諏訪神社を現地に遷宮し、神社名も当時の大蔵村にちなんで大蔵神社と改名されました。

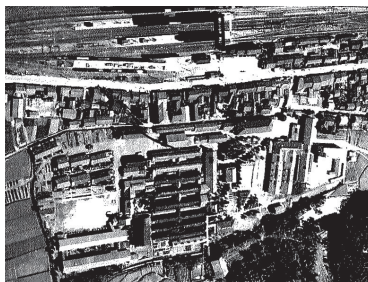
ではなぜ小口組製糸は、日本に数多くある神社の中から、諏訪大社を工場の鎮守として勧請したのでしょうか。それは小口組製糸の創業地に由来すると考えられます。小口組は長野県の岡谷（現・岡谷市）を本拠地とした製糸会社です。岡谷は諏訪湖に面した土地で、諏訪大社の『御膝下』であり、小口組製糸が諏訪大社を勧請するのは自然な流れだったのでしょうか。

では昭和11年に工場を引き継いだ片倉製糸はどうでしょうか。当時、片倉製糸の本社は東京にありました。しかし片倉製糸の創業地も、長野県の諏訪湖の東側にある諏訪郡川岸村（現・岡谷市）で、同じく諏訪大社の『御膝下』です。そうした縁から片倉製糸

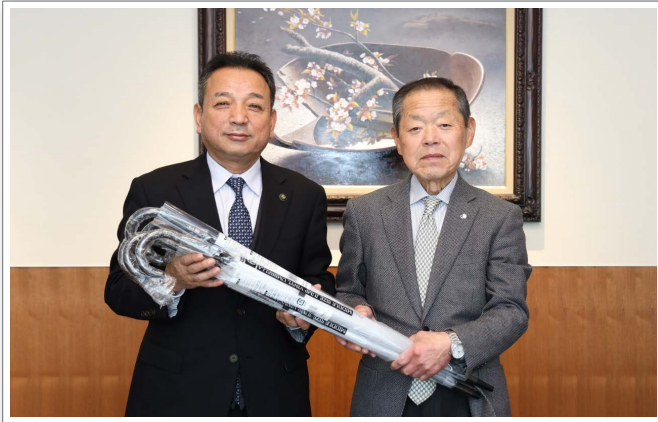
も工場内の諏訪神社を引き継いで祀ったのでしょうか。今は長野県とのゆかりはなくなりましたが、今度は地域経済をささえた製糸業の縁から、大蔵神社が現在の場所に祀られています。かつて和田山駅前に存在した片倉製糸工場のなごりを残す大蔵神社を祭神から見ると、片倉製糸工場がたどった歴史や工場を経営した会社の歴史が垣間見えてきます。



大蔵神社



片倉製糸工場（昭和30年頃）



朝来市社会福祉協議会 アコバスに傘を寄贈

1月16日㊦、朝来市社会福祉協議会から、アコバス車内に設置する置き傘15本を寄贈いただきました。

これは市民からの寄付金を地域の福祉に役立てる善意銀行の取り組みにより寄贈いただいたものです。市は、アコバスをはじめとする公共交通の利用促進を進めており、置き傘を設置することでバスの乗車環境の改善につながることが期待されます。

2月から、アコバス5両の車両内に3本ずつ傘を設置しています。傘は無料で使用することができますので、アコバスを使ってお出かけされる際に、ぜひご利用ください。



株式会社ハシマ 市内小学校へ50万円の寄付

株式会社ハシマ（筒江）から、「朝来市の教育振興のために使用していただきたい」と、市内の小学校5校（糸井・大蔵・枚田・竹田・山口小学校）に合計50万円の寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、とびばこ運搬車や一輪車、ミストファン、LEDタイマー、といった授業や休み時間に児童が使用する物品を購入しました。

新しい一輪車で遊んだ児童たちは、「数が多くなって皆と一緒に遊べるようになってうれしい！うまく乗りこなせられるようにたくさん練習したい！」と声を弾ませました。



介護保険事業計画等審議会 市に答申書を提出

市は2月8日㊦、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする朝来市高齢者保健福祉計画および第9期介護保険事業計画の策定に関する答申書を、介護保険事業計画等審議会会長の馬庭幸二さんから受け取りました。

審議会では、今後3年間の高齢者福祉の取り組みの方向性や介護保険サービスの見込量などについて熱心に議論が交わされ、答申書には、高齢者のつどいの場の充実、社会参加を通じた地域介護予防活動の支援、フレイル予防や認知症対策の推進などが挙げられています。

これを受けて市は、第9期介護保険事業計画（案）を、3月定例会に提出しています。



和田山高等学校3年次生 地域課題解決に取り組みダブル受賞

和田山高校3年次生が、全国ユース環境発表大会（近畿大会）に出場し、審査員特別賞を受賞。また、第5回高校生ともしびボランティアアワードでも表彰されました。

生徒らは、耕作放棄地や住民のつながりの希薄さなどの課題解決に向け、耕作放棄地で地域住民らと無農薬のサツマイモを栽培。収穫したサツマイモを、こども園や子ども食堂などに提供したほか、畑の近くにある円山川の水質調査やごみ拾いを行うなど、農作物の栽培を通してさまざまな課題解決に取り組んだことが高く評価されました。

米田健人さん（桑市）は、「田舎の現状や自然の大切さなどを伝えるよう心がけた」と話されました。



子どもたちから 日本航空石川野球部へエール

朝来ベースボールジュニアの選手たちが、選抜高校野球大会に出場する日本航空石川の選手たちに寄せ書きやそれぞれの思いをつづった手紙を送りました。

これは、朝来の榮家政也監督（生野1区）と石川の中村隆監督が、神戸弘陵高校野球部の同級生だったことや能登半島地震の復興に向けエールを送りたいという児童らの提案から企画。主将の嵯峨山清紀くん（多々良木）は「ホームランとかいいプレーを見せてほしい」と話し、榮家監督は「中村監督は、小学生の時にも阪神・淡路大震災を経験した。彼なら今回の苦難も乗り越えてくれると思う。一生懸命頑張る姿を見せてほしい」とエールを送りました。

今月の!

私にとってのASAGOiNGな人



05

@kamonegi0319 さん

「岩津ねぎ」の名前の由来となった岩津地区の国道沿いに岩津ねぎの直売所があります。生産者との会話を楽しみながら、岩津ねぎをぜひ手に取ってみてください。

#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品（2,000円相当）をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎672-6110



鬼は外、福は内! 市内こども園で鬼退治

市内のこども園で2月2日(金)、節分にちなんで豆まきが行われました。

節分の豆まきは、冬の終わりの区切りの日として邪気をはらい幸運を呼び込み、無病息災を願うための儀式として行われています。鬼が現れると、園児たちは「鬼は外、福は内!」と叫びながら豆の代わりに新聞紙を丸めたボールを鬼に投げ、果敢に立ち向かっていきました。

鬼を追い払った後、園児たちは「怖かったけど、鬼に頑張ってボールを当てたよ!」と話し、勇ましい表情を見せてくれました。



日常に小さな幸せを届けたい 竹田に「菓子屋 菜ノ花」がオープン

このほど、「にぎわい創出補助金」を利用したスイーツショップ「菓子屋 菜ノ花」が、竹田にオープンしました。

開業したのは能見若菜さんで、市出身の夫・洋成さんのUターンを機に移住されました。幼い頃からの夢だったスイーツショップの開業と地産地消の食材を使ったお店を開きたいという思いが夫婦で一致し開業を決意。店名の由来は菜の花の花言葉が「小さな幸せ」であることから、お菓子を通じてお客さまの「小さな幸せ」に貢献したいという思いが詰まっています。

能見さん夫妻は、「人生の節目で「菓子屋 菜ノ花」のお菓子が選ばれるようなお店をめざしたい」と話されています。

HELLO!

MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。



写真の応募は
こちらから!



松下 ひなたちゃん (寺内)

お兄ちゃんたちに囲まれて、いつでも元気いっぱいひなた。これからもきょうだい3人仲良く育ってね(^^)



小西 葵ちゃん (滝田)

元気担当の姉と癒し担当の妹☆2人の笑顔が大好き!これから仲良しでいてね♪



吉井 心春ちゃん (白井)

一緒にたくさんおでかけしようね(^^) 元気いっぱい大きくなーれ!

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 1/16～2/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚

●一般/外国の小説

傷を抱えて闇を走れ

イーライ・クレイナー (早川書房)

アメフト選手として活躍するビリーは、母と弟、虐待をする義父と暮らしている。ある日、ビリーは義父と喧嘩をし、彼を殴り飛ばしてしまう。その様子を家の外から見ていた新任コーチは、自身の生い立ちと重なるビリーを助けようと、行動をおこす。



☺ 貧困や暴力、差別から抜け出すことができず、憤りを感じました。

●一般/健康・美容

ぐっすり眠れる頭蓋骨がし

みんみん先生 (主婦と生活社)

年を取るとともに血流が悪くなれば、柔らかい皮膚も固くなる。頭皮も固くなれば頭蓋骨に張り付くそう。そこで、まず頭皮が緩むようにほぐす。すると内側の液や睡眠ホルモンがしっかり循環して、睡眠の質がアップする!という方法をご紹介します。



☺ 『何かしながら』でも頭皮の凝りを改善出来るのは助かりますね。



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：月曜日 (祝日の時は翌平日) 3月28日☎
生野のお休み：土・日・月曜日・祝日

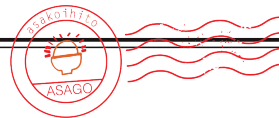
おしらせ

📖 お花見おはなし会

期間 3月30日☎ 10時30分～/14時～
場所 和田山図書館
定員 各回6家族程度(申し込み:3月16日☎～)
内容 図書館前の桜の木の近くでおはなし会をします。桜は咲いているでしょうか? お楽しみに。
※雨天の場合は、館内で行います。

📖 昼下がりの読書部

期間 3月24日☎ 14時～15時ごろ
場所 あさご森の図書館 多目的室
対象 中学生以上5人程度 (申し込み:2月24日☎～)
テーマ お気に入りの一冊
内容 読書部は、みんなが一冊の本を持ち寄り、紹介し合う場です。本や読書について気楽におしゃべりしませんか。



朝来市地域おこし協力隊
「あさこいひと」のメンバーが
毎月交代で執筆します！



糸井地域で活動しています
米田育子です。朝来市に
来て3年が過ぎようとして
います。思い返せば暮らしや環
境が全く変わり、不安と目の
前のことに必死だった1年
目。この地で本当に何をし
たいか考え直した2年目。「朝
日」での暮らしや自然を活か
し、続けていく準備をした3

年目。この3年間の間で大変な
ことや悩みや迷いもありまし
たが、そのたびに地域の皆さ
んに支えられてきました。ま
た家族で支えあいながら、一
つ一つ課題を解決してきまし
た。そうした経験や出会いは
大きな糧となりました。

今年度は自宅に加工場を造り、
自身で自然栽培している野菜
や朝日区で採れるものを利用
して健康茶(野草茶)や干し
野菜をつくり始めました。「
農」を暮らしの真ん

中においてあらゆる「自然」
を受け入れ「気持ち」をこ
めて作ることを大切にしてい
ます。今の暮らしから学んだ
事・得た事を生かしながら、
安心安全で身体に優しいもの
を拓げていきたいと思いま
す。

今後も変わらず朝日区で暮ら
しを続けていきますが、地域
課題を目の当たりにしてい
ます。これからも自分にでき
る範囲で協力しながら地域に
貢献していけたらと思いま
す。



加工場で収穫したゆずを加工する
米田さん。その他、朝日区では、
四季を通じて、さまざまな自然
の恵みを取壊でき、「自然」を
大切にしながら豊かに暮ら
されています。



朝来市の旬な情報を SNS やスマートフォンアプリで配信して
います。下記、二次元コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



(旧 Twitter)

マチイロ

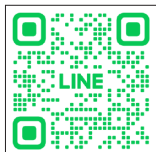


市政や観光情報
を市公式ページ
で発信中！

子育て情報を発
信「あさごスマ
イルネット」

アプリをダウン
ロードすると広報
誌が届きます！

市政情報を市公
式アカウントで
発信中！



編集

後記

この度、兵庫県主催の広報コンクールで広報朝
来 11月号が広報紙部門(市の部)で入選に選
ばれました！さらに、9月号に掲載した夏祭り
特集の組み写真が、広報写真部門(組み写真の部)
で努力賞を受賞し、ダブル受賞を果たしました！この広報コ
ンクールで賞を受賞するのは平成26年以来で、今回、賞を
とることができたのは、朝来市らしさやまちの魅力が伝わる
広報を、市民の皆さんと一緒に作ることができたからではな
いかなと思います。この場を借りて感謝申し上げます。これ
からも「伝わる」広報を皆さんと一緒に作っていきたくと思
いますので、今後も広報朝来をよろしく願います！(๑)๓

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

新しいフォトスポット
【撮影地】 神子畑選鉱場跡

神子畑選鉱場跡にフォトフレームが設置されていま
した。フレームの下にある自転車のマーク「P」の部分
はサイクリング用バイクスタンドになっていて、愛車
と一緒に撮影することもできるそう。これから暖か
くなる季節にお出かけしてみたいはいかがですか？

<http://www.asabura.jp/> 検索 **あさぶら 朝来市**



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

22



あかり
川中朱莉さん

ごみを拾う人を増やしたい

川中さんはごみ拾い活動を行うたびに、ごみの種類や数量などを記録している。ごみの種類や数量を調べると、タバコやお酒の缶のポイ捨てごみが圧倒的に多く、それ以外にもマスクやティッシュなど無意識に落ちてしまったようなごみもあると教えてくれた。そんな現状から川中さんは「みんなにごみに関心を持ってほしい。そして、ごみを見つけたら拾う意識をもってほしい。ごみを拾ってくれる人が一人でも多くなれば、ごみを捨てる人が捨てにくくなると思う」とごみ拾い活動が広がることを願っている。

まちがきれいになるように

学校で川中さんの活動が紹介されたことで、同級生らも地域のごみに関心を持つとともに一緒にごみ拾いをするなど、少しずつ活動の輪が広がっている。活動に参加した友達や地域のごみの多さに驚く。活動を通して得た気づきが『ごみを捨てない』『拾う』意識につながっていることから川中さんは、「まずはやってみることが大切」と話す。川中さんは今後について「まちのごみが減って、コウノトリなどの動物たちにも優しく、観光客にもきれいなまちだなと思ってもらえるようにしたい」と思いを話してくれた。

川中さんは、東河小学校に通う4年生。将来は、女流棋士になることを夢見ている。そんな川中さんは、自転車に乗れるようになった1年生のころ、父とイオンまで自転車で出かけた際、道端に空き缶や菓子の袋などがたくさん落ちていることに気づく。それ以後、地域のごみが多くあることに関心を持つようになり、3年生のときから母と2人でごみ拾いを開始し、地域が少しでもきれいになるようにと、その後も放課後や土日に、友だちを誘い一緒にごみ拾いを行っている。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり 幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現をめざしています。

