



# 4月 おたより

令和6年4月号 山東子育て学習センター  
 朝来市役所山東庁舎内 3F  
 TEL・FAX (079) 676-4633  
 開設日 火・水・木・金・土曜日 開設時間 9:00~16:00



こんにちは！山東子育て学習センターです。  
 いよいよ新年度がスタートします。また新しく会員さんをお迎えして、どんなかわい  
 いお子さんに出会えるかワクワクしています(^\_-)☆

子育て学習センターは、子育て真っ最中のママやパパの応援をしています。  
 会員のみなさんが、気軽に安心して利用していただける場所で、少しでも子育てのお手  
 伝いのできればうれしいです。センターでは、ママ同士でおしゃべりをしながら色々な情報  
 交換をしたり、子育ての悩みやアドバイスを聞けたりするので、一人で抱え込まずちょ  
 と肩の力を抜いて、遊びに来てみませんか？楽しい行事や季節の製作、パパも一緒に参加  
 してもらえような企画を準備し、毎月のおたよりでお知らせしていきます。



## 4月の予定

**警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。**

火	水	木	金	土
2 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	3 開放日 AM10:00~ AM11:30	4 あそびの広場 AM10:00~	5 開放日 AM10:00~ AM11:30	6 あそびの広場 AM10:00~
9 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	10 開放日 AM10:00~ AM11:30	11 あそびの広場 AM10:00~	12 開放日 AM10:00~ AM11:30	13 あそびの広場 AM10:00~
16 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	17 開放日 AM10:00~ AM11:30	18 あそびの広場 AM10:00~	19	20 あそびの広場 AM10:00~
23 開講式の準備 あそびの広場 PM 1:30~	24 令和6年度 開講式 AM10:00 受付 AM10:10 開式	25 あそびの広場 こいのぼり製作 誕生会 AM10:00~	26 開放日 サポーター活動日 AM10:00~ AM11:30	27
30 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~				

## 【活動について】

【あそびの広場】 毎週火曜日 PM1:30~3:00 毎週木曜日 AM10:00~11:30  
隔週土曜日 AM10:00~11:30

キッズルーム・大集会室のおもちゃや遊具、乗り物などでスタッフも一緒に遊びます。  
開設時間中ご都合に合わせてお越しください。

【開放日】カレンダーに記載した日 AM10:00~11:30

キッズルーム・大集会室を開放します。開設時間中ご都合に合わせてお越しください。

**\*この日は、スタッフは常時付きません。親子でゆっくり遊んでください。  
何かありましたら、スタッフにお声掛けください。**

【リボンさん訪問日】月1回 あそびの広場の時間内に実施します。(5月より実施)

児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、  
子育て中の悩み家庭の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回 水曜日 予約不要です!

24日(水) すこやか相談 AM9:30~11:00 妊娠から出産、子育て中のさまざま  
な疑問や悩みなど専門スタッフに個別対応してもらえます。  
ペンギンるーむ AM10:00~受付 妊婦さんと子育てママさんの交流の  
場になっており、からだところをほぐしたり一緒に遊んだりできます。  
ぜひ、ご利用ください。

【子育てサポーター活動日】月1回 AM10:00~11:30

26日(金) 子育てサポーターさんに登録された方が来られ、一緒に遊んでもらったり、  
活動のお手伝いをしてもらったりします。

## 5月の行事予定

10日(金) サポーター活動日

11日(土) パパと一緒に  
お出掛け広場  
和田山図書館に  
いこう!

24日(金) ベビーマッサージ  
講師: 長井 順子助産師



## 令和6年度 開講式

「はじめましての会」

令和6年4月24日(水)  
AM10:00 受付  
AM10:10 開式です。

## お知らせ

\*令和6年度 入会申込締切は  
4月12日(金)です。

入会申込は、締め切りを過ぎても  
随時行っています。

朝来市公式LINEを友だちに登録  
しよう! 子育て学習センターに関す  
る緊急連絡や変更、毎月のおたよりな  
どがすぐに受け取れます!

朝来市ホームページ



X (Twitter)



LINE





安心してセンターをご利用いただくために、有効な対策は継続して行いたいと思います。

- 山東庁舎玄関に、検温カメラが設置されております。
- センター入口にはアルコール消毒を設置しています。
- マスク着用は任意とします。
- センター内の換気はこまめに行います。
- 体調を崩されている場合は、センターの利用はご遠慮ください。
- センター内での食事はお控えいただきますようお願いいたします。但しお茶など水分補給は各自こまめに摂ってください。
- 帰宅後は、うがい・手洗い・消毒をしっかりとしましょう。



こども育成課の栄養士さんおすすめの  
献立レシピを毎回紹介します！  
ぜひ、おうちで作ってみてね(^\_^)



## マカロニきな粉(4人分)

- ・マカロニ 60g (1/2カップ)
- ・きな粉 大さじ3
- ・砂糖 大さじ2と2/3
- ・食塩 少々



## ★作り方★

- ①マカロニをやわらかくゆでる。
- ②ベタつきを防ぐために、きな粉の一部をマカロニにまぶす。
- ③食べる直前に残りのきな粉と砂糖と食塩を混ぜた物かける。

☆多々こども園の定番のおやつです♪

# 令和6年度 開講式のご案内

## 『はじめましての会』

木々の芽がふっくらとし、日差しにも柔らかさを感じる季節になりましたね。  
1年で心も体も大きく成長していく子ども達。  
また新たな出会いに胸を膨らませ、みなさんに会えるのを楽しみにしています。  
下記の通り、『令和6年度 開講式～はじめましての会～』を実施します。  
多数のご参加お待ちしております！  
参加していただける方の出欠を確認させていただきたいと思いますので、  
入会申込書を提出される際に一緒にご持参いただくか、お電話またはFAX、  
Logo フォームからの申込をお願いします。

日 時：令和6年4月24日（水）  
AM10：00 受付開始 10：10開式  
場 所：山東庁舎3F 大集会室

持ち物：水分補給できるように飲み物をご持参ください。

その他：申込期限は4月18日（木）

き り と り せ ん

 令和6年度 開講式参加申込書

保護者氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_

お子さんの氏名 \_\_\_\_\_



\*こちらのQRコードを読み取って  
スマートフォン、携帯からも参加申込が  
出来るようになりました。ご利用ください。