

令和6年度

朝来市 産後ケア事業 のご案内

出産後は、身体やこころが不安定になることがあります。
朝来市では、出産後のお母さんと赤ちゃん、ご家族等が、
心身を休めながら地域で安心して子育てができるよう、助産師に
よるサポートが受けられる『産後ケア事業』を実施しています。



利用できる方

朝来市に住民票がある方で、生後1年未満の赤ちゃんと養育者 等

- ◇産後の体調に不安がある方
- ◇育児や授乳などの相談をしたい方
- ◇乳房ケアを受けたい方
- ◇家族からの支援が得られない方、休養がしたい方 など

※医療行為が必要な方や感染症の疑いがある方などは利用できないことがあります。
利用できる月齢は、各施設によって異なります。



ケアの内容

お母さんへのケア

- ・産後の体調チェック
- ・疲労回復のための休息
- ・乳房ケアやマッサージ
- ・こころのケア

赤ちゃんへのケア

- ・発育や発達の確認
- ・体重測定
- ・沐浴やスキンケア

育児のサポート

- ・授乳や離乳食の相談
- ・育児方法、育児手技の相談や指導
- ・子育て情報の提供

お母さんやご家族お話を聞きながら、お悩みにあわせたケアを提供します

利用された方の声

- ・休息がとれて、リフレッシュできた
- ・授乳方法が相談できて安心した
- ・赤ちゃんの体重が増えているか心配だったが、順調に成長していることが分かって安心した



利用を迷われている方は、ぜひ一度ご利用ください。



利用プラン

お母さんのニーズに合わせて、下記のタイプからお好みのプランを選ぶことができます。
各実施機関が行うサービスの詳細については、各実施機関の内容をご覧ください。

宿泊型・病院通所型

| | 宿泊型 | 病院通所型 |
|---------|---|--------------------------------|
| 対象者 | おおむね生後3～4か月までの赤ちゃんとお母さん | |
| 実施場所 | 病院に宿泊してケアを受けます | 病院に日帰りを通い、ケアを受けます |
| 利用日数・回数 | 合わせて7日間以内 | |
| 利用料金 | 1日2,000円 (1泊2日4,000円～) | 1日1,500円 |
| 実施機関 | 豊岡病院 ・ 八鹿病院 県立丹波医療センター 姫路聖マリア病院 岡本産婦人科(福知山市) | 八鹿病院 県立丹波医療センター 姫路聖マリア病院 |

※利用は、赤ちゃんとお母さんのみに なります。

※岡本産婦人科は出産された方のみ利用ができます。

助産所通所型・訪問型

| | 助産所通所型 (2時間コース・5時間コース) | 訪問型 (2時間コース・4時間コース) |
|---------|--------------------------------------|--|
| 対象者 | 生後12か月までの赤ちゃんとお母さん、ご家族 | |
| 実施場所 | 助産院や市内の施設に日帰りを通い、ケアを受けます | 助産師が利用者のご自宅を訪問し、ケアを実施します |
| 利用日数・回数 | 合わせて4日間(4回)以内 ※いずれのコースも1回とカウントします | |
| 利用料金 | 2時間コース:1日1,000円 5時間コース:1日2,000円 | 2時間コース:1回1,000円 4時間コース:1回2,000円 ※土日、祝日の利用は、2割増の料金(1,200円、2,400円)になります。 |
| 実施機関 | ながい助産所 長井順子 アミプラ助産院 藤岡七海(養父市) | ながい助産所 長井順子 在宅助産師 田中奈津子 |

※ご家族も一緒にご利用できますが、別途費用がかかる場合があります。

※ながい助産所の助産所通所型を受けられる場合は、市内5か所の施設でケアを受けていただきます。

(場所については、各実施機関の内容欄を参照ください。)

※訪問型では、訪問実施者(担当助産師)は市が調整しますので、お選びいただけません。ご了承ください。

《生活保護世帯・非課税世帯については、いずれのコースも利用料金は免除となります。》



利用の流れ

利用についての相談・申請は妊娠中から可能です。

1 利用の相談・申請

利用を希望される場合は、朝来市子育て支援課に事前ご相談いただくか、直接、申請書を提出してください。

※直接、申請書を提出いただいた方は、助産師等が電話で状況の確認をいたします

申請はオンラインでも可能です。下記の二次元コードから申請していただけます。

2 利用の決定

市が審査を行い、利用の可否及び利用料を決定します。

利用が認められると「産後ケア事業利用承認通知書」をお送りします。



3 実施機関との調整

市から実施機関へ「産後ケア事業利用依頼書」を送ります。実施機関との連絡により、利用日時や実施内容、準備するものなどについての確認を行います。

4 産後ケアの利用

実施機関や自宅等において、ケアやサービスを受けます。

実施機関によっては、「産後ケア事業利用承認通知書」の提示が必要な場合があります。

※希望のケアやサービスについては、担当助産師にお伝えください。

5 利用料金の支払い

利用終了後、利用料金を直接、実施機関へお支払いください。

利用にあたっての注意事項

- * 施設の状況によっては、ご希望された日時やサービス内容にそえない場合があります。
- * 利用料金以外で、ケアに必要なものの購入などで実費がかかる場合があります。
- * 利用の変更や中止をする場合は、早めに実施機関へ連絡をしてください。**キャンセル料が発生する場合があります。**詳しくは実施機関にお尋ねください。
- * 今後の子育て支援のために、実施機関と子育て支援課で、利用時の状況などについて情報共有、連携を行っていきますことをご了承ください。プライバシーの保護には十分留意します。



各実施機関の内容



| 施設名・実施者名 | 種別 | 対象者 | 時間 | 備考 |
|---|--------|----------|--|---|
| 公立豊岡病院 豊岡市戸牧 1094 ☎0796-22-6111 | 宿泊型 | 生後6か月まで | 午前10時～ 最終日の午前11時 | 種別に応じた回数分の食事の提供があります。対象月齢を超えての利用や時間の変更を希望される場合は、ご相談ください。 母親とお子さんのみの利用になります。 ※岡本産婦人科は出産された方のみ利用可能です。 |
| 公立八鹿病院 養父市八鹿町八鹿 1878-1 ☎079-662-5555 | 宿泊型 | 生後4か月まで | 午前9時30分～ 最終日の午後4時 | |
| | 病院通所型 | | 午前9時30分～ 午後4時 | |
| 県立丹波医療センター 丹波市氷上町石生 2002-7 ☎0795-88-5200 | 宿泊型 | 生後12か月まで | 午前10時～ 最終日の午後5時 | |
| | 病院通所型 | | 午前10時～ 午後5時 | |
| 姫路聖マリア病院 姫路市仁豊野 650 ☎079-265-5111 | 宿泊型 | 生後4か月頃まで | 午前10時～ 最終日の午後3時 | |
| | 病院通所型 | | 午前10時～ 午後3時 | |
| 岡本産婦人科 福知山市末広町3-12 ☎0773-22-4319 | 宿泊型 | 生後1か月まで | 午前9時～ 最終日の午後0時 | |
| アンプラ助産院 藤岡 七海 養父市八鹿町坂本 340-2 ☎090-1240-4279   | 助産所通所型 | 生後12か月まで | [5時間コース] 午前9時～午後3時の間で5時間 | 原則、平日の利用です。食事の提供があります。 |
| ながい助産所 長井 順子 朝来市生野町口銀谷 ☎090-7097-2685  | 助産所通所型 | 生後12か月まで | [2時間コース] 午前10時～午後3時の間で2時間 [5時間コース] 午前10時～午後3時 | 原則、平日の利用です。5時間コースでは食事の提供が可能です。 ※実施場所は下記参照 |
| | 訪問型 | 生後12か月まで | [2時間コース] 午前9時～午後5時までの間で約2時間 [4時間コース] 午前9時～午後5時までの間で約4時間 | |
| 在宅助産師 田中 奈津子 | 訪問型 | 生後12か月まで | [4時間コース] 午前9時～午後5時までの間で約4時間 | 原則、平日の利用です。 |

ながい助産所 助産所通所型の実施場所

- ◇但陽信用金庫研修棟(生野町口銀谷)
- ◇ペンション石田(佐襄)
- ◇宿屋天空(和田山町竹田)
- ◇キッズルームゆとり(山東町栗鹿)
- ◇ホテルエリアワン和田山(和田山町玉置)

産後ケア事業以外にも

各実施機関では、産後ケア事業以外にも、助産師の訪問や助産師外来等で授乳や育児の相談ができます。産後ケアの対象月齢を過ぎておられる場合もご相談ください。

お問い合わせ
お申し込み

朝来市子育て支援課 こども健やか係 ☎ 079-666-8103

〒669-5267 朝来市和田山町法興寺 378 番地1(朝来市保健センター)