

朝来市にお住まいの方限定

# 小児科医・産婦人科医・助産師に スマホで無料相談できます



子どもの肌荒れが  
なかなか  
良くならない  
どうしたら良い？

妊娠してから  
便秘と腰痛が辛い  
改善策や使える薬を  
知りたい

下痢で保育園を  
お休みしたけど  
登園可能となる  
目安を教えてください

母乳が  
足りているか心配  
ミルクは  
追加が必要？

## いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから  
テキストで相談できます

## 夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット /  
音声通話 / ビデオ通話 / 電話

## 日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし



予約なしで助産師と  
LINEのメッセージチャットが可能

**コンテンツ配信** 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

朝来市民限定！無料で利用できます。ご活用ください。

お問い合わせ 朝来市役所 子育て支援課 こども健やか係

# 079-666-8103

会員登録に必要な合言葉

チラシを確認するか  
左記までお電話ください