

／ おうちで相談

# 妊娠・出産・子育て オンライン相談

無料アプリ  
Zoom  
を使って

感染が心配で  
外出を控えたい

電話では顔が  
見えないので  
相談しにくい

離乳食を食べて  
いる様子を見て  
もらいたい

家族が体調を  
崩しているので、  
相談に行けない

など



妊娠・出産・子育ての不安や悩みを抱えていませんか？外出が不安な方や困難な方でも、安心して相談ができるよう、オンラインで相談を実施しています。

対 象

妊産婦さん、子育て中の保護者や家族

相談日時

平日 9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)  
1回の相談時間は30分程度

対 応 者

助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士・臨床心理士  
※相談内容に応じた専門職が対応します。

準備するもの

Zoom アプリに参加できる端末  
(カメラ付きパソコン、スマートフォン、タブレット)  
※Wi-Fi環境での利用をお勧めします。

相談方法

事前予約制 ※裏面の「オンライン相談の流れ」をご覧ください

費 用

相談自体は無料ですが、データ通信料は相談者の自己負担が発生します。

<お問い合わせ> 朝来市こどもみらい部子育て支援課

(朝来市こども家庭センター)

〒669-5267 朝来市和田山町法興寺 378 番地1

TEL 079-666-8103 FAX 079-672-5369

E-mail [kosodate@city.asago.lg.jp](mailto:kosodate@city.asago.lg.jp)

(平日 8時30分～17時15分)

## オンライン相談の流れ

ご利用は簡単！  
3ステップ



STEP  
1

### メールでオンライン相談を申し込む

[携帯電話・スマートフォン等をご用意ください]

- ①QRコードを読み込んで、ページを開きます。
- ②ページ上部の「メール作成画面はこちら」をタップすると、お使いの携帯電話やスマートフォンのメール作成アプリが立ち上がります。
- ③メール本文に必要事項※を記入して、あらかじめ設定されたメールアドレス宛に送信してください。  
※必要項目はあらかじめ本文に設定されています。



申し込みメール  
二次元バーコード



STEP  
2

市から相談日前日までに登録されたメールアドレスへ、相談日時、Zoom ミーティング ID、パスコード等をお送りします。

[kosodate@city.asago.lg.jp](mailto:kosodate@city.asago.lg.jp)からのメールが受診できるように設定をお願いします。

■Zoom アプリがインストールされていない方は、相談日までにお持ちのスマートフォンやタブレット、カメラ付きパソコン等へ「Zoom」のアプリをインストールしてください。



STEP  
3

- ・相談日当日に Zoom アプリを起動し、ミーティングID、パスコードを入力してください。
- ・マイクとカメラがオンになっていることを確認してください。
- ・時間になれば、相談を始めます。



### [利用にあたっての注意事項]

- 個人情報保護のため、公共の場所や公共の Wi-Fi を利用しての相談はしないでください。
- ミーティング ID とパスコードは相談者以外の第3者へは教えないでください。
- 相談の様子や写真撮影や録画、録音、SNS などへの投稿は禁止します。
- Zoom の利用規約を確認後、同意した上でご利用ください。
- Zoom の利用により発生するいかなる損失や被害についても、市は責任を負いません。