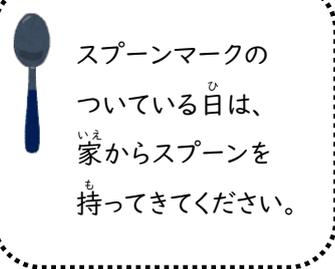


# 4月献立表

給食目標

学校給食について知ろう

朝来市学校給食センター  
☎ 672-2801

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<p><b>献立についてお知らせ</b></p> <p>*毎月8日「歯の日」には『かみかみデー』を予定しています。</p> <p>*毎月19日「食育の日」には『ちゃすりんデー』を予定しています。</p> <p>市内産食材を使った献立です。</p> <p>*毎月3回「コウノトリ育むお米」を使います。</p>			 <p>スプーンマークの ついている日は、 家からスプーンを もってきてください。</p>	
8日	9日	10日	11日	12日
		<p>ごはん 牛乳 鶏肉と大豆のカミカミ揚げ 青菜のおひたし 大根のみそ汁</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鱈の白しょうゆ焼き うどのきんぴら 田舎汁 デコポン</p>	<p><b>【かみかみデー】</b> ごはん 牛乳 ちりめんチーズの玉子焼き 茎わかめのマリネ 沢煮椀</p> 
15日	16日	17日	18日	19日
<p>コッペパン 牛乳 鶏肉のパセリ焼き 生わかめとツナのサラダ 春キャベツのクリーム煮</p>	<p>ごはん 牛乳 ししゃものフリッター ほうれん草とコーンの和え物 大根と厚揚げのうま煮</p>	<p>ごはん 牛乳 煮込みハンバーグ マカロニサラダ みそちゃんこ</p>	<p><b>【入学進級お祝い献立】</b> 菜の花ごはん 真鯛の塩焼き 白菜のごま和え 磯香汁 お祝いゼリー</p> 	<p><b>【ちゃすりんデー】</b> コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉と白ねぎのピリ辛炒め フルーツ和え 呉汁</p> 
22日	23日	24日	25日	26日
<p>米粉丸パン 牛乳 ミートローフ 春野菜のラタトゥイユ 春雨スープ 白バラヨーグルト</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー ビーフンサラダ いちご</p> 	<p>たけのこごはん 牛乳 ささみのアーモンドフライ 小松菜のおひたし ゆばのすまし汁</p>	<p>ごはん 牛乳 さけの照り焼き ひじきの炒め煮 なめこのかき玉汁</p>	<p>ごはん 牛乳 いかのから揚げ もやしのナムル マーボー豆腐</p>
29日	30日	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p>学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。</p> <p>また、行事食や郷土料理、地元産の食材を使ったメニューなど、バラエティーに富んだ給食を提供していきます。</p> <p>毎日の給食を楽しみにしていただきね。</p> </div>		
<p>昭和の日</p> 	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 キムチ入り春巻き 切干大根のごま酢和え レタスのスープ ブラッドオレンジ</p>			

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。