

# 朝来市 健幸づくり ポイント事業

## 令和6年度

ポイント  
活用方法に  
抽選会コース  
を追加

NEW

実施期間と  
交換品も  
リニューアル



運動をしたり健(検)診を受け、「あさGO! 健幸づくりカレンダー」に記録をしてポイントを貯めましょう!!

貯まったポイントは抽選会に参加したり、品物に交換できます。また、地域自治協議会やこども園・保育園・小中学校等に寄附することができます。

### 実施期間

令和6年5月1日～11月30日

※ポイント付与は期間の内最大6か月間

4月22日から  
カレンダー配布

### 参加対象者

18歳以上の人で、市民（居住者を含む）  
または市内の事業所等に通勤する人

### 参加からポイント 交換・寄附までの流れ

#### ①あさGO! 健幸づくりカレンダーを入手

・窓口で受け取る↓  
健幸づくり推進課、市役所本庁和田山地域  
振興課及び各支所、生涯学習課、  
各地域自治協議会

・自分で印刷する↓  
市ホームページからダウンロード

#### ②運動目標を決めて実践する

#### ③運動や健(検)診受診で貯まった ポイントを申請



### 貯めたポイントの活用方法

※詳細は、「あさGO! 健幸づくりカレンダー」を入手し、確認してください

#### 【抽選会に参加】

NEW

貯まったポイント200ポイント  
と健(検)診受診で参加できます!

#### 【交換】

NEW

- ・クオカード
- ・温泉施設利用助成券
- ・指定ゴミ袋(大)・(小)



#### 【寄附】

- ・こども園・保育園・小中学校等へ
- ・地域自治協議会へ

※ポイント事業の情報は、  
こちらからもご覧いただけます

朝来市健幸づくりポイント



または



### 【問い合わせ先】

朝来市 健幸づくり推進課

TEL 079-672-5269