

# 5月 おたより

令和6年5月号 山東子育て学習センター  
朝来市役所山東庁舎内 3F  
TEL・FAX (079) 676-4633  
開設日 火・水・木・金・土曜日 開設時間 9:00~16:00



## 6月の行事予定



8日(土) パパと一緒にクッキング  
\*マカロニきな粉を作ろう!

14日(金) サポーター活動日

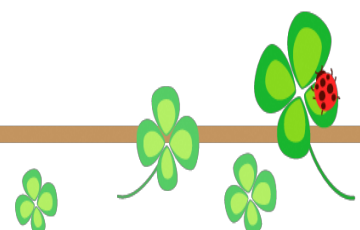
日( ) あわが保育園に  
遊びに行こう!

\*園と日程調整中です。

27日(木) 誕生会



令和6年度の活動が始まりました。年齢の小さいお子さんは、キッズルームでハイハイしながら遊び、大きいお子さんは、大集会室で、体を存分に動かして遊んでいます。みんな元気いっぱい!! たくさんお友達を作って、仲良く遊ぼうねっ(^\_^)





警報が発令された場合は、全ての行事が中止となりますので、ご了承ください。

火	水	木	金	土
	1 開放日 AM10:00~ AM11:30	2 あそびの広場 AM10:00~	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	8 開放日 AM10:00~ AM11:30	9 あそびの広場 AM10:00~	10 開放日 サポーター活動日 AM10:00~ AM11:30	11 パパと一緒に お出掛け広場 和田山図書館へ AM10:15集合
14 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	15 開放日 AM10:00~ AM11:30	16 あそびの広場 リボンさん訪問 AM10:00~	17	18 全館停電のため センターお休み
21 午前中開放日 AM10:00~ あそびの広場 PM 1:30~	22 すこやか相談 ペンギンるーむ AM10:00~ 場所:保健センター	23 あそびの広場 AM10:00~	24 ベビーマッサージ AM10:00~	25 あそびの広場 AM10:00~
28 あそびの広場 PM 1:30~	29 照福こども園に あそびに行こう! AM10:00~	30 あそびの広場 誕生会 AM10:00~	31	

## 【活動について】

【あそびの広場】 毎週火曜日 PM1:30~3:00 毎週木曜日 AM10:00~11:30  
隔週土曜日 AM10:00~11:30

キッズルーム・大集会室のおもちゃや遊具、乗り物などでスタッフも一緒に遊びます。  
開設時間中ご都合に合わせてお越しください。

【開放日】カレンダーに記載した日 AM10:00~11:30

キッズルーム・大集会室を開放します。開設時間中ご都合に合わせてお越しください。

**\*この日は、スタッフは常時付きません。親子でゆっくり遊んでください。  
何かありましたら、スタッフにお声掛けください。**

朝来市公式LINEを友だちに登録しよう！子育て学習センターに関する緊急連絡や変更、毎月のおたよりなどがすぐに受け取れます！

朝来市ホームページ



X (Twitter)



LINE



), , )

**☆令和6年度 会員入会は締め切りを過ぎても、随時受け付けています。お気軽におたずねください。☆**

【子育てサポーター活動日】月1回 AM10:00~11:30

10日(金) 子育てサポーターさんに登録された方が来られ、一緒に遊んでもらったり、活動のお手伝いをしてもらったりします。

【リボンさん訪問日】月1回 あそびの広場の時間内に実施します。(5月より実施)

16日(木) 児童家庭支援センター『リボン』より相談員さんに来ていただき、子育て中の悩み家庭の悩みなど、気軽に相談できます。

【保健センターすこやか相談・ペンギンるーむ】月1回 水曜日 予約不要です!

22日(水) すこやか相談 AM9:30~11:00 妊娠から出産、子育て中のさまざまな疑問や悩みなど専門スタッフに個別対応してもらえます。  
ペンギンるーむ AM10:00~受付 妊婦さんと子育てママさんの交流の場になっており、からだところろをほぐしたり一緒に遊んだりできます。ぜひ、ご利用ください。



こども園課の栄養士さんおすすめの  
献立レシピを毎回紹介します!  
ぜひ、おうちで作ってみてね(^\_^)



**\* 魚のポテト焼き(4人分) \***

【材 料】

- 魚 4切
- 塩 ひとつまみ
- ジャガイモ 1個
- 牛乳 大さじ1
- バター 小さじ2
- 塩 少々
- あおのり 少々



**★作り方★**

- ①魚に塩をふりかける。
- ②ジャガイモは、皮をむいてゆでてつぶし、塩、バター、牛乳を混ぜる。
- ③①に②をのせて、230℃のオーブンで12分焼く。  
\*アルミホイルをかぶせて、火が通るまでトースターで焼いてもよい。\*
- ④あおのりをふりかける。

川見のおススメ(^\_^)-☆

川見は、②の段階でマヨネーズも入れます。とってもおいしいですよ♪