

5月献立表

《給食目標》

正しい食事のマナーを知らう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>新茶の季節です</p>	<p>1日</p> <p>【八十八夜献立】</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き ちりめん新茶和え 油揚げのみそ汁</p>		<p>2日</p> <p>【端午の節句献立】</p> <p>ごはん 牛乳 鯉の黒酢あん 即席漬け 生わかめのすまし汁 柏餅</p>	<p>3日</p> <p>憲法記念日</p> 
	6日	7日	8日	9日
<p>振替休日</p> 	<p>ごはん 牛乳 鯖の木の芽焼き もやしの五目和え 大根のみそ汁 セミノールオレンジ</p>	<p>【かみかみデー】</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の辛子揚げ アスパラサラダ 根菜汁</p> 	<p>ごはん 牛乳 シューマイ チンジャオロース 青菜のスープ</p>	<p>ふきごはん 牛乳 きびなごのから揚げ 錦糸和え 豆腐のすまし汁</p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>黒糖パン 牛乳 ホキのレモンソース 山菜スパゲティ ポトフ</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ビーンズカレー スナッフえんどうのサラダ 河内晩柑</p> 	<p>ごはん 牛乳 豚肉の甘辛揚げ 磯香和え 豆乳汁</p>	<p>ごはん 牛乳 鮭の塩麴焼き 茎わかめのサラダ 高野豆腐の卵とじ</p>	<p>【ちゃすりんデー】</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のフレーク焼き ほうれん草の和え物 新玉ねぎのみそ汁</p> 
20日	21日	22日	23日	24日
<p>米粉丸パン 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き 野菜のごまドレッシング コーンポタージュ</p> 	<p>ごはん 牛乳 鱈フライ 小松菜とゆばの和え物 厚揚げのみそ汁</p>	<p>えんどうごはん 牛乳 五目玉子焼き 春キャベツのサラダ けんちん汁</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鯛のみりん干し 炒り卵の花 小松菜のみそ汁 びわ</p>	<p>ごはん 牛乳 油淋鶏 チンゲン菜の中華和え えび団子とレタスのスープ</p>
27日	28日	29日	30日	31日
<p>コッペパン 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ アーモンド和え ほうれん草のスープ いちごジャム</p>	<p>ゆかりごはん 牛乳 鯖の風味焼き 新玉ねぎといかのマリネ じゃがいものみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め フルーツヨーグルト にら玉汁</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 手作りチキンカツ 青菜のおひたし さつき汁</p>	<p>ごはん 牛乳 焼きししゃも きゅうりの酢のもの カレー豚じゃが</p>

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。