

令和6年4月26日

朝来市いきいき長生き応援事業実施要領

- 1 事業目的 要支援1、2の介護予防支援対象者への、自立支援に資するケアマネジメントの実践知を集約・共有することにより、より多くの対象者のいきいき長生きを支援することを目的する。
- 2 事業概要 市内介護支援専門員が、モデル対象者を要支援1・2から1名ずつ選定し、3年間のケアマネジメントをモニタリングし、評価する。その際、より質の高いケアマネジメントを推進する観点から、ケアマネジメント研修、管理者によるケアプラン支援、専門職の介入等を実施する。
- 3 期 間 令和6年度～令和8年度の3年間（第9期介護保険事業計画期間）

4 内 容

	項 目
目 標	(ア) 利用者の目標 ・ 自立生活に向けた意識の改善 ・ 自立生活の実現に向けた生活様式の改善 (イ) 支援者の目標 ・ 自立支援に必要な視点の獲得 ・ リスクを見据えたケアマネジメントの実施 ※第9期介護保険事業計画の目標 総合事業基本チェックリスト（25点が最もハイリスク）の平均点を、事前評価から0.9点下げる
評 価	(ア) 事前評価 ◎対象者 ・ 本モデル事業の対象者 ◎実施者 ・ 担当ケアマネジャー ◎実施時期 ・ 2024年5月10日～6月10日 ◎評価項目 【対象者を評価する項目】 ・ いきいき長生き応援シート（対象者用）

評 価	【ケアマネジメントを評価する項目】 ・いきいき長生き応援シート（ケアマネジャー用） (イ) 中間評価 ◎対象者 ・本モデル事業の対象者（施設入所あるいは死亡されている人以外） ◎実施者 ・担当ケアマネジャー ◎実施時期 ・2024 年 12 月 1 日～31 日 ・2025 年 10 月 1 日～31 日 ◎評価項目 【対象者を評価する項目】 ・いきいき長生き応援シート（対象者用） 【ケアマネジメントを評価する項目】 ・いきいき長生き応援シート（ケアマネジャー用）
	(ウ) 事後評価 ◎対象者 ・本モデル事業の対象者 ◎実施者 ・担当ケアマネジャー ◎実施時期 ・2026 年 10 月 1 日～31 日 ・施設入所あるいは死亡された場合は、その時点で事後評価を実施する。 ◎評価項目 【対象者を評価する項目】 ・いきいき長生き応援シート（対象者用） 【ケアマネジメントを評価する項目】 ・いきいき長生き応援シート（ケアマネジャー用）

5 実施手順と役割

項目	担当者	内 容	特記事項
準備	事務局	◎説明会 ・市内介護支援専門員への周知（令和 6 年 4 月 26 日）	※希望があれば、5 月上旬に質問を受ける場を設定する
	介護支援専門員	◎ケース選定（令和 6 年 5 月中） ・介護支援専門員 1 人につき、モデル対象者を要支援 1、要支援 2 から 1 名ずつ選定する。 ・選定にあたっては、直近で担当した新	

		規ケースを中心とする。 ※新規申請から、できるだけ経過が短い対象者を選定 ・介護支援専門員が、モデル対象者に選定した利用者へ承諾をもらう。 ※承諾書は事務局で準備します	
		◎事前評価の実施 (令和 6 年 6 月 10 日提出締め切り) ・ (ア) 事前評価の内容のとおり	事務局へ提出 朝来市 Logo フォーム ※朝来市電子申請サービスの利用に係るプライバシーポリシー
実施	介護支援専門員	(1) ケアプラン支援研修 ・ CSwatch によるケアプラン支援研修 ※令和 6 年度は管理者を対象とする (2) 専門職派遣の活用 (年 1 回以上) ・ 但馬長寿の郷セラピスト、管理栄養士、歯科衛生士、公認心理士、薬剤師等の専門職と同行訪問し、ケアチームの関わり方を改善する。 (3) ケアマネジメント支援会議の活用 ・ 本事業のモデル対象者について、ケアマネジメント支援会議に積極的に事例提供し、検討する。ケアプランをはじめケアチームの関わり方を改善する。	※特定非営利活動法人 CSwatch については、下記から御確認下さい 【CSwatch ホームページ】 http://www.cswatch.jp/
評価	介護支援専門員	◎中間評価 ・ 時期 ①2024 年 12 月 ②2025 年 10 月 ・ (イ) 中間評価の内容のとおり ◎事後評価 (最終) ・ 時期 2026 年 10 月 (施設入所あるいは死亡された場合は、その時点で評価する) ・ (ウ) 事後評価の内容のとおり	事務局へ提出 朝来市 Logo フォーム
まとめ	事務局	・ 市全体の評価をまとめる ・ 介護保険事業計画の目標値との比較 ・ 自立支援のケアマネジメントの効果を評価	

6 CSwatch による『いきいき長生きケアマネジメント』の応援手順

項目	担当者	内 容	特記事項
準備	介護支援専門員全員 ※以下、「介護支援専門員全員」とは、介護支援専門員、主任介護支援専門員、事業所管理者を含む	◎CSwatch への提出書類 ①朝来市情報共有シート ②介護予防支援計画等（ケアプラン、サービス担当者会議、利用票、提供票、経過記録 ③サービス提供事業所が作成した個別援助計画 ④認定調査票、主治医意見書	提出締め切り 6月10日
実施	CSwatch 介護支援専門員全員	◎いきいき長生きケアマネジメント研修 ・目的：介護支援専門員全体が、適切なケアマネジメント手法の基礎を理解する ・日時：6月14日13：30～16：00 ・対象：介護支援専門員全員 ・内容：適切なケアマネジメント手法	
実施	CS watch 居宅介護支援事業所管理者10人	◎いきいき長生き管理者ケアマネジメント支援研修 ・目的：事業所管理者が、ケアプラン支援の知識・技術を身につけることにより、事業所や地域で適切なケアマネジメントが指導できるようになる。 ・日時：①7月 日 ②1月 日 ・対象：居宅介護支援事業所管理者 ・内容：情報収集の適切さ、課題分析及びケアプランの整合性を確認（グループワーク等で相互に確認、視点の獲得を目指す）	7月 日管理者向けケアプラン支援 1月 日管理者向けケアプラン支援
実施	CSwatch 介護支援専門員全員	◎いきいき長生きケアマネジメント支援研修 ・目的：介護支援専門員全体が、適切なケアマネジメント手法を事例に準えて考えることができる ・日時：2月 日13：30～16：00 ・対象：介護支援専門員全員 ・内容：情報収集の適切さ、課題分析及びケアプランの整合性を相互に確認（管理者が各グループワークにファシリテーターとして介入する）	

評 価	介護支援専門員全員	・ 2 月の研修受講後に、本事業や研修を通じた気づきを Google フォームに記入、送信する。	
	CSwatch 事務局 包括的・継続的ケア マネジメント支援役 員会	・ 上記の気づき内容等を参考に、令和 6 年度の取り組みについて評価し、令和 7 年度の取り組み内容の詳細を協議する。	