

7月 給食だより

いよいよ本格的な夏が始まります。気温が高く、蒸し暑い日が続くと、体の調子を崩しやすくなります。規則正しい生活や栄養バランスのとれた食事を心がけ、元気に過ごしましょう。



☆☆☆☆☆☆ 食育体験をしました! part II ☆☆☆☆☆☆

5・6月の給食で使う「実えんどう」と「そら豆」のさやむき、「玉ねぎ」の皮むき、「ふき」のすじ取り体験を行いました。給食で使う食材に触れることで、食べものへの興味関心が高まったり、少しでも食べてみようという意欲に繋がったりしたようです。今後もたくさんの子どもたちに体験してもらえるように、旬の食べものを使ったさまざまな食育体験を行う予定です。

実えんどうのさやむき



梁瀬小学校2年生



山口小学校2年生



生野小学校2年生



大蔵小学校1年生

そら豆のさやむき



さやの中にはふわふわの中綿と大きなそら豆が入っていましたね。次の日の給食では、苦手な子どもチャレンジして食べている様子が見られました。



枚田小学校1年生



竹田小学校1年生



玉ねぎの皮むき



生野小学校1年生



枚田小学校2年1組



枚田小学校2年2組



中川小学校3年生



ふきのすじ取り



長くて立派なふきにびっくり! ふきのあくで手が黒くなりながらも1本1本ていねいにすじ取りをしてくれました。



中川小学校4年生



梁瀬小学校4年1組



梁瀬小学校4年2組



給食センター見学



梁瀬小学校1年1組



梁瀬小学校1年2組



大蔵小学校1年生

給食がどのように作られているのか見学しました。大きな鍋や調理器具、たくさんの食材に驚いている様子でした。

