

この機会に「じろはったんエクササイズ」を
体験してみてください!!

エクササイズ おたのしみday

月1回

月に1度、無料で「エクササイズ＋
お茶タイム」開催します!

エクササイズ60分＋
おしゃべりタイム30分

火曜日

日時: 火曜日10時～

不定期のため放送、SNSなどで
お知らせします

場所: 大蔵地区市民会館2階

無料

毎月おたのしみdayだけ参加でも大丈夫

どなたでも予約なし無料でOK!

※チケット会員はチケット無しで参加、会員には後日会費返納します

思い立った時が
始めるチャンス!



大蔵地区外の方も参加OKです。詳しくはお電話を

大蔵地域自治協議会
079-672-5651