

第1回朝来市体力測定会

6月30日（日）に和田山中学校体育館にて第1回朝来市体力測定会を実施しました。雨が降る中ではありましたが、事前申込の7名を含め、全36名の方にご参加いただき、年齢別に測定を行いました。

体力測定会に参加し、自分自身の体力に向き合うことで、体力の衰えを実感されたり、次回に良い数値を出すことを目標にされたり、スポーツを親しむきっかけづくりに繋がる結果となりました。

また、測定結果の集計時間を活用し、ニュースポーツの卓球バレーの体験会を行い、ニュースポーツの宣伝普及もできました。

【 測定会と卓球バレーの様子 】



次回は9月7日（土）に、朝来中学校で夜間開催の予定です。