

人と人がつながり 幸せが循環するまち

ASAGO

2024
NO. 233

8

広報朝来

TOPICS

P5 P4 P2

大規模婚活イベント・夏祭りのお知らせ

各種表彰

熱中症に気を付けましょう

室内でも油断禁物！！

熱中症に気を付けましょう！

昨年5月1日から9月30日における県内の熱中症の救急搬送人員は3,993人です。そのうち約4割(1,523人)が住居で発症しており、仕事場や屋外よりも多く熱中症を発症しています。また約6割(2,363人)が高齢者です。

「屋内で日差しにあたらないから大丈夫」と油断してしまいがちですが、屋内でも屋外同様十分な注意が必要です。エアコンを適切に使用し、室内でも熱中症対策を心がけましょう。

熱中症とは

熱中症は、体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分、ナトリウムなどの塩分の減少や血液の流れが滞ることなどによって、体温が上昇し、重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。

高温環境下に長期間いたとき、あるいは、高温環境下に長期間いた後の体調不良はすべて熱中症の恐れがあります。熱中症は死に至る可能性のある病態ですが、適切な予防を行うことで防ぐことができ、応急処置を知っていれば、重症化を回避することも可能です。

熱中症の症状と対処

軽症



- ・意識ははっきりしている
- ・手足がしびれる
- ・めまい、立ちくらみがある
- ・筋肉のこむら返りがある
- ・汗が止まらない

現場で応急処置を行い経過観察。良くならなければ病院へ

中等症



- ・吐き気がする・吐く
- ・頭ががんがんする(頭痛)
- ・からだがだるい(倦怠感)
- ・意識がなんとなくおかしい
- ・集中力や判断力の低下

応急処置を行い、速やかに医療機関を受診

重症



- ・意識がない
- ・呼びかけに対し返事がおかしい
- ・からだがひきつる(けいれん)
- ・まっすぐ歩けない・走れない
- ・からだが熱い

急いで救急車を呼び、到着までの間、応急処置を行う

応急処置



①涼しい環境へ避難

風通しのよい日陰や冷房の効いた室内などに避難させましょう。

②脱衣と冷却

衣服を緩め、身体を冷やしましょう。皮膚を濡らして、うちわや扇風機などで扇いで冷やしたり、冷やした水のペットボトル、氷などを首の付け根の両側・脇の下・大腿の付け根の前面・股関節部などに当てて、皮膚直下を流れている血液を冷やすことも有効です。

③水分・塩分補給

冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいます。大量発汗があった場合は汗で失われた塩分も補える経口補水液やスポーツドリンクなどの摂取が有効です。意識障害があるような場合は、誤って水分が気道に流れ込む恐れがあり、また、吐き気を訴える、もしくは既に嘔吐しているような場合は、既に胃腸の動きが鈍っている恐れがあります。このような場合は口から水分を飲んでもらうのは避けましょう。



④医療機関へ運ぶ

自力で水分の摂取ができない場合は点滴で補う必要があるため、医療機関に搬送することが最優先の対処法です。



出典：兵庫県「熱中症対策」、環境省「熱中症環境保健マニュアル」

熱中症の予防

POINT

01

暑さを避ける

暑い日は無理な外出を控える、天気予報を参考にし、暑い日や時間を避けて外出や行事の日時を検討するなどの熱中症のリスクの高い場所や活動を避けるための行動の工夫を行いましょう。ブラインドやすだれを垂らし窓から射し込む日光を遮る、冷房などの空調設備を利用するなど、室内で涼しく過ごす工夫も必要です。

また、衣服の中や体の表面に風をとおり、体から出る熱と汗を出来るだけ早く逃がすためゆったりした衣服にする、襟元を緩めて通気するといった衣服の工夫も有効です。

熱中症警戒アラートをLINEで受け取れます

LINE アプリで、環境省の LINE 公式アカウントを友だち追加すると、熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を、受け取ることができます。



出典：環境省「熱中症予防情報サイト」

POINT

02

各人の体力や体調を考慮する

熱中症は、その日の体調が影響します。脱水状態や食事抜きなどの万全でない体調のまま暑い環境に行くことは避けましょう。

発熱や下痢になっている場合、深酒をして二日酔いの場合も脱水状態のため、体調が回復して、食事や水分摂取が十分に出来るまで暑いところでの活動は控えましょう。

子どもや高齢者、心肺機能や腎機能が低下している人なども熱中症に陥りやすいので、注意しましょう。ご家族など周りに高齢者や子どもがいる場合は、熱中症予防の声かけ、見守りをお願いします。



POINT

03

こまめに水分補給する

暑い日は気がつかないうちにじわじわと汗をかいています。身体の活動強度に関わらずこまめに水分補給をしましょう。

人は軽い脱水状態の時にはのどの渇きを感じないため、のどが渇く前、もしくは暑い場所に行く前から水分補給を行うことが大切です。また、多くの汗をかいたときは、水分補給とともに塩分も忘れずに補給しましょう。

1日1.2ℓを目安に！



▶問い合わせ先 健康づくり推進課
☎ 672-5269 kenkou@city.asago.lg.jp

クールスポットをご利用ください！

クールスポットとは、一時的に暑さをしのぎ、涼んでいただくための場所のことです。本市におけるクールスポットは、市役所本庁舎や各支所、その他市の公共施設 15 カ所と各地域自治協議会 11 カ所に設置しています。

暑さにより体調に変化を感じたり、休憩が必要と感じた時は、迷わずご利用ください。

一部施設ではウォーターサーバーも設置していますので、紙コップまたは水筒に給水いただき、気軽にご利用ください。



この看板とのぼりが目印！



クールスポット
施設一覧は
こちらから
ご確認ください。



▶問い合わせ先 市民課環境推進室
☎ 672-6120 kankyou@city.asago.lg.jp

表彰

兵庫県自治賞



いなづ しげみ
稲津 繁美さん
(東和田)

平成17年度から二度にわたり朝来更生保護女性会の理事として、再犯防止活動・子育て支援活動で会長を補佐し、会の運営に尽力されています。また、和田山地区内の小学校・こども園を訪問し、昔話やお茶会などの体験活動を行うことで礼儀作法・思いやり・優しさの心を育て、保護者や教師からも好評を得るなど、日々の地道な活動により、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されています。

デマンド型乗合交通 名付け親賞を贈呈



市は7月8日⑩、デマンド型乗合交通（あさGO）の名付け親賞を市内在住の藤原 公子さん（和田山京口）に贈呈しました。

藤岡市長から賞状と目録を手渡された藤原さんは、「大変名誉なこと。あさGOを多くの人に利用してもらって、楽しくお出かけをしてもらいたい」と笑顔で話されました。

市は、今後、愛称として決定した「あさGO」を運行車両にラッピングしたり、乗降場所表示に使用するなど、市民の皆さまへの浸透を図って参ります。

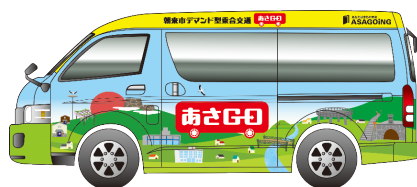
「あさGO」ラッピングデザインの投票を受け付けています!

市は、デマンド型乗合交通（あさGO）の車体に施すラッピングデザインの投票を受け付けています。

ラッピングデザインは、3パターンの図柄の中から、ご自身が最もふさわしいと思うデザインを1つ選んで投票してください。集計の結果、最も投票が多いラッピングデザインを採用します。

※投票フォーム、また市ホームページからもデザインが確認できます。

案1



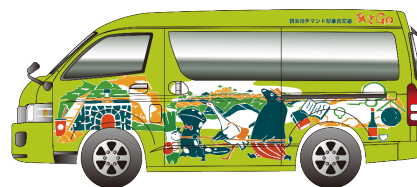
朝来市のまち並みをバス一面に描き、デマンド型乗合交通を利用して市内を移動するイメージを表現。

案2



ロゴを大きく使い、遠目からでもわかりやすいデザインに。スピード感のあるロゴで「素早い移動」を表現。

案3



朝来のまちを色んな人々（イラストでは動物で表現）が移動しているイメージを表現。

▶投票締切日 8月16日⑨

▶投票方法

①投票フォームへの入力

※右記、投票フォームから投票ください。

②市役所本庁舎西館および各支所に設置している投票用紙による投票



投票フォームは
こちら

▶投票にあたっての注意事項

○投票できる人は市内在住、在勤、在学生に限りです。

○1人1回限りの投票とします。

○賞品や賞金などはありません。

○決定したラッピングデザインは、市広報誌10月号にてお知らせする予定です。

▶問い合わせ先 都市政策課 ☎ 672-6127 toshiseisaku@city.asago.lg.jp

100人
大規模開催

AkoISAGasO

リゾートトリップ

ええ恋さがそっ

市は、結婚を希望されている人の出会いをサポートするため、婚活イベントを開催します。
フリートークやBBQを楽しみながら、多くの参加者同士で交流を深めるイベントです。
ぜひ気軽に参加いただき、「ええ恋」を探しませんか??

イベント内容

- ・出会いセミナー（コミュニケーションスキルに関する内容）
- ・お見合い回転ずし（男女1対1トークタイム）
- ・屋食・フリータイム（BBQを食べながらの交流）
- ・マッチング（参加者の希望により、青年会議所が連絡先交換の仲介を行います）
- ・県（ひょうご出会いサポートセンター）、
朝来市社会福祉協議会のお見合い会員登録相談ブースの設置

ええ恋さがそっ



日時

9/8日
10時30分～15時30分

参加条件

男性・女性ともに39歳までの独身の人
(男性は朝来市在住・在勤の方優先)

参加費

男女共に3,000円

送迎（女性限定）

姫路駅から送迎バスあり
9時 南口ターミナル

場所

多々良木フォレストリゾート
CoCoDe

詳細・申し込み

申し込み・イベント詳細は
上記の二次元コードから確認ください。

問い合わせ

090-6979-7320
(南但青年会議所 羽瀨まで)

応募締切

定員に達し次第締め切り

▶問い合わせ先 市民協働課 ☎ 672-1492 teijuu@city.asago.lg.jp

心躍る！夏祭り

生野夏物語 with ゆかた祭り

《生野の盆踊り》

【8月13日※】

▶会場／生野メインホール前

◎朝来市観光協会生野支部イベント（17時から）

◎生野踊り・総踊り（19時から）※鉾山全盛期の生野の盆踊り

【8月14日※】

▶会場／旧奥銀谷小学校グラウンドおよび各地区

生野踊り、昔踊り、メッカンショ、播州音頭、江州音頭、
但馬音頭など、歴史ある盆踊りが各地区で踊られます。

《ふれあいテント村》

同窓会、休憩、食事にご利用ください。

▶期間／8月13日※～15日※

▶会場／生野メインホール前駐車場

※期間中、姫路駅南口バスターミナル～生野メインホール間
を、無料シャトルバスが1日4往復直行運行されます。

▶問い合わせ先／生野夏物語推進協議会 ☎ 679-2253

あさご夏祭り

お笑い芸人「藤崎マーケット」の漫才ほか、夜店や豪華
花火大会が開催されます。

▶日時／8月16日金 9時から

花火打ち上げ 20時10分から（※順延の場合は翌日）

▶問い合わせ先／朝来支所 ☎ 677-1165

山東夏祭り

豪華花火大会が開催されます。今年は夜店が復活！

▶日時／8月24日土

夜店営業時間 14時～21時

花火打ち上げ 19時30分～20時15分（※順延の場合は翌日）

▶問い合わせ先／山東支所 ☎ 676-2080

※詳しい内容は、チラシなどで確認ください。

令和7年4月採用予定 朝来市職員募集

市は、次のとおり職員を募集しています。

▶募集職種

- ①一般行政職（高校新卒）
- ②一般行政職（文化財専門員）
- ③一般行政職（土木職）
- ④技能労務職（技能員）
- ⑤管理栄養士（任期付職員）
- ⑥臨床心理士（任期付職員）
- ⑦社会福祉士（任期付職員）
- ⑧（主任）介護支援専門員（任期付職員）
- ⑨1級建築士（任期付職員）

▶採用予定人数

上記の① 2人程度

上記の②～⑨ 1人

▶試験日 9月22日⑤（一次試験）

▶試験会場 朝来市役所本庁舎

▶受験手続

申し込みはインターネットでのみ受けられます。市ホームページの「オンライン申請」にアクセスし、「朝来市職員採用試験の受験申込」から受験手続を進めてください。

▶申込期日 8月23日⑤ 17時まで

▶問い合わせ先

総務課 ☎ 672-6115

soumu@city.asago.lg.jp

令和6年度自衛官募集

自衛隊兵庫地方協力本部は、次のとおり自衛官を募集しています。

▶募集種目

- ①一般曹候補生②自衛官候補生
- ③航空学生（海上自衛隊）
- ④航空学生（航空自衛隊）

▶応募資格

- ①② 18歳以上33歳未満の人
- ③ 18歳以上23歳未満の人
- ④ 18歳以上24歳未満の人

▶応募受付期間

- ① 9月3日④まで
- ② 年間を通じて受付
- ③④ 9月5日④まで

▶試験日

- ① 9月14日④～18日④（左記のうち1日）
- ② 受付時に通知、③④ 9月16日⑤⑥

▶問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部 豊岡出張所

☎ 0796-22-3978

募集

令和6年度こども園 会計年度任用職員募集

市は、次のとおり公立こども園の会計年度任用職員を募集しています。

▶募集職種

- ①保育教諭
- ②調理員パート

▶採用予定人数

上記の①

7人程度

上記の②

1人

▶勤務場所

市内公立こども園

▶勤務日

上記の① ①～⑤

※⑤は交代制（振替有）

上記の② ①～⑤

▶勤務時間

上記の① 8時～16時45分

※早出・遅出有。交代制

※1日7時間45分勤務

上記の② 8時～16時45分

※1日5時間程度の勤務

▶資格

上記の①

保育士資格および幼稚園教諭免許

上記の②

調理師免許または栄養士免許が望ましい

▶試験会場

朝来市役所本庁舎

▶試験内容 個別面接

※日程などは後日連絡します。

▶申込方法

インターネットで申し込みください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※次の書類を総務課へ郵送または持参していただくことも可能です。

（受験申込書・受験票・資格が確認できるものの写し）

▶申込期日

8月19日⑤まで

▶問い合わせ先

こども園課

☎ 672-4933

kodomoikusei@city.asago.lg.jp

▶交通事故（6月）

人身事故	5人
死者	0人
負傷者	6人

▶救急・火災件数（6月）

救急・救助	121件
火災	0件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口（予約制）

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間にお越しにならない人は、ぜひご利用ください。

▶日時（休日）

8月11日⑤、9月8日⑤

8時30分～12時

▶日時（時間外）

8月16日⑤、9月20日⑤

17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード（お持ちの場合）を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階

市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料	第2期
国民健康保険税	第2期
市県民税	第2期
介護保険料	第3期

人のうごき

R6.6.30 現在（前月比）

	人 口	前月比
総人口	27,923人	－25
男 性	13,440人	－16
女 性	14,483人	－9
世帯数	12,261世帯	－3

自然増減 社会増減

出生：11	転入：50
死亡：26	転出：58

スマホがもっと楽しくなる！ スマホ教室参加者募集

市は、次のとおり高齢者などを対象としたスマホ教室の参加者を募集しています。

▶講座内容

- お出かけしよう…マップを使ってみよう
- 写真を撮ろう…カメラを使ってみよう
- LINEを使ってみよう
- もっと便利な使い方を試してみよう

▶日時

9月12日⑤ 13時30分～15時

▶場所

朝来生涯学習センター

▶料金

無料

▶定員

15人

▶申込方法

「氏名」「郵便番号」「住所」「電話番号」を下記問い合わせ先窓口または電話にてお伝えいただくか、下記のメールアドレスまたは下記の二次元コードから申し込みください。

▶申込期日

8月23日⑤まで

※先着順とし定員に達し次第締め切ります。

▶問い合わせ先

デジタル戦略課 ☎ 666-8115

jouhou@city.asago.lg.jp



申し込みはこちら

南但消防本部職員募集

南但消防本部は、次のとおり令和7年度採用の消防職員を募集しています。

▶募集職種・人数

消防職(一般試験・消防職員経験者枠)
3人程度

▶試験日

9月22日⑤(一次試験)

▶試験会場

山東庁舎2階会議室および、
さんとう緑風ホール

▶試験区分(一般試験)

平成8年4月2日以降に生まれ、
高等学校以上の学校を卒業または
令和7年3月に卒業見込みの人

※詳細はホームページで確認するか
問い合わせください。

▶試験内容

教養試験、
職場適応性検査、
体力試験



ホームページは
こちら

▶提出書類(一般試験)

- ①受験申込書および受験票
- ②最終学校の卒業証書または卒業見込み証明書

▶申込方法(郵送のみ)

下記まで必要書類を送付してください。

▶申込期日

8月23日⑤ 17時まで

▶問い合わせ先

南但消防本部管理課

☎ 672-0119

地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」 新規の受入事業所募集

トライやるウィーク推進協議会は、トライやる・ウィークの新たな受け入れ事業所を募集しています。

▶受入期間(予定)

令和7年6月2日⑤から一週間

▶申込方法

下記、問い合わせ先までご連絡ください。

▶問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

丹波の森ウッドクラフト展 作品募集

丹波の森ウッドクラフト展実行委員会は、次のとおり木工作品を募集しています。

▶一般の部

- 自由作品部門
- 指定テーマ作品部門※指定テーマ「バランス」
- 親子で遊べる木のおもちゃ作品部門
- 出展料 1点3,000円
- 申込期間 8月11日⑤⑥まで

▶ジュニアの部

- 遊び心を感じる木工作品
- 出展料 無料
- 申込期間 9月14日④まで

▶応募方法・詳細

応募方法など詳しくは、下記まで
問い合わせください。

▶問い合わせ先

丹波の森ウッドクラフト展実行委員会事務局
☎ 0795-73-0725

本人通知制度のご案内

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書が代理人や第三者等に交付された事実を、交付通知書により郵送で通知する制度です。証明書等の交付事実を本人に通知することで、証明書等の不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。この制度の利用には、事前に登録をいただく必要があります。

《利用できる人》

市内に住民票・本籍がある人(過去にあった人も含む)

《対象となる証明書》

住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の謄抄本、
戸籍記載事項証明書、戸籍の附票の写し

※それぞれの消除されたものも対象となります。

《登録手続きの場所》

市民課、各支所

《登録手続きに必要なもの》

登録申出書(市ホームページ掲載)、本人確認書類

※代理人が申請する場合、委任状および代理人の本人確認書類が必要です。また、未成年者や成年被後見人の法定代理人が申請する場合、戸籍謄本などその資格を証明する書類および法定代理人の本人確認書類が必要です。

《登録期間など》

登録日(申出書を受け付けた日の翌日)から起算して3年後の8月31日まで(その後は3年間の自動更新)。

《交付通知書の内容》

交付年月日、交付証明書の種別、交付通数、第三者などの区分(代理人、第三者、八業士)

※八業士：弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、
社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士



▶問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

コウノトリ但馬空港 「こども飛行機夢体験」受付中

但馬－大阪（伊丹）路線を利用する、お子様連れ家族限定の運賃助成キャンペーンを実施しています。

夏休みやシルバーウィークなどの機会に、コウノトリ但馬空港からお得に出かけませんか。

▶助成対象

但馬在住の3歳以上中学生以下の子どもを含む家族で但馬－大阪（伊丹）線を利用される人

▶対象期間

令和7年3月31日⑩搭乗分まで

▶助成額

ひとり 片道 1,500 円
※ひとり最大2回搭乗分
（往復利用）を助成

▶定員

予算上限に達した場合締切

▶申込方法

飛行機チケット予約前に但馬空港推進協議会へオンライン・電話で申し込み、申し込み後、専用の申請書を送付ください。

▶問い合わせ先

但馬空港推進協議会
（豊岡健康福祉センター3階）
☎ 0796-24-2245

全国一斉子どものための 養育費相談会

兵庫県青年司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。

養育費でお悩みの人はぜひご相談ください。

▶日時

8月31日④ 10時～21時

▶費用 無料

※予約不要

▶専用電話 ☎ 0120-567-301

※当日のみの専用番号です。

▶内容

○同居親、別居親どちらからでも相談できます。

○離婚を検討されている人

▶問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会
☎ 079-272-0122

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している人（支給停止の人も含む）は、受給資格と所得状況を確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。

この届け出によって、引き続き1年間手当を受給できるかどうかが決定されます。

必ず期日までに提出してください。正当な理由がなく届け出をしない時は、手当の支給が一時差し止められることがあります。

▶提出期日 8月30日⑤まで

▶提出先 朝来市保健センター内
子育て支援課または各支所窓口

▶問い合わせ先

子育て支援課 ☎ 666-8103
kosodate@city.asago.lg.jp

特定計量器定期検査

取引や証明で「はかり」を使用する場合は、計量法により2年に1回、定期検査を受けることが義務づけられています。11月に兵庫県計量協会が「はかり」の定期検査を行うので、令和4年に検査を受けていない人や新たに購入した人は、検査の申し込みをしてください。

▶申込期日 8月23日⑤まで

▶申込方法 住所、氏名（事業所名）、電話番号、はかりの種類と「ひょう量*」を下記の問い合わせ先へ連絡してください。

*はかりで正確にはかることのできる最大の重さ
※はかりの種類に応じて手数料が必要です。

検査日については検査2週間前に兵庫県計量協会から通知があります。

▶問い合わせ先

経済振興課 ☎ 672-2816
keizai@city.asago.lg.jp

お知らせ

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。

日本の国籍を有しない人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人も受験資格があります。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

▶出願期日 8月30日⑤まで

▶試験日 10月17日⑥

▶試験会場 兵庫県私学会館

▶問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930
gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

広島の高校生が描いた 「原爆の絵」展（複製）の展示

今年は、終戦から79年目を迎えます。大戦で亡くなられた人たちの冥福と、世界の恒久平和の祈りを込め、広島市立基町高等学校の学生が被爆者の証言をもとに制作した「原爆の絵」を展示しています。

▶期間 8月15日⑥まで

▶場所

イオン和田山ショッピングセンター2階
エスタ特別展示会場

▶料金 無料

▶問い合わせ先

人権推進課 ☎ 672-6122
jinkensuishin@city.asago.lg.jp

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局は本年10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国および地域別に明らかにすることを目的としています。調査結果は、国や地方公共団体において、重要な政策に利用されます。例えば、介護保険料の算定基準の検討、税制改正に伴う政策効果の予測、所得格差や資産格差の現状把握などにも調査結果が利用されます。調査の対象地域にお住まいの皆さんにおかれましては、調査へのご協力をお願いします。

▶問い合わせ先 経済振興課 ☎ 672-2816 keizai@city.asago.lg.jp

就職面接・説明会 in たじまを
開催します

ハローワーク豊岡は、次のとおり
就職面接・説明会を開催します。

▶日時 8月16日㊟
13時30分～16時(受付開始13時)

▶場所
アイティ7階「ほっとステージ」

▶対象
○新規学卒(2025卒)
○おおむね35歳以下

▶参加費 無料

▶参加方法

○対面 直接来場・自由退出・予約不要

○オンライン(ZOOM)

※カメラ・マイクオフ可

※ZOOMでの面接は不可・要予約

▶オンライン予約

ZOOMで参加する場合
右記、二次元コードから
予約してください。



▶問い合わせ先

ハローワーク豊岡
☎0796-23-3101

オンライン予約は
こちら

令和6年度
狩猟免許試験の案内

県は、次のとおり狩猟免許試験を
実施します。

▶免許の種類

網猟(主に鳥類)、わな猟(獣類
のみ)、第一種銃猟(装薬銃、空
気銃)、第二種銃猟(空気銃)

▶試験の日程と場所

◇申込期日

8月13日㊟まで

◇知識・適性・技能試験日および場所

9月6日㊟神戸市

9月15日㊟姫路市

9月21日㊟神戸市

≪3回目≫

◇申込期間

10月1日㊟～10月25日㊟

◇知識・適性・技能試験日および場所

11月30日㊟姫路市

※わな猟のみ

▶問い合わせ先

兵庫県環境部自然鳥獣共生課
☎078-362-9084

令和6年度第1回朝来市障害者自立
支援協議会を傍聴してみませんか

市は、「朝来市障害者自立支援協
議会条例」により、障害のある人の
地域生活を支援するための仕組みづ
くりを検討する場として当事者や関
係者が集まって協議しています。

▶日時

8月19日㊟

13時30分～15時

▶場所

さんとう緑風ホール

▶費用

無料

▶定員

5人程度

▶申込期日

8月15日㊟まで

▶申込方法

右記のフォームまたは問い合わせ
先へ申し込みください。

▶問い合わせ先

社会福祉課 ☎672-6123
shakaifukushi@city.asago.lg.jp



申し込みは
こちら

令和6年度国民健康保険税率
令和6年度は一人当たり必要税額を据え置きます

医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の合計額が国民健康保険税です(介護納付金分は40歳以上65歳未満の人が対象)。それぞれの税率に基づき計算した額の合計が年税額となります。

昨今の医療技術の進歩・高度化などにより、一人当たりの医療費は年々増加傾向にあり、本来は令和6年度の税率を上げる必要がありますが、近年稀にみる物価高騰の影響で家計の負担が増加していることから、国保加入者の負担軽減を図るため、国民健康保険財政調整基金を活用し、令和6年度は令和5年度の一人当たり必要税額に据え置きます。

なお、兵庫県では保険税負担の公平性の観点から、県内のどこに住んでいても「同じ所得、同じ世帯構成」であれば同じ保険税となるよう、令和12年度に保険料(税)水準の統一を目指すこととしています。

本市の保険税率は、現状、県が算定する標準保険料(税)率より低いことから、令和12年度の統一に向け、国保加入者の保険税負担が急激な上昇とならないよう、段階的に保険税率の見直しを進めていきます。

▶決定した税率

区分		医療 給付費分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分
所得割額	前年総所得金額から基礎控除を差し引いた額に税率を乗じた額	7.5%	3.0%	2.5%
均等割額	被保険者1人当たりに賦課される年間の金額	26,100円	10,500円	11,700円
平等割額	1世帯当たりに賦課される年間の金額	20,100円	8,100円	7,000円
賦課限度額	年間の国保税額の上限額	650,000円	240,000円	170,000円

◀納付書で納付される皆さまへ▶

7月に納税通知書とともに、1年間分の納付書をお送りしています。期別ごとに納付予定の人は、納期限まで大切にお持ちください。

納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

▶問い合わせ先 税務課 ☎672-6119

放送大学の授業を受講してみませんか

自己啓発や自己研鑽のために放送大学の授業を受講し、スキルアップしませんか。1科目だけの受講も可能です。

▶申込期日

9月10日㊤まで

※郵送またはインターネットから出願できます。申し込みなど詳しくは放送大学のウェブサイトまたは下記問い合わせ先まで、確認ください。

▶入学科

全科目履修生 24,000円

(卒業を目指す)

選科履修生 9,000円

(好きな科目を選んで1年間在学)

科目履修生 7,000円

(好きな科目を学んで半年間在学)

▶授業料

1科目(2単位) 12,000円

※1単位科目は6,000円

▶特色

○1科目だけでも入学可能

○放送事業はBSテレビ、ラジオ、パソコン、スマホなどで好きな場所、時間に学習可能

▶問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター

☎0857-37-2351



放送大学
ウェブサイトは
こちら

外国人労働者雇用労務責任者講習

外国人労働者がその能力を十分に発揮し活躍できる就労環境に取り組むために必要となる外国人雇用に関するルール・制度のほか、言語・文化の違いや必要な配慮について学ぶことができます。

▶対象

○外国人労働者雇用労務管理責任者として選任されている人

○外国人労働者を雇用する事業所または雇用を予定している事業所の事業主・人事労務を担当する人

▶講習内容(各回14時~17時30分)

○講義1 適正な外国人労働者雇用労務管理の必要性

○講義2 在留管理制度の知識・手続と外国人雇用状況届出

○講義3 労働関係法令・社会保険関係法令などの知識と対応

○講義4 異文化理解とコミュニケーション配慮

○まとめ 振り返りと受講後アンケート

▶開催日程・申込方法

下記ホームページから開催日程の確認、申し込みいただけます。

※申し込みは事前予約制

※各回定員40人

(先着順)

▶問い合わせ先

外国人労働者雇用労務

責任者講習事務局

☎03-4446-2086



開催日程の確認
申し込みは
こちら

県立森林大学校 オープンキャンパス・学校説明会

県立森林大学校は、次のとおりオープンキャンパスと大学説明会を開催します。

▶会場 県立森林大学校

▶日時 8月31日㊤10時~15時30分

▶内容

《林業体験会》

高性能林業機械実演、高性能林業機械操作体験、鹿肉バーガー試食

《学校説明会》

学校概要の説明(特色、就学支援、シェアハウスなど)、入学試験の説明、校舎見学、個別相談会

※当日は、JR姫路駅から同校まで無料送迎バスが運行されます。

(事前予約必要)

▶申込方法・申込期限

開催日の10日前までに申込フォーム、電話、メール、ファックス、郵便のいずれかの方法で申し込みください。

※ただし、学校説明会のみ参加で、直接会場にお越しの場合は申込不要
※林業体験会のみ参加はできません。

詳細
申し込みフォーム
はこちら



▶問い合わせ先

県立森林大学校教務課

☎0790-72-2700

ファックス 0790-72-2701

c_shinrin@pref.hyogo.lg.jp

アイヌの人からご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。

《受付》 月曜日~金曜日

※祝日、12月29日~1月3日を除く

《時間》 午前9時~午後5時

《相談専用電話》

☎0120-771-208

※アイヌの人々のための相談専用

▶問い合わせ先

公益財団法人人権教育啓発推進センター

☎03-5777-1802

フェニックス共済に加入しましょう！

兵庫県住宅再建共済制度「フェニックス共済」は、自然災害(地震・台風・豪雨など)により、被害を受けた住宅の再建・補修を支援する兵庫県の共済制度です。地震保険や他の共済と併せて加入でき、給付が受けられます。

いざという時のわが家の安全・安心のために、ぜひご加入ください。

種類	負担金	被害認定	給付金
住宅再建	年額5,000円	半壊以上	最高600万円
準半壊特約	年額500円	準半壊 (損害割合10%以上)	補修時に 最高25万円
家財再建	年額1,500円(単独加入) 年額1,000円(住宅とセット加入)	床上浸水または 半壊以上	最高50万円

《申し込み方法》

所定の申込書を郵送してください。申込書およびパンフレットは市役所にあります。

▶問い合わせ先 (公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-371-1000

お悔やみ申し上げます

（敬称略）

市ホームページでのお悔みの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承ください。

掲載対象期間 6/16～7/15届出分



ヒメハナ公園 ウツギの館

※月曜日

（月曜日が祝日の場合はその翌日）

坂田陽一 剪画の世界展

▶出展者 剪画家 坂田 陽一

▶会 期 8月16日⑤～9月1日⑥

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

イベント・催し

「東京大衆歌謡楽団演奏会」

懐かしき昭和初期の名曲を唄う、
今注目の歌謡楽団。

▶日時

9月23日⑤⑥

13時30分開場、14時開演

▶場所

生野メインホール

▶料金

大人 2,000円、

高校生以下 1,000円（全席指定）

▶対象 未就学児の入場不可

▶定員 400人

▶申込方法

和田山ジュピターホールほか

各プレイガイド

▶問い合わせ先

芸術文化課 ☎ 672-6114

geijutsu@city.asago.lg.jp



日本画展 万里一空

県立円山川公苑美術館は、次のと
おり日本画展を開催しています。

▶期間 9月23日⑤⑥まで

▶定休日 毎週⑥

▶開館時間 9時～17時

▶観覧料

大人 350円、

70歳以上 150円、

高校生以下無料

▶問い合わせ先

兵庫県立円山川公苑美術館

☎ 0796-28-3085

8月12日～16日

小・中学校を閉庁します

市教育委員会は、夏季休業日中の
8月12日⑥（振替休日）～16日
⑤の期間、教職員のワーク・ライフ・
バランス実現および省資源対策の一
環として、小・中学校を閉庁します。

この期間、やむを得ず学校への連
絡が必要な場合は、市役所本庁舎ま
たは下記問い合わせ先まで連絡くだ
さい。

▶問い合わせ先

学校教育課 ☎ 672-4930

gakkoukyoiku@city.asago.lg.jp

「あさごし子育てガイドブック」 を発行しました

市は、妊娠、出産、子育て中に役
立つ各種制度やサービス、施設の紹
介など朝来市の子育てに関するさま
ざまな情報を1冊にまとめた「あさ
ごし子育てガイドブック」2024年
度版を市内外の協賛企業の協力を得
て発行しました。

▶配布先

母子健康手帳交付時や乳幼児健診、
市内在園児、出生者、転入者、朝
来市保健センター、市内子育て学
習センター、図書館等市内施設や
市民課、各支所、こども園課

※電子書籍として市のホームページ
にも掲載しています。



子育て
ガイドブックは
こちら



▶問い合わせ先

子育て支援課 ☎ 666-8103

kosodate@city.asago.lg.jp

令和6年度第2回朝来市健康づくり推進協議会を傍聴しませんか

市は、「朝来市健康づくり条例」を基に、市民の皆さんが生きがいを感じ健やかで幸せに暮らすことができるように、市民の皆さんや関係者が協働して健康づくりを推進するための会議を開催します。

▶日時 8月23日(金) 13時30分～15時30分

▶場所 朝来市保健センター

▶定員 3人程度

※傍聴を希望される人は開会時間までにお越しください。先着順に受け付けます。

※希望者が多い場合は、会場の都合により傍聴をお断りする場合があります。

今月の一皿

かまやき



今月は、市に伝わっている8月の行事と行事食をご紹介します!!

《行事：地獄の釜の蓋おこし》

8月1日は「地獄の釜の蓋おこし」や「釜の蓋開き」といわれ、地獄の釜の蓋が開くので、川に入ってはいけない日と言われており、この日にかまやきを作って食べたそうです。昔は食用油が不足していたため、たてりの葉で包んで焼いていたとも言われています。



材料(約20個分)

- もち粉・・・・・・・・・・25g
- 薄力粉・・・・・・・・・・475g
- 塩・・・・・・・・・・大さじ1/4
- 砂糖・・・・・・・・・・大さじ1/4
- よもぎ・・・・・・・・・・適量
- 水・・・・・・・・・・適量
- 油・・・・・・・・・・適量

【粒あん】

- 小豆・・・・・・・・・・300g
- 砂糖・・・・・・・・・・300g
- 塩・・・・・・・・・・少々

各月の行事食・伝承料理はこちらからご覧いただけます!



※行事食のとりまとめなどで、朝来市老人クラブ連合会、朝来市いずみ会、市内各地域の皆さんにご協力いただきました。

作り方

- ①粒あんを作る。鍋に小豆と、かぶるくらいの水を入れる。火にかけ、沸騰したら湯を捨てる。この作業をさらに2度繰り返し、アク抜きをする。
- ②アク抜きが終わったら、鍋に小豆と小豆の4～5倍の水を入れ、火にかけ、沸騰したら弱火にし、指先でつまむと簡単につぶれるくらい、やわらかくなるまでゆでる。
- ③やわらかくなった小豆をざるにあげ、水気をきる。
- ④小豆を鍋に戻し入れ、砂糖を2～3回に分けて加え、一煮立ちさせる。火を止め、十分冷めるまで置く。
- ⑤再び中火にかけ、水分が少なくなるまで、豆をつぶさないように、やさしく鍋底から混ぜながら煮ていく。ぼつりしてきたら、塩を加えて味をととのえる。等分に丸め、これを平たくつぶしておく。
- ⑥生地を作る。たっぷりの湯に重曹とよもぎを加えてゆで、水気を絞る。ミキサーに入れ、ミキサーがまわるぐらいの水を加えてまわす。
- ⑦もち粉と薄力粉、塩、砂糖をボウルに入れて混ぜ合わせる。ここによもぎを加え、さらによく混ぜ合わせる。
- ⑧ホットプレートで生地を焼く。生地をお玉に半分ほどすくい、そこに平たくしたあんこを入れる。箸で生地をあんこにかぶせながら、ホットプレートに流し入れ、丸く形作る。薄く焼き色がついたら、裏返し、ふたをして焼いていく。残りも同様にして焼く。
- ⑨両面に焼き色がつくと出来上がり。

総合健診を実施します

総合健診を下記の日程で実施します。

実施月日	健診会場	対象地域
9月5日(金)～7日(土)	生野マインホール	生野地域
9月25日(金)～28日(土)	朝来体育館	朝来地域

実施項目

特定健診(特定基本健診)、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、腹部エコー検診、骨粗鬆症検診、胃がんリスク検診

健診を受診される皆さんへ

◎既に申し込みをされている人には、実施日の約3週間前に受診日時、会場などの案内を送付します。案内の日程で都合が悪い場合は日時の変更ができます。

◎健診は完全予約制です。申し込みをされていない人で受診を希望される場合は、電話またはインターネット(Web)から申し込みください。

申し込みはコチラ!



おしえて!

高血糖対策

～健診結果は活用できていますか?～

令和6年度の特定健診が始まっています。市の特定健診では糖尿病に関する検査項目は①尿糖、②空腹時血糖値(食後10時間以上)、③随時血糖値(食後10時間未満)、④HbA1cの4項目です。下の図で、自分の血糖値などの値がどの位置にあるか、確認してみましょう。

	要指導	要医療
空腹時血糖(mg/dl)	100～125	126以上
食後血糖(mg/dl)	140～179	180以上
HbA1c(%)	5.6～6.4	6.5以上

健診結果では各項目毎の結果の横に必ず判定が記載されています。中でも、「要指導」、「要医療・要治療」は放置してはいけません。いずれも「生活習慣の改善」が必要です。特に「要医療」や「要治療」判定がある人は医療機関を受診しましょう。自分での取り組みが難しい場合は、ぜひ保健指導の機会も活用してください。右記、二次元コードを読み取っていただくと保健指導希望フォームにつながります。



フォームはこちら

南但休日診療所(8月・9月診療日)

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間: 8時30分～11時30分 13時～16時 8/11(金)、8/14(金)、8/18(金)、8/25(金) 9/1(金)、9/8(金)、9/15(金)、9/22(金)、9/29(金)	南但休日診療所 (和田山町法興寺378-1) ☎ 672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。必ず、電話で状況を確認してから受診をお願いします。

＜糖尿病予防の栄養講座＞

下記のとおり講座を開催しますので、ぜひ参加ください。

▶日時 8月30日(金) 10時～12時

▶定員 16人

▶申し込み 健康づくり推進課まで電話にて申し込みください。

相談名		日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	人権相談	9月12日㊦ 13:30～15:00	生野交流館 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		10月10日㊦ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	8月19日㊤ 10:00～11:30	市役所本庁舎 1階相談室 朝来庁舎1階会議室	官公庁の仕事の苦情や意見・要望または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター(市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
	出張年金相談 要予約	8月20日㊤ 10:00～16:00	市役所本庁舎 401 会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796 (22) 0948
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談 要予約	8月28日㊦ 14:00～16:00	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、うつ病や認知症など精神疾患を有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
		8月29日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
	若者のこころの相談 要予約	8月22日㊦ 13:30～16:00	朝来健康福祉事務所		兵庫県朝来健康福祉事務所 ☎ 672-0555
子育て相談	妊娠出産子育て こども総合相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関すること全般	こども家庭センター (子育て支援課) ☎ 666-8103
	すこやか相談	8月28日㊦ 9:30～11:30	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、歯科、授乳、子育てなどの相談	
ひとり親家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回 30分)
	ひとり親家庭等 特別相談 要予約	9月19日㊦ ※予約は9日前まで	朝来市保健センター 相談室1		
	DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
	フェミニストカウンセラー による女性のなやみ相談 要予約	9月11日㊦ 12:30～15:30 10月9日㊦ 12:30～15:30	市役所本庁舎1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな悩みの相談	人権推進課 ☎ 672-6122
	身体障害者相談	9月2日㊤ 13:00～16:00	山東老人福祉センター 1階機能回復訓練室	身体障害に関する相談	社会福祉協議会山東地域センター ☎ 676-5215
	認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		㊤㊦㊧ 9:00～12:30 ㊧ 13:30～17:00 ※電話相談は㊤～㊧ 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 ㊤㊦㊧㊨㊩ 11:00～15:00 (時間外も対応)	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
	生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談 要予約	第2・4㊦ 13:00～17:00 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎内) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	労協若者サポート ステーション豊岡 ☎ 0796 (34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談 要予約	10月5日㊤ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで	養父公民館 (養父市広谷 250 番地)	司法書士による登記・相続・多重債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796 (23) 7817 ※㊤㊦㊧は除く
	総合法律センター 南たじま相談所 要予約	8月22日㊦ 13:00～15:00	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回 30分・相談料 5,500 円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078 (351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談 要予約	9月21日㊤ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで	アイティ 4階 わくくとよおか 学習室 B (豊岡市大手町 4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796 (23) 3860



「高齢者虐待のサイン」



高齢であっても、自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生を尊厳をもって過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。

しかし、現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっており、虐待を受けている高齢者のうち、要支援・要介護認定者で認知症の人が大半を占めています。

なぜなら認知症の高齢者は、家族などの言うことが理解できなかったり、また、家族なども認知症に対する理解が十分でないため、高齢者の言動や行動が理解できなかったり、受け入れることができずに対応してしまい、認知症の症状の悪化につながる場合や、必要な医療や介護サービスが受けられていないなど、結果として、高齢者虐待につながっていることが考えられます。

認知症を正しく理解し、適切な対処法を身に付けることや、養護者や家族などの負担軽減や認知症高齢者を温かく見守る環境づくりは、虐待の未然防止のために必要です。下記のような高齢者に気づいた場合には、ぜひ、地域包括支援センターにご相談下さい。

ご近所に、こんな高齢者はいませんか？
【高齢者虐待の早期発見に役立つサイン】

- | | |
|--|--|
| ① 身体に不自然な傷やアザがあり、
高齢者自身や介護者の説明もしどろもどろ | ⑤ 家の中から、家族の怒鳴り声や
高齢者の悲鳴が聞こえる |
| ② 部屋の中に衣類、おむつ、食べかけの食事、
食べ残しが散乱 | ⑥ 天気が悪くても、高齢者が長時間外にたたずんで
いる、あるいは昼間、姿を見かけなくなった
窓が閉まったままなど
→この状態が継続する場合 |
| ③ 「年金をとりあげられた」と高齢者が訴える | |
| ④ 高齢者を介護している様子が乱暴に見える | |

問 朝来市地域包括支援センター ☎ 672-6125 生野地域包括支援センター ☎ 670-5205

我がまち朝来 再発見

第201回

朝来市は自然豊かな生き物の楽園！
でも迫りつつある脅威…後編
童謡ドングリコロコロに迫る脅威

夏本番、川遊びやキャンプ、昆虫採集など自然を楽しんでいますか？
さて、前回は桜にせまる脅威をお伝えしましたが、今回は童謡ドングリコロコロの危機についてです。ドングリなどを実らせ、カブトムシなどを昆虫の大好物の樹液を出すナラ属の木ですが、木が突然枯れる、ナラ枯れと呼ばれる現象はご存じですか？原因はカシノナガキクイムシと呼ばれる昆虫がもたらすナラ菌です。感染した個体がナラの木に卵を産みつけることでナラの木も感染し、そして新たな

保菌個体が羽化し、ナラ菌を広げます。ナラ菌に感染した木は、細胞が死に、通水障害を起こし枯れます。前回紹介したクビアカツヤカミキリと同様に昆虫の仕業ですが、大きな違いは在来種であることです。昔から生息する在来昆虫なのになぜでしょうか。実は私たちの生活の変化が要因であると考えられています。
昔、ナラは木炭の材料として多く植林され、人々の生活に欠かせない物でした。以前は木が大きくなる前に伐採し炭を作り、切り株の脇芽が再び育つサイクルでした。しかし、木炭の需要が下がり、ナラの木が放置され、木が成長する事で、大きな幹を好むカシノナガキクイムシが繁殖しやすい環境が生まれたことが、ナラ枯れの蔓延を招いたと考えられています。また、山では木が枯れた後、本来であれば種からナラをはじめとした若い木々が育つはずが、シカやイノシシの増加により新芽が食べ尽くされ、新しい木が育ちにくい環境も影響していると考えられます。

ASASUPO 通信

熱中症は条件次第で、いつでもどこでもだれでもかかる危険性があります。日常生活はもちろん、運動する際には、熱中症予防を正しく行い、暑さの状況に応じて、運動を控えることも検討しましょう。

☆熱中症予防のポイント

- ①のどが渇いていなくてもこまめに水分補給！
- ②無理をせず、適度に休憩を！
- ③栄養バランスの良い食事としっかりとした睡眠！
- ④体の蓄熱を避けるために通気性のよい衣服を着用！
- ⑤温度と湿度をこまめに確認し、熱中症危険度を把握しよう！

(スポーツイベント紹介)

第2回朝来市体力測定会(事前申込受付中)

▶日時

9月7日① 18時30分

※受付は18時から開始

▶場所

朝来中学校体育館



申し込み
詳細はこちら！

運動時の

熱中症に
注意しましょう

市ホームページ



問 朝来市スポーツ推進委員会 ☎ 672-4932



ボコブザ・ローラの ぱりらぽん



第11話 革命記念日の翻訳

この記事執筆している7月はフランスでは大事な月です。それは、1789年7月14日にフランス革命が始まったからで、その日は現在「フランスの国家の日」として祝われています。それに関して調べていたところ、言語によって異なる翻訳があることに気づきました。

フランス語ではそのまま「14 juillet」(7月14日)と呼ばれます。7月14日といえはすなわち革命記念日を指すのです。一方、英語では「バステューの日」と呼ばれます。これは、革命がバステュー牢獄の襲撃から始まったことに由来しています。

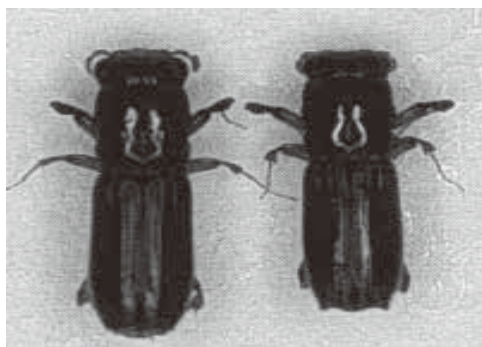
そして、日本語では不思議なことに「パリ祭」と呼ばれます。この名称は、フランス映画「7月14日」の日本語タイトルが「パリ祭」と訳されたことに由来します。映画のタイトルがそのまま革命記念日の名前として広まったのです。

言葉にはその国の文化や歴史が含まれているため、直訳が通じないことが多いです。翻訳するのは興味深いと改めて感じました。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

私たちが生活する自然界には、約3000万種の生物が生息し、多様な環境、地域の中で動物や植物、細菌までもがつながり、支えあいながら生きています。外国との貿易拡大によりクビアカツヤカミキリは、本来生息しない場所に突然入り込みました。カシノナガキクイムシの増加は、私たちの生活ニーズの変化に伴い、山を放置した事による環境の劣化が原因です。自然界は密接に絡み合った調和の中で成り立っています。小さな環境の変化であっても、連鎖的に大きくなりバランスを崩壊させる恐れがあります。そのような中、今回の出来事は私たちに何ができるのかを考えるきっかけになる、自然界からのメッセージと前向きにとらえ、小さな事から行動してはいかげでしょうか。普段から樹木を気かけ、成虫やフラス(虫が排出した木くず)、大量に枯死したナラなどを見つけた時に、専門機関などに相談することでも被害を小さくできます。駆除のため猟師が捕獲したシカやイノシシなど



カシノナガキクイムシ

のジビエを有効活用する、少し高価ですがバーベキューに国産の木炭を使うなど、自分たちができる事は他にも多くあります。自然界を形成する一つのピースが失われると、環境に何らかのずれが生じます。桜の花見ができなくなる。樹液にやってくる虫たちに出会えなくなる。どれもさみしいですね。

しかし、クビアカツヤカミキリもカシノナガキクイムシも決して悪ではなく、問題は人々の生活の変化が引き起こしたものです。そのことを忘れずに、次の世代に豊かな自然を伝えることが、私たちの使命ではないでしょうか。

▶問い合わせ先 文化財課 ☎ 670-7330 bunkazai@city.asago.lg.jp



女性団体ネットワークが 市長・教育長との懇談会を実施

7月3日㊤に女性団体ネットワークが市長、教育長と「地域を守る」をテーマに懇談会を開催しました。

同ネットワークは地域社会の活性化に努めるとともに、女性の主体的、積極的な社会参画促進のために組織され、市内で活動する団体や女性グループで構成されています。

同ネットワークに所属する8団体は、朝来市一斉避難訓練や地区防災計画での各区の取組状況、防災備蓄品の活用、学校での避難訓練、デマンド型乗合交通の試験運行、未来ある朝来市の子ども達へのいじめ問題などについて、熱心に意見交換を行いました。



海洋堂フィギュア展が開催中です！

あさご芸術の森美術館では、7月13日㊤～9月1日㊤までの間、同館の開館25周年と海洋堂60周年を記念した海洋堂フィギュア展を開催しています。今回で2回目となる同展では、一坪半のプラモデル屋から始まった歴史を紹介するとともに、同社の歴代の造形師にもスポットを当てた展示となっています。

来館した中上 煌盛さん（駅北）は「おおきくて迫力がすごかった」と楽しそうに話されました。期間中は人気のカプセルフィギュアの販売や、フィギュア塗装のワークショップも開催します。世界が認めるサブカルチャーをあさご芸術の森でぜひご堪能ください。



五穀豊穡 子孫繁栄を願って 寺内ざんざか踊り開催

7月21日㊤に、寺内区の山王神社と光福寺境内で県の無形民俗文化財に指定されている「寺内ざんざか踊り」が奉納されました。

五穀豊穡を願い、400年前から踊り継がれているこの踊りは「中踊り」を担う2人が長さ4間の「しない」を背負い、「側踊り」が作る輪の中で、踊りの音頭を取る「新発意」とともに中央で踊り、互いに「しない」を地面に叩きつけたり、ぶつけ合いながら踊りを披露します。

ざんざか踊り保存会（寺内）の下村 清さんは、「末永く郷土の文化財が伝承できること、また、五穀豊穡が続くように踊っていききたい」と話されました。



火事災難の無事を祈る 愛宕神社松明祭開催

7月14日㊤、和田山町竹田の円山川河川敷で愛宕神社松明祭が行われました。

この祭りは、江戸時代中期に竹田地区を大火災が襲い、再びこのような災難にあわないようにとの願いを込めて、朝来山中腹にある愛宕神社に灯明を奉納したことが起源とされている、地区の伝統行事です。

祭り当日はあいにくの雨でしたが、火が灯されると、高さ6間におよぶ2本の大松明は明々と燃え、迫力ある火ばしらがり立ち上がりました。神事も実施され、多くの来場者が見守る中、大松明は火の粉を散らしながらゆっくりと燃え尽きていきました。



梁瀬小学校で扇子踊り体験を実施！

梁瀬小学校は7月4日㊦、山東町民謡保存会の皆さんを招き、全校生を対象に扇子踊り体験を実施しました。

児童らは、山東町民謡保存会の皆さんのお手本を見ながら見様見真似で体を動かしていましたが、徐々にコツをつかんでいき、最後には太鼓のリズムに合わせて上手に踊っていました。また、上級生が下級生に踊りを教えたり、踊りのポイントを民謡保存会の皆さんに聞きに行く児童の姿も見られました。

扇子踊り体験に参加した同校2年生の木村 莉里愛さん(西地)は、「アドバイスをもらって上手に踊れたのが嬉しかったです」と元気よく話してくれました。

今月の!

私にとってのASAGOiNGな人



@green_field2006 さん

中学生が職場体験する「トライやるウィーク」。生徒の皆さんも生きた学びを得ながら、自身の「やってみたい」を大切にしていってほしいですね。

#asagoing をつけて、私にとってのASAGOiNGな人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品(2,000円相当)をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎672-6110



朝来市への愛着や誇りを後世に伝える 岩津ねぎ植付体験学習事業

朝来市立中川小学校は7月5日㊦、同校体験学習ほ場で、同校3年生14人が地元農家の皆さんと岩津ねぎの植付作業を行いました。

児童らは、はじめに物部営農組合長の澤田 郁夫さん(さわだ いくお)から、植え付けのコツなどを教えてもらったあと、実際に植え付けを行いました。はじめは慣れない手つきでしたが、教えてもらいながら植え付けしていくうちにみるみる上達し、等間隔にきれいに植え付けができるようになっていました。

参加した同校3年生の尾崎 愛依さん(おざき あい)(澤)は「初めてだったけど上手にできた。楽しかった」と話しました。



将来を考えるきっかけに 市内高校でキャリアトークカフェ開催

市は7月12日㊦に生野高等学校で、7月16日㊦に和田山高等学校で、キャリアトークカフェを開催しました。

これは、市内で起業または就職した社会人との対話を通して多様な価値観を知ること、高校生一人一人が自身の将来について考えるきっかけとなることを目的に開催しているものです。各校1年生を対象に実施し、生徒たちは大人たちとの対話を楽しみながらも、仕事への熱い思いややりがいを語る大人たちの言葉を、真剣に聞いていました。

和田山高等学校1年生の安田 玲生さん(やすだ れお)(新井2区)は「地域に貢献するため仕事に全力で向き合っている姿が印象的だった。自分も社会に出た時に頑張りたい」と話されました。

HELLO!

MY SWEETHEART♡

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は
こちらから！



みじゅ
上道 美珠ちゃん (中)

み～ちゃん、1歳お誕生日おめでとう♡
ムチムチボディ～がたまらない!!癒しのみ～ちゃん♡姉兄たちに揉まれながら元気にすくすく大きくなあれ♪



そら にか
中永 空良くん、笑歌ちゃん (玉置)

虫大好き BOYとニコニコ GIRL♡
♡毎日楽しさと癒しをありがとう！
兄妹なかよくすくすく育ってね♡



りと
鳥井 涼翔くん (高瀬)

いつもにこにこ笑顔のりとかん♡
♡家族の癒し♡みんなに幸せをありがとう！これからも元気いっぱい大きくなってね！

✧ はじめまして ✧

掲載対象期間 6/16～7/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚

ろうそく 蠟燭は燃えているか

桃野 雑派 (講談社)

●一般/日本の小説

「まずは金閣寺を…最後にろうそくを燃やす」。女子高生・周の SNS に書き込まれた謎のメッセージ。予告通り金閣寺、銀閣寺と次々に文化財が炎上していく。ろうそくが示すものや、放火の目的とは何なのか。悲しみの却火が京都を襲う。



(チリ)

テンポよく皮肉交じりの京言葉を話す周の会話にも注目です。



ファンをつくる接客術

仲亀 彩 (ばる出版)

●一般/ビジネス

『ファン』=『自分を推してくれるひと』を作ると、仕事に自信がつき変化をもたらすそう。筆者の経験からファンの作り方として、相手を尊重する、お客様ノートの作成などが紹介されている。接客業だけでなく、どの仕事でも円滑な人間関係を築くヒントになるのでは。



(しおり)

あの人がいるから図書館に行こう!と思ってもらえるよう精進します。



和田山図書館

☎ 672-1700

あさご森の図書館

☎ 670-4710

生野支所

☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：㊿ (㊿の場合は翌平日)
9月5日㊿

生野のお休み：㊿㊿㊿㊿

おしらせ

📖 図書リサイクル市

図書館での役目を終えた本や寄贈本を無料で譲ります。(無くなり次第終了)

場 所：和田山図書館

日 時：8月18日㊿まで

📖 図書館員にチャレンジ

場 所：あさご森の図書館

日 時：8月24日㊿ 13時～16時

内 容：本の貸出や返却、読み聞かせなど、図書館の仕事を体験してみよう。

定 員：小学生以上5人 ※保護者の付きそい OK

📖 あさご森の図書館が工事で休館します

期 間：9月2日㊿～約2カ月間

入館はできませんが、仮窓口にて貸出と返却は受け付けます。詳しくは職員までお尋ねいただくか、図書館のホームページをご覧ください。

朝来市地域おこし協力隊の任期が終わろうとしています。新たな旅立ちまであと数カ月となった今、この素晴らしい一章を形作ってくれた経験や人々を振り返り、感謝の気持ちと共に謙虚さを感じています。特に地元の皆さんの温かさサポートが、私が朝来市で働くことを選んだ最大の理由であり、将来この地域にさらなる観光事業を展開するという私の継続的なコミットメントの原動力でもあります。



これまで、朝来市にサイクリングルートはありませんでした。そのため、移住1年目に、朝来への観光客誘致を目的としたプロジェクト「Asago Cycling」事業を立ち上げました。朝来市街と生野を結ぶ「鉱石の道」をテーマにしたオリジナルツアーを考案し、これまで多くのゲストをご案内してきました。

ツアーでは、ゲストが感激のあまり帰り際に涙を流し、その魅力と情熱について多くの人が語ってくれました。そのよ

うな好意的なフィードバックは、ツアー内容はもちろんですが朝来の素晴らしい皆さんのおかげだと思っています。

デザイナーとしても、さまざまなデザインや写真プロジェクトに携わり、現在はより広い地域を取り込んだツアーの拡大と企画に力を入れています。私の仕事は朝来以外の地域にも広がっていますが、この成功を活かして今後の地元ビジネスに貢献することを目指しています。特に地元の自治協議会、区長さんの柔軟性、忍耐強さ、進歩的な考え方のおかげで、町の活性化に良い影響を与えることができた感謝しています。

これからも、私は朝来市の地元の皆さんと共に、素晴らしい場所や人を紹介し、全ての人に本物の豊かな日本の体験を提供することを目指しています。

私の活動についてもっと知りたい人は、Instagramとフェイスブックで「Asago Cycling」をチェックしてください。



Instagram



フェイスブック

朝来市の旬な情報を SNS やスマートフォンアプリで配信しています。下記、二次元コードを読み取りアクセスしてください。

facebook



(旧 Twitter)

マチイロ

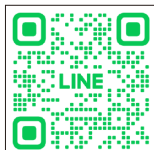


市政や観光情報を市公式ページで発信中！

子育て情報を発信「あさごスマイルネット」

アプリをダウンロードすると広報誌が届きます！

市政情報を市公式アカウントで発信中！



編集後記

世の中には「閉所恐怖症」や「高所恐怖症」など、さまざまな恐怖症がありますね。その中でも、私は「音恐怖症」で、小さい時から大きな音を聞くと怖くてたまらず、耳を抑えないと気が済みません。大人になって少しは大きな音に耐性がつきましたが、夏の風物詩である花火の音は、今でもなかなか克服できず、お祭りの日には必ずイヤホンを持ち歩きます。最近では異常気象で雷も多いので、とても憂鬱です。雷がなると家の中でもイヤホンをして、震えながら雷が過ぎ去るのを待ちます。もし、私と同じような音恐怖症の人がいらっしゃいましたら、克服の方法など教えていただけると嬉しいです。㊦

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題

「滝壺にジャンプ！」
【撮影地】 生野魚ヶ滝

銀山湖を横目に、曲がりくねった道を進んで黒川溪谷に入ると、魚ヶ滝の滝壺があります。特に夏には、家族連れが多く訪れる川泳ぎの大人気スポット！この日も姫路から来たという親子が滝壺にジャンプ！澄んだ水を楽しんでいました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

27



なかえ みな
中永 実那さん
(玉置)

自分の強みを仕事に

学生の頃は、アパレルの仕事に就きたいと考えていた中永さん。接客には苦手意識があつたが、裏方なら自分にできることがあるのではと一歩を踏み出したことがきっかけで、商品の画像加工やバナー作成など、自分でデザインを創りあげることの楽しさを知る。また、デザインを褒めてもらえた経験が自信につながり、デザイン作成に関わることが自分の強みになったことを実感したという。在宅ワークで、家族との時間を大切にしつつも、好きなことが強みとして生かされる今の仕事に、日々やりがいと充実感を感じている。

人とのつながりが スキルを生かすきっかけに

中永さんは、昨年参加した朝来クリエイタースクールで出会った受講者たちと親しくなり、そのうちの一人から仕事の依頼があつたと話す。現在は、親しくなった受講者たちと協力しながら仕事をしており、人とのつながりによって自分の強みを生かす裾野が広がったことを実感している。フリーランスとして起業したばかりだが、いずれは朝来市内や但馬地域で、デザインやイラスト作成などのスキルを発揮していきたいと、穏やかながらも熱い想いを語ってくれた。

大阪府八尾市出身の中永さんは、結婚を機に朝来市に移住。八尾市在住中、アパレルのネットショップの運営に7年間携わる中で、デザインのスキルを身に付ける。昨年開講した朝来クリエイタースクールに参加し、デザインのスキルをさらに深め、現在はウェブデザインの作成や画像加工など、培ったスキルを生かし、在宅で仕事をしている。一人で黙々と作業ができる環境と、子どもとの時間を大切にできる仕事のスタイルが、自分にとても合っていると話す。また、子どもの頃からイラストを描くことが好きだった中永さんは、デザインの仕事に加え、イラスト作成の仕事も行っている。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画(計画期間:令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。