

報道記者発表資料 朝 来 市	提出日	令和6年 8月 6日
	問合せ先	担当部署：高年福祉課地域包括支援センター
		電話：079-672-6125
担当者	所長：馬袋 真理子	
	担当：足立 里江	
件名	『お終活のセミナー』を開催します	
<p>朝来市では、高齢化率が36%を超え、2.7人に1人が高齢者となりました。このような状況の中、地域包括支援センターや高齢者相談センターなど、高齢のみなさまの相談窓口では、生活や介護について、年間約6,000件の相談をお受けしています。</p> <p>その中で最近、増えてきているのが、「入院や入所の際に手続きをしてくれる親族がない」とか、「突然、病気で寝たきりになり入院したが、お金をおろしてくれる人がいない」といったような、手続きやお金に関する困りごと。また、「相続」や「お葬式、お墓」の悩みなど、歳を重ねてこられたからこその様々なお相談です。</p> <p>今回は、そういった困りごとに対応するべく、「幸せのための、転ばぬ先の杖」をテーマとして、お終活のセミナーを開催します。</p>		
日 時	令和6年8月16日（金） 午後1時30分から午後3時30分	
会 場	山東生涯学習センター第2・3研修室 （朝来市山東町楽音寺95番地 朝来市山東庁舎2階）	
主 催	健康福祉部高年福祉課 朝来市地域包括支援センター	
内 容	講演会 演題「お終活のセミナー」 講 師 一般社団法人繋ぐライクファミリーサポート 代表理事 松本 恵 氏	
参加費	無料 申し込みは、セミナーちらしのQRコードまたは朝来市地域包括支援センターにご連絡ください	
問い合わせ先	朝来市地域包括支援センター 電話 079-672-6125	
添付資料	セミナーチラシ	

朝来市民の皆様へ

親子参加
大歓迎

おひとり様の
将来の不安
解消へ

お終活 の セミナー

参加費
無料

円満人生の
実現へ



こんなことが、聞きたかった!

相続相談の専門家が「心置きなく生ききる」ための終活、相続準備の最初の第1歩をお話しさせていただきます。

8/16 **金**

13:30
から
15:30

申し込みは右のQRコード
もしくは、朝来市地域包括支援
センターにお電話ください



お問い合わせ先・朝来市包括支援センター
【電話】079-672-6125

参加費
無料



今からはじめる

今から知る



幸せのための、転ばぬ先の杖

お終活のセミナー

【主催】朝来市地域包括支援センター

8/16 金

会場

山東生涯学習センター第2・第3研修室

住所：朝来市山東町楽音寺95番地
(朝来市山東庁舎2階)

時間

13:30~15:30

講師



一般社団法人繋ぐライクファミリーサポート
代表理事

松本 恵

メガバンク・信託銀行・証券会社・保険会社と、3大金融機関で経験を積み、お一人お一人の「お金の終活」に携わってきました。

その経験から、現在は、終活のお困りごと全般について、『どのような準備をしておけば、安心して歳を重ねることができるのか?』を伝えるアドバイザーとして活動中。お終活・相続の第一歩として、定評のあるセミナーです。

こんなお悩みありませんか？

将来、
頼れる人が
いない

財産がそんなに
なくても対策は
必要？

認知症になっ
たら、預金は凍結
するの？

セミナー内容

終活は、生きる準備から・・・

皆さんは、急に体調が悪くなったら、1本目の電話を誰にかけるか決めておられますか？

判断能力がなくなったら、何が一番困るのか、想像されたことはありますか？

終活の準備って、一体何から始めたらいいの?・・・等々

高齢期に起こりがちな困りごとをご紹介しながら、早め早めに備えておく方法をお伝えします。

朝来市地域包括支援センター



079-672-6125