



朝来市各種相談窓口一覧

[2024年4月作成]

制度・相談窓口の名称	相談内容	相談対応者	日 時	場 所	利用方法					問い合わせ先
こころと身体					予約制	電話	来所	訪問	メール	
健康相談	こころや身体の健康に関する相談	保健師、栄養士、 歯科衛生士など	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く	朝来市保健センター		○	○	○	○	健幸づくり推進課 ☎079-672-5269 ✉ kenkou@city.asago.lg.jp
こころのケア相談(医師)	●人間関係・ストレス、イライラする、気分が落ち込むなど こころの問題	精神科医師	年8回	朝来市保健センター	○		○			健幸づくり推進課
こころのケア相談(心理)	●うつ病・認知症など精神疾患を有する場合の相談 ●お酒の問題、ひきこもり、不登校、仕事に行けないなど	臨床心理士または 公認心理師	年6回	朝来市保健センター	○		○			☎079-672-5269
心と体の健康相談	一般精神保健、老人精神保健、アルコール関連問題、思春期 精神保健、精神上的諸問題、トラウマやPTSDなどによる こころの悩み全般	保健師	月～金曜日 9:00～17:30 ※祝日、年末年始を除く	兵庫県朝来健康福祉事務所		○	○			兵庫県朝来健康福祉事務所 地域保健課 ☎079-672-6870
こころのケア相談	●人間関係・ストレスなどこころの問題 ●気分が落ち込み学校や仕事に行けない ●眠れない、うつ病、独り言を言う・行動がおかしいなど	精神科医師	年2回	兵庫県朝来健康福祉事務所	○		○			
若者のこころのケア相談	思春期から青年期にかけて起こりやすい心身の変化に伴う不安や戸惑いなど、こころの変調に関する相談	臨床心理士または 公認心理師	年7回	兵庫県朝来健康福祉事務所	○		○			
ひきこもりの専門相談	ひきこもり、不登校、人間関係、家族関係など	相談員	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	兵庫ひきこもり相談支援センター但馬ランチ 豊岡健康福祉センター3階 (豊岡市城南町23-6)	○	○	○	○	○	NPO法人コウノトリ豊岡・いのち のネットワーク「ドーナツの会」 ☎0796-26-1101 ✉ info@kounotori-inochinet.com
	ひきこもり、不登校、人間関係、家族関係など	相談員	月・火、木～土曜日 (水、日曜休み) 11:00～15:00 ※電話相談は随時、居場所 開設は祝日、年末年始を除く	特定非営利活動法人 朝来どんぐりの会 〒669-5102 朝来市山東町大垣79-4	○	○	○	○	○	特定非営利活動法人 朝来どんぐりの会 ☎079-668-9192 ✉ asagodonguri@outlook.jp
和田山断酒会	●アルコール依存、断酒に関する相談 ●自分の飲酒問題での悩み ●家族の飲酒問題での悩み (酒が原因で体調を崩しているが、酒をやめることも節酒も できない、友人や職場の人に注意されている、飲酒により 家族関係がうまくいっていないなど)	相談員	【和田山例会】 毎週金曜日 19:00～21:00 【家族例会】 第2金曜日 19:00～21:00	和田山生涯学習センター	○	○	○			NPO法人兵庫県断酒会 和田山断酒会 ＜連絡先＞健幸づくり推進課 ☎079-672-5269 ※断酒会へおつなぎします
仕 事										
若者就労・支援出張相談会	若者(15歳以上49歳以下)や保護者の方への仕事に 関する相談	相談員	毎月第2・4水曜日 13:00～17:00	朝来市役所 山東庁舎 ※随時希望に応じ、朝来生涯学習センター に変更もあり	○	○			○	労働者協同組合労協センター事業団 若者サポートステーション豊岡 ☎0796-34-6333 ✉ toyooka_saposute@roukyou.gr.jp
あさご元気産業創生センター ジョブサポあさご (朝来市無料職業紹介所)	●企業の経営や雇用に関する相談 ●起業をしようとする方の相談 ●就職に関すること全般	中小企業診断士 雇用専門員	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	○	○	○	○	○	あさご元気産業創生センター ☎079-672-2816 ✉ keizai@city.asago.lg.jp
消費生活										
消費生活相談	インターネット取引関連などのトラブルや多重債務などの 相談(相手業者との仲介により救済などの、問題解決に導くこともある) 還付金詐欺・悪質商法・振り込め詐欺被害の相談	消費生活相談員	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝日、年末年始を除く	朝来市消費生活センター (市民課内)		○	○			朝来市消費生活センター ☎079-672-6121
女 性										
女性のなやみ相談	夫婦や親子の関係、近所や職場などの人間関係、夫や恋人 からの暴力、自分自身の生き方など女性の抱える様々な 悩みや問題についての相談	女性相談員 (フェミニストカウ セリング神戸に依頼)	月1回 第2水曜日 12:30～15:30	朝来市役所	○	○	○			人権推進課 ☎079-672-6122
人 権										
人権相談	家庭内のもめごと、体罰、いじめなどあらゆる人権問題に ついての相談	人権擁護委員	開催日は右記のとおり 13:30～15:00 ※お盆、祝祭日などと重 なる場合は日程が前後 します。お早目にお問 い合わせください。	【生野交流館】 年6回(奇数月、第2木曜)			○			人権推進課 ☎079-672-6122
				【山東老人福祉センター、朝来老人福祉 保健センター】 年6回(偶数月、第2木曜)			○			
				【和田山生涯学習センター】 年10回(8月・2月を除く、毎月第2木曜)			○			

制度・相談窓口の名称		相談内容	相談対応者	日	時	場 所	利用方法					問い合わせ先
ひとり親家庭							予約制	電話	来所	訪問	メール	
ひとり親家庭相談		母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方の自立に必要な相談・支援	母子・父子自立支援員職員	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市保健センター		○	○	○		子育て支援課 ☎079-666-8103
D V								○	○	○		
DVなどの相談		配偶者やパートナーからの暴力に関する相談	母子・父子自立支援員職員	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市保健センター		○	○	○		子育て支援課 ☎079-666-8103
子育て								○	○	○		
こども家庭センター		●妊娠、出産、子育て期のあらゆる相談 ●育児やしつけなど子どもと家庭に関する相談 ●虐待、ヤングケアラーに関する相談	家庭相談員 助産師 保健師 栄養士 歯科衛生士 臨床心理士	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市保健センター		○	○	○		子育て支援課 ☎079-666-8103
児童・生徒・保護者								○	○			
あさごっ子悩み相談センター		いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰などで悩んでいる児童生徒や保護者などの相談	職員(指導主事ほか)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市教育委員会事務局 学校教育課						学校教育課 ☎079-672-4930
朝来市こども教育支援センター		学校や家庭での生活、人間関係、発達について等、心配事などの相談		月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く		朝来市こども教育支援センター						朝来市こども教育支援センター ☎079-670-0717
障害者								○	○	○	○	
基幹相談支援センター (障害者虐待防止センター)		●主に障害者の心身の問題、生活全般の相談 ●障害者虐待についての相談 ●成年後見制度についての相談	精神保健福祉士 社会福祉士等	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市役所 社会福祉課		○	○	○	○	社会福祉課 ☎079-672-6123 FAX.079-672-4109 【休日・夜間】 ☎079-672-3301
生活困窮								○	○			
生活困窮者相談窓口		●生活困窮者の自立に関する相談、就労支援 ●生活保護に関する相談 ●ひきこもりに関する相談	相談員(就労支援員)職員	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		朝来市役所 社会福祉課		○	○			社会福祉課 ☎079-672-6123
高齢者								○	○	○	○	
地域包括支援センター		●主に高齢者の心身の問題や医療、介護、福祉サービスの利用など生活全般の相談 ●物忘れが気になる、認知症の家族の悩みなどの相談 ●高齢者虐待に関する相談 ●成年後見制度についての相談	保健師 主任ケアマネジャー 社会福祉士等	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く		【市全域】朝来市地域包括支援センター (朝来市役所 高年福祉課) ☎079-672-6125		○	○	○	○	左記の「場所」を参照
						【生野地域】生野地域包括支援センター (生野支所別館) ☎079-670-5202		○	○	○	○	
						【和田山・竹田地域】和田山高齢者相談センター (さくらの苑居宅介護支援事業所内) ☎079-674-0300		○	○	○	○	
						【糸井・大蔵・東河地域】和田山高齢者相談センター (朝来市社会福祉協議会内) ☎079-677-2702		○	○	○	○	
						【山東地域】山東高齢者相談センター (緑風の郷内) ☎079-676-3411		○	○	○	○	
高齢者相談センター		●主に高齢者の心身の問題や医療、介護、福祉サービスの利用など生活全般の相談 ●物忘れが気になる、認知症の家族の悩みなどの相談				【朝来地域】朝来高齢者相談センター (あさがおホール内) ☎079-677-1901		○	○	○	○	