

9月献立表

きゅうしよくむくひょう
《給食目標》

せいかつ とどの
生活リズムを整えよう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
	3日	4日	5日	6日
	ごはん 牛乳 手作りさつま揚げ ミニトマトの彩りサラダ おくらのみそ汁	【トライやる献立】 ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め ピーマンの昆布和え えのきのすまし汁 豊岡ぶどう	たこめし 牛乳 鶏肉の照り焼き 轟大根の和え物 玉ねぎのみそ汁 フローズンヨーグルト	【かみかみデー】 ごはん 牛乳 キスの香り揚げ ゴーヤチャンプル 根菜汁
9日	10日	11日	12日	13日
米粉丸パン 牛乳 鮭のバジル焼き 南瓜のサラダ (1食マヨネーズ) 夏野菜のスープ煮	【枚田小 希望献立】 わかめごはん 牛乳 みそチキンカツ 枝豆ときょうりの酢の物 大根のすまし汁 冷凍パン	ごはん 牛乳 千草焼き 小松菜のおひたし 厚揚げのみそ汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 鱈のカレーフライ ひじきのサラダ 和風ポトフ	ごはん 牛乳 シューマイ チンジャオロース 具だくさんスープ
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日 	【お月見献立】 ごはん 牛乳 鯖の生姜煮 錦糸和え 白玉団子汁	麦ごはん 牛乳 シーフードカレー ささみとキャベツのサラダ 二十世紀梨	【ちゃずりんデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれがけ じゃこピーマン なすのみそ汁 冷凍みかん	ごはん 牛乳 鰯のかば焼き 茎わかめのサラダ ゆばのすまし汁
23日	24日	25日	26日	27日
振替休日 	コウノトリ米ごはん 牛乳 ホキのマヨネーズ焼き 神鍋りんごのフルーツ和え 田舎汁	ごはん 牛乳 和風チキン アーモンド和え かき玉汁	ごはん 牛乳 秋刀魚のおろしだれ ごま酢和え なめこの呉汁	【生野小 希望献立】 キムチごはん 牛乳 南瓜コロッケ 春雨サラダ 冬瓜のスープ プルーン
30日	昔の暦で(旧暦)8月15日の十五夜は「中秋の名月」とよばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、季節の野菜などをお供えして作物の収穫に感謝する風習があります。2024年の十五夜は9月17日(火)です。			
コッペパン 牛乳 卵のミートカップ ブロッコリーのマリネ じゃがいものポタージュ	十五夜と行事食 月見団子 満月に見立てた丸い団子を15個お供えます。数や形は地域によってさまざまです。 里いも料理 十五夜は別名で「芋名月」ともい、里いもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などの里いも料理を食べる風習があります。 			

※学校給食費の口座振替は毎月25日です。前日までに振替口座の残高の確認をお願いします。なお、学校給食費はお米・野菜など給食の材料代として使用しています。物資の都合で内容を変更する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。