

ふれあい体操教室 参加者募集!



参加無料
要予約

10月11日(金)
10時～11時30分

大蔵こども園年長さんと一緒に体操教室を開催!
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、
子ども好きな方、どなたでも参加OKです。

園児とペアを組んで運動したり、みんなで楽しく
体を動かします。体操の後、飲み物とお菓子をいた
だきながら、ゲームもします。

定員：大人15名 定員になり次第〆切させていただきます。
お早めにお申込みください。

〆切：9月30日

講師：高橋 博インストラクター

※動きやすい服装でお越しください。運動靴不要。飲み物持参。

お問合せ・お申し込みは **大蔵地域自治協議会 079-672-5651**