

令和6年度 第1回健幸づくり推進協議会 意見交換要旨

日時：令和6年7月22日（月） 13時15分～15時30分

場所：朝来市保健センター 多目的ホール

参加者：別紙名簿参照

1 開会

2 委嘱状交付

3 挨拶

4 委員紹介

5 会長・副会長の選任

6 情報提供及び報告事項

（1）「健幸な朝来市を目指して」

- ・健幸づくり条例、健幸づくり推進協議会について
—事務局より資料1－①について説明—
- ・健康あさご21について
—事務局より資料1－②について説明—

（2）次期計画策定について

- 健康あさご21「第3次朝来市健康増進計画（健やか親子21計画含む）及び第4次朝来市食育推進計画」
—事務局より資料2について説明—

7 協議事項

- （1）次期計画「健康あさご21」策定にかかる市民意識調査について
—地域社会研究所よりアンケート調査実施について説明—

副会長：

アンケート調査の目的として、市民の意識と他の自治体を含めた全国の意識との比較が多少含まれていると思います。意見交換にあたって、設問の意図や必須項目を予め教えてください。

事務局：

参考資料①②をご覧ください。現行計画の指標が記載されています。黒丸が付いているものは現行計画のアンケートからの指標であり、この項目は今回のアンケートでも外さないこととなっています。今回のアンケート作成にあたって修正した点は、兵庫県の調査を参考にしており、比較してはどうかという項目を取り入れています。

意見交換では自由に発言して頂いて、最終的に事務局で必要な項目を採用したいと思います。

助言者：

青壮年用の調査票問 10－1 に「規則正しい生活をしている」の選択肢がありますが、青壮年では、夜勤をされている方もおり、ライフスタイルが随分変わってきています。何をもって規則正しいのか定義しづらくなっている時代ですので、設問の意図を書くと思います。

事務局：

ご意見を参考に検討します。

（２）意見交換

グループワーク意見まとめ発表

1 グループ（産婦用・幼児の保護者）

【産婦用】

- 問 2…いきなりたばこやお酒について設問を設けるのではなく、妊娠中の生活等を聞いた上で最後のほうに設けてはどうか。
- 問 5…妊娠中だけでなく、産後も加えたほうがよい。
- 問 7－2・問 8－2…不安に対する支援が十分だったか聞くだけではなく、お母さんが不安等に対してどう対処したか、どのような支援があったかをもう少し深く聞くような二段構成にしてはどうか。
- 問 10…選択肢に「こんにちは赤ちゃん事業」を追加してはどうか。
- 産婦用に限らず、新型コロナウイルス感染症等の感染症予防や防災意識についての項目があってもよい。兵庫県の計画にも感染症や災害時、また食中毒についての項目があるので、市も検討してはどうか。

【幼児の保護者用】

- 問 12……家族全員が揃って食事する必要があるのか、家族の誰かと食べていたらよいのではないかという意見があった。前の計画との比較もあるので設問は残したまま、次期計画では「家族全員が揃って」という指標を変更してもよいのではないか。

- 問 15－1…選択肢に「その他」を追加してはどうか。
- 問 20…選択肢に「精神的な疲れが大きいこと」を追加してはどうか。
- たばこや飲酒は高校生にも聞いてみてもよい。

2 グループ（小学5年生用・中学2年生用）

- 問 1…性別の回答欄に「回答しない」とあるのはなぜか。
- 問 5…テレビやDVD・動画の視聴とゲームをする時間を分けているのはなぜか。家族とのつながりを見るためではないのか。
- 問 7…朝食を食べる習慣がない小学校5年生の子どもがいるのかどうか。
- 問 7－2…選択肢「5. 食べると身体の調子が悪くなる」はアレルギーが原因であるとか、もう少しわかりやすくしたほうがよい。
- 問 10…選択肢「④くだものをほぼ毎日食べている」のくだものは、甘いものに入らないのか。「ほぼ毎日」「ほぼ毎食」の「ほぼ」は必要かどうか。「毎食」と「毎日」の文字が続くので、可能であれば太字にするなど協調して見やすくしたほうがよいのではないか。
- 問 10…選択肢⑥⑦の「間食（おやつ）」で、小学5年生に間食という意識があるのかどうか。間食とおやつの違いの説明があってもよい。
- 問 16…少しでも知っているなら「知っている」を選択してもよいのか。
- 問 17…選択肢2での「5分」の根拠は何か。
- 問 17…選択肢6はセルフチェックということか。「自分で」という言葉を入れたほうがよい。「点検」は5年生であれば「チェック」とするほうがよい。
- 問 17…選択肢9で、むし歯は自分ではわからないのではないか。
- 「こころの健康について」、中学2年生は詳しい設問があるが、小学5年生は省略しているのか。
- 中学生もWebの回答があってもよい。

委員：

中学2年生用の問 20 のストレスの対処方法について、ストレスコーピングには、積極的解決か、消極的解決か、問題解決か、情動的解決かの4軸で分類する考え方があります。問 20 の選択肢1が選択肢2、3、4、5の上位概念だと思いますが、これがそれ以下と並列的にあることに違和感があります。選択肢1をなくして、例えば集計時に選択肢2、3、4、5を選択していれば積極的な解決と見なす、9、10、12を選択していれば消極的な解決とみなすというように分類してはどうでしょうか。回答者のコーピングスタイルを表したり、バランスのよさを求められるものだと思うので、どちらがよいというわけではないですが、そういう選別でもよいと思います。上位概念である選択肢1がなぜか下位概念である具体的な解決法と並列的になっており、漠

然としている印象を持ちました。この設問は青壮年の調査票にもあるので検討してください。

3 グループ（青壮年用）

- 問 3…主観的な幸福度の設問で、どう捉えたらいいのか答えにくい。
- 問 6…かかりつけの解釈が人それぞれ違うので、選択肢 1 と 2（かかりつけ医とかかりつけ歯科医）にも注釈をつけるとよい。かかりつけ医は市内市外どちらかを聞いてみてはどうか。
- 問 7…10 年計画なのに糖尿病だけをフォーカスし、他の疾患は注目しなくてよいのか検討が必要ではないか。
- 「6 たばこについて」は問 26、問 26－1、問 26－2 とあるが、問 27～問 30 までもたばこについてのカテゴリーではないか。カテゴリーの表示がずれている。
- 問 30…国の設問にもあるので外せない。
- 問 47…インターネット利用による健康への影響として、情報を得やすいメリットはあるが、インターネット利用による弊害はないか、アンケートで把握してはどうか。
- 全体的に焦点がぼんやりした設問がある。内容や項目を整理してはどうか。

4 グループ（青壮年用）

- 問 3…設問がいきなり過ぎる。
- 問 8…設問の内容が難しい。用語説明をもっと簡単かつ詳しく書くとよい。
- 問 6…「かかりつけ薬剤師」という言葉をあまり聞いたことがない。おくすり手帳についての設問にしてはどうか。
- 問 11…まったくしていない人の理由を追加で聞いてはどうか。
- 問 13・問 14…並びであるのに違和感があるので、問 14 の「フレイル」の設問の場所を変えてみてはどうか。
- 「6 たばこについて」は問 26 だけではなく、問 27 から問 30 までも「たばこについて」に入るのではないか。
- 問 34・問 35…似たような設問ではないか。

会長：

意見をまとめるのは非常に難しいですが、非常に細かい点から大きな点まで様々な意見が出ています。ホワイトボードの内容も確認し、精査してください。

青壮年用の設問がぼんやりしていると指摘がありましたが、様々な設問が散らばっていて、各設問の意図が読み取りづらいと感じました。フレイルとロコモティブシンドロームの設問が並んでいたり、COPDとHbA1cの認知度から何を汲み取ろう

としているのか、もう少し明確化すると設問に対して真摯になると思いました。たばこや飲酒について高校生にも聞くというのも素晴らしい意見です。感染症や防災、食中毒等に関しても聞いてみてはという意見も素晴らしいです。

事務局：

多くのご意見を頂きありがとうございました。8月23日（金）の協議会に向けて再度修正し、会議の前に皆様に資料をお送りします。その際に修正内容をご確認頂けたらと思います。

8 その他

—事務局より資料3について説明—

会長：

健幸づくりポイント事業についてのご意見は、FAXかメールで送ってください。

本日の意見交換の結果、よい意見がたくさん出てきたので、このまま議論を続けたいですが、お時間が許しませんので皆様、持ち帰って考えて頂きます。一人で考えずに、周りの方々から色々な意見を集めて頂ければと思います。こんなの使いたくないという人が使いやすくなるような工夫も必要ですので、よろしくお願いします。今日の議題はこれで終わります。

事務局：

次回協議会の8月23日（金）午後1時半から、議題は以下の通り。

- ・アンケート最終確認
- ・糖尿病の取り組みについて
- ・健幸ポイント事業の意見

9 閉会

副会長：

本日はご苦勞様でした。また次回の協議会でもご意見頂きますよう、よろしくお願いします。ご自身が意見交換した以外の調査票についても、ご意見がありましたら事務局まで送ってください。