

えんみょうじ

圓明寺

坐 禅 体験会

～ 心と身体を整える ～

主催・お問い合わせ / 東河地区協議会 TEL:079-670-0120

日時

令和6年10月14日(月)

AM10:00～11:30 頃

※当日はできるだけ乗り合わせてお越しください。

場所

圓明寺(宮区)

(現地集合・現地解散)

日程

- ◆ 9:20～ 受 付
- ◆ 10:00～
 - ・住職からのお話や坐禅についての説明
 - ・坐禅体験
 - ・茶話会
- ◆ 11:30 頃 終 了

申込

下記の参加申込書に記入し、東河地区協議会に提出してください。

定員

50 名

対象者

小学生から一般

参加費

無料!!

圓明寺坐禅体験会参加申込書

申込締切:9月2日(木)

参加者氏名	年齢	住所	電話番号	備考