

朝来市
スポーツ推進
委員会だより

【発行】
朝来市スポーツ推進委員会
広報委員会

R6.10.



朝来市スポーツ推進委員

私たち朝来市スポーツ推進委員は、市民の皆さまの年代やライフステージに応じた、スポーツによる各種行事を通じて、体力づくりをサポートしています。ご家族やお友達にお声をかけていただき、お気軽に参加ください。

行事参加費は無料で行っています。

スポーツで集まり 共につながる

Information — スポーツ行事紹介 —



[体力測定会] 〈シルバー世代をはじめ、全ての世代の方へ!〉

「自分の体力年齢知ってますか?」スポーツ推進委員会では、年に2回体力測定会を実施しています。「ちょっと体力が落ちたかな。」「まだまだ若いモンには負けん。」そんなあなたをお待ちしています。人生100年時代、体の状態や体力を知り、自分に合った運動を続けていくことで健康寿命を延ばし、心身ともに元気に過ごしましょう。

〈令和6年度〉6月30日(日)・9月7日(土) 2回開催済(来年度も開催予定)



[親子ふれあい運動遊び教室] 〈子育て世代の方へ!〉

未就学児のお子さんと、保護者との運動遊びを行います。幼少期は体の感覚機能を養う大切な時期であり、お父さん、お母さんと一緒に、遊びを通じて全身の運動感覚を伸ばすことを大事にしています。普段忙しくてお子さんと遊ぶ時間がない方も、コミュニケーションの場としてお越しください。笑顔がいっぱいのお子さんの姿が見られますよ。

〈令和6年度〉12月1日(日)開催予定



[ニュースポーツ体験会] 〈運動が苦手・体力に不安がある方へ!〉

いつでも・誰でも、どこでも、手軽にスポーツを楽しむために様々なニュースポーツがあります。障害がある方でも利用できるボッチャ、卓球バレーをはじめ、モルックやカロリングなど、たくさんの種目で体験会を実施しています。朝来市シルバーさんや手をつなぐ育成会さんとの交流会も参加者みなさんの笑顔がはじけました。

〈令和6年度〉7月6日(土)開催済 / 11月9日(土)・2月9日(日)開催予定

2024年も開催決定！

あさご市スポレク大会

参加者
募集中

朝来市スポーツ推進委員が独自に考えたルールで競技をするニュースポーツの大会です。

個性的な競技がたくさんあり、得意な競技に出会えれば、あなたも「あさごギネス」を狙えるかも！新記録を目指してチャレンジしてみてください。

スポレク大会実力者「あさごギネス記録」 保持者

団体競技一般部門「SCガナドールM」

あさごギネス記録

キンボール運び / 大なわとび / ラダーゲッター

— チームの声 —

SCガナドールでは、サッカーだけでなく「スポレク大会」などのイベントを通して親子で楽しく体を動かす事を大切にしています。今年も「あさごギネス」狙います！



団体競技小学生部門「ATF陸上・ダッシュ」

あさごギネス記録

ラダーゲッター

— チームの声 —

朝来市内の各地域運動施設にて、小学生主体とした陸上競技団体です。

「走る！跳ぶ！投げる！」を基本として運動能力向上の育成を目指し取り組んでいます。

個々の競技が多い陸上競技の中で、全員で力を合わせスポーツできる機会を提供いただけるスポレク大会には、感謝しています！



参加者の声

初めてだったけど、
チーム戦で賞を
とれてよかったです。

子どもが参加したのですが、
来年は『自分もしてみたいな』と
思いました。見ていても
とても楽しかったです。

もっとたくさんのチームが
参加していたら、
もっと楽しくなると思います。

楽しかった。
来年はもっといい記録を出したいです！

子どもの頑張る姿を
見られたこと、自分の頑張る姿を
子供たちに見せることが
できたことが良かった。

Information — ニュースポーツの祭典「2024あさご市スポレク大会」あさごギネスに挑戦しよう！ —

朝来市独自のルールで行うニュースポーツの祭典「2024あさご市スポレク大会」が今年も開催されます。
誰でも気軽に参加できます！次の記録保持者はあなたかもしれません。

日時：令和6年11月23日(土・祝)

場所：和田山体育センター

— 申込締切延長決定 —

令和6年11月10日(日)まで



申し込みはこちら