

令和6年度

11月献立表

《給食目標》

和食のよさを知ろう

朝来市学校給食センター

☎ 672-2801

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	
	きょうしゅく 給食メニューコンテスト ゆうしゅしょう 「優秀賞」受賞メニューが登場! とうじょう わだ やまちゅうがっこう ねん よしいこうへい かんが 和田山中学校1年 吉井康平さんが考えてくれた 「岩津ねぎととり肉の甘辛煮」が11月27日(水)の きょうしゅく とうじょう あさごし とくさんひん いわつ 給食に登場します。朝来市の特産品の岩津ねぎと さけ つか たの 酒かすを使います。お楽しみに😊				1日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉とさつまいもの甘酢だれ えだまめ かいそう 枝豆と海藻のサラダ けんちん汁
4日	5日	6日	7日	8日	
ふりかえきゅうじつ 振替休日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さと 里いもコロッセ はくさい あ もの 白菜の和え物 あつ あ ちゅうか に 厚揚げの中華煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホイコーロ フルーツ和え かき玉スープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ししゃもの磯辺フライ マカロニサラダ のっぺい汁	【かみかみデー】 ごはん 牛乳 とりにく や 鶏肉のごま焼き ごもくまめ 五目豆 いな か じ り 田舎汁 あわじしま 淡路島ヨーグルト 	
11日	12日	13日	14日	15日	
コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん草の玉子焼き はなやさい 花野菜のアーモンド和え にくだんご 肉団子のトマトソース ラフランス	まい コウノトリ米ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ こうそう こや 鮭の香草パン粉焼き もやしチャンプル なめこと大根のみそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きのことひき肉のカレー わかめのマリネ か だいがく 変わり大学いも	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カマスのフライ そくせきづ 即席漬け ちくぜんに 筑前煮	ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく しょうがや 鶏肉の生姜焼き こまつな あ 小松菜とゆばのごま和え だいこん じり 大根のすまし汁	
18日	19日	20日	21日	22日	
こめ こまる 米粉丸パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグの玉ねぎソース あやさい 野菜のドレッシング和え クラムチャウダー	【ちゃずりんデー】 まい コウノトリ米ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみ あまづ ささみの甘酢あんかけ あまがき 甘柿サラダ さと 里いものみそ汁 ひとくち 一口チーズ 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さば しおや 鯖の塩焼き しゅんぎく あ もの 春菊とえのきの和え物 うずらおでん	と がしやう き ぼうこんだて 【東河小 希望献立】 ぎゅうにゅう キムチごはん 牛乳 とりにく や 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ わかめスープ みかん	わしよく ひ ごんだて 【和食の日献立】 まい コウノトリ米ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たら 鱈のみぞれがけ きりぼしだいこん ず あ 切干大根のごま酢和え ご じり 呉汁	
25日	26日	27日	28日	29日	
コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 あきやさい 秋野菜ときのこのグラタン グリーンサラダ レタスのスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじ たつ た あ 鰯の竜田揚げ もやし和え マーボー大根	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわつ 岩津ねぎととり肉の甘辛煮 かお あ 香りと和え かぼちゃ じり 南瓜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな さんしよ や 魚の山椒焼き ゆばの酢の物 けんちんうどん	たけだしょう き ぼうこんだて 【竹田小 希望献立】 いわつ い 岩津ねぎ入りチャーハン ぎゅうにゅう や ぎょうざ 牛乳 焼き餃子 はるさめ 春雨サラダ ちゅうか 中華スープ だんご ごま団子	

【保護者のみなさまへ】 子育て世帯の支援として令和6年10月から令和7年3月までの給食費の保護者負担分を支払免除します。