

親子ふれあい運動遊び教室

12月1日（日）に朝来市立梁瀬小学校体育館にて、「親子ふれあい運動遊び教室」を開催しました。遊びを通じて、親子で一緒に運動に親しんでもらうことを目的に、4～5歳児を対象とした内容で実施しました。

普段から一緒にいるようで、家事や育児に追われ、子どもたちと一緒に遊んだり身体を動かすことが難しいと感じている保護者の方もおられ、我が子と一緒に笑顔で楽しい時間を過ごされていました。当日は、14組の親子にご参加いただき、親子、他の家族、友達、朝来市スポーツ推進委員といったたくさんのふれあいを楽しみしていました。

【 当日の様子 】

