



チルチル・ミチルの会だより

朝来市和田山子育て学習センター

令和7年 2月号

TEL 079-672-6170

FAX 079-672-1734

「しあわせ」は身近なところにある…
メーテルリンクの著書『青い鳥』に登場する主人公の兄
妹の名前から「チルチル・ミチルの会」と名付けました。



チルチル・ミチルの会

カメムシの多い年は雪が降る、と言われます。昨シーズンは虫網を振り回すだけでカメムシが捕まるほどの入れ食い状態で雪は少なめ。今シーズン、数はそれほどでもないですが積雪が心配される予報が出ています。子供時代、雪はただ楽しい冬の遊びでした。私の育った地方では降雪は珍しかったので、少しの雪をかき集めて泥交じりの雪だるまを作りました。結婚し但馬で暮らすようになって近所の子育てママに一家に一台そりがいる、と言われ納得。雪の日は家の前で子どもと一緒にそりあそびをしたり、雪像やかまくらを作って楽しみました。今では遊んでくれることもなくなってしまいましたが、それでも最初に降る雪にはわくわくします。
とはいえ、生活の雪は困り者。お出かけの際はくれぐれもお気を付けくださいね！

火	水	木	金	土
				1 自由あそび 10:00~11:30 センター
4 グループ活動 めだか 10:00~11:30 センター 活動の内容は別紙をご覧ください 開放日(午後) 13:30~15:00 センター	5 自由あそび 10:00~11:30 センター 手話を交えた 絵本の読み聞かせ	6 グループ活動 やどかり 10:00~11:30 センター 活動の内容は別紙をご覧ください 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	7 グループ活動 かめ 10:00~11:30 センター 活動の内容は別紙をご覧ください	8 自由あそび 10:00~11:30 センター
11 建国記念日 センターはお休みです	12 自由あそび 絵本の読み聞かせ 子育ての悩みごと相談 10:00~11:30 センター	13 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	14 親子でフラバン工作 10:00~11:30 センター 申込が必要です しくはチラシをご覧ください	15 自由あそび 10:00~11:30 センター
18 自由あそび 絵本の読み聞かせ 子育てサポーター活動日 10:00~11:30 センター&生涯学習 センター第2研修室 開放日(午後) 13:30~15:00 センター	19 親子ふれあい体操& ママのためのリズムファイト 10:00~11:30 センター 申込が必要です 詳しくはチラシをご覧ください 子育てサポーターさんによる 絵本の読み聞かせ	20 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	21 自由あそび 10:00~11:30 センター 	22 自由あそび 10:00~11:30 センター
25 自由あそび 10:00~11:30 センター	26 自由あそび 10:00~11:30 センター	27 自由あそび 10:00~11:30 センター 自由あそび(午後) 13:30~15:00 センター	28 チルチル楽団 10:00~11:30 センター	
センター＝和田山子育て学習センター 生涯学習センター＝和田山生涯学習センター				

子育て学習センターへの入会申し込みを随時受け付けています

活動予定は朝来市ホームページ・X (旧 Twitter)・LINE でもお知らせしています。
ぜひご利用ください。
2月の行事の申込みもこちらのQRコードからできます。

ホームページ



X (旧 Twitter)



LINE



行事申込



【開設日時】カレンダーをご覧ください。

【個別相談】開設日の午前9時～午後4時 お気軽にご相談ください。

【自由あそび】子育て学習センターの遊具やおもちゃなどで自由に遊びます。

【開放日(午後)】センターで遊べます。職員が事務作業をしています。ご用がありましたらお声掛けください。

【グループ活動】年齢別のグループに分かれ、親子で仲間作りをします。5月から2月まで活動します。

【千ル千ル楽団】子育て学習センターの自主サークル。親のリフレッシュ、仲間作り、新しい自分らしさの発見を行います。

【絵本の読み聞かせ】子育てサポーターと子育て学習センタースタッフにより、自由あそびと並行して行っています。

【子育ての悩みごと相談】児童家庭支援センターリボンの相談支援員さんが来てくださいます。自由あそびの時間ですので、日々の子育ての悩みを気軽に相談できます。

【子育てサポーター活動日】朝来市在住の中学生以上の方（子育て学習センターの会員ではない方）で、子育てサポーターに登録していただいた方に、子育て学習センターの活動を支援していただきます。

☔朝来市内に警報が発令されている場合は、お便りに掲載しています行事（自由あそび等含む）について、全て中止させていただきます。活動の予定変更等は、LINE で受け取れるようになりました。

今月のおすすめレシピ

こども育成課の栄養士さんおすすめレシピです。お家で、作ってみてくださいね！



麩のラスク(4人分)

材料	分量
麩	30 個程度(16g)
バター	大さじ2強(28g)
グラニュー糖	大さじ1強(10g)

作り方

- ① バターを溶かしておく。
- ② 麩を大き目のボールなどに入れ、①のバターをまんべんなくかける。
- ③ ②の中にグラニュー糖加え、まぶす。
- ④ 焼き色が付くまで180℃のオーブンで10分程度焼く。

※アルミホイルをかぶせてトースターで焼いても良いです。焦げないように注意してください。

～親子でプラバン工作～

ママやパパが子供時代に遊んだプラバン工作。
プラスチック板に絵を描いて、オーブントースターで加熱すると
出来上がり！

お気に入りのイラストや子どもの手形・足型をデザインにしても
いいですね！名前を入れれば持ち物が迷子になることもありま
せん。世界に一つのストラップを作って楽しみましょう！



- *日 時 2月14日（金）10：00～11：30
- *場 所 朝来市和田山子育て学習センター
- *参加費 材料費100円程度（当日集金します。）
- *定 員 先着15組
- *持ち物 色塗りをしますので、油性ペン・クーピー・色鉛筆があれば持ってきて
ください。
- *申 込 下記の申込書に記入の上、学習センターに申し込んでください。
電話及びFAX、QRコードでも受け付けます。
〒669-5213 朝来市和田山町玉置824番地1
朝来市和田山子育て学習センター
TEL 079-672-0188 FAX 079-672-1734
- *申込〆切 2月7日（金）12：00まで



-----キリトリ-----

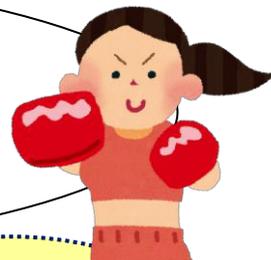
「親子でプラバン工作」参加申込書

保護者の名前	子どもの名前（年齢）	住 所	TEL
	（歳）		
	（歳）		
	（歳）		

ママのための

親子ふれあい体操&リズムファイト

毎日、自分のことは後回しで頑張っているママさん
たち、はじけましょう！スタッフが託児をしますの
で、安心して楽しく運動してくださいね。



キックやパンチなど
ボクシングの要素が
入った動作を音楽に
合わせて行います。

- * 日時 2月19日(水) 10:15~11:00
- * 場所 和田山子育て学習センター
- * 内容 親子ふれあい体操&リズムファイト
- * 講師 あさごふれあいプール「くじら」インストラクター 田村 泰祐 氏
- * 参加費 500円 当日徴収
- * 申込 下記の申込書にご記入の上、子育て学習センターまで申し込んでくだ
さい。電話またはFAX、QRコードでも受け付けます。

和田山子育て学習センター TEL 079-672-6170 FAX 079-672-1734
山東子育て学習センター TEL・FAX 079-676-4633

- * 申込〆切 2月13日(木) 16:00まで



※ 保護者の方は運動しやすい服装でお越しください。

汗を拭くタオル・水分補給のお茶などご持参ください。

※ 警報が発令される、また悪天候で開催が困難と判断
される場合は中止になります。



キリトリ

「親子ふれあい体操&リズムファイト」参加申込書

保護者の名前	子どもの名前(年齢)	住所	TEL
	(歳)		
	(歳)		
	(歳)		