

# 1月献立表

「給食目標」

感謝して食べよう

朝来市学校給食センター  
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>給食メニューコンテスト</b> 「アイデア賞」受賞メニューが登場! 和田山中学校2年 岡村 根さんが 考えてくれた「朝来を汁(知る)」が 1月22日(水)の給食に登場します。 大豆の粒が残った地元の手作りみそを使っています。		8日 ごはん 牛乳 鶏つくねのおろしソース 香りและ ばち汁	9日 <b>【お正月献立】</b> 黒豆ごはん 牛乳 鰯の照り焼き 紅白なます 白玉雑煮	10日 <b>【かみかみデー】</b> ごはん 牛乳 豚肉のハーブフライ 切干大根のじゃこ和え 根菜のかす汁 きんかん
13日	14日	15日	16日	17日
成人の日	ごはん 牛乳 揚げシューマイ チャプチェ レタスのかき玉スープ ぼんかん	コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の香味焼き キャベツと昆布のサラダ しっぽくうどん	ごはん 牛乳 卵の花コロケ 白菜の煮びたし みぞれ汁	<b>【1.17 防災給食】</b> ごはん 味付けのり 牛乳 鮭の塩焼き たくあんのごま和え 炊き出し豚汁
20日	21日	22日	23日	24日
<b>【ちゃすりんデー】</b> 米粉丸パン 牛乳 鶏肉の岩津ねぎソース ブロccoliのアーモンド和え 冬野菜のミネストローネ	コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の白しょうゆ焼き 和風ポテトサラダ わかめのすまし汁	ごはん 牛乳 ツナの玉子焼き 小松菜とするめの和え物 朝来を汁(知る)	玄米入りごはん 牛乳 ほうれん草のビーンズカレー れんこんチップスのサラダ バナナ	ごはん 牛乳 きびなごのから揚げ クラブイリチー だぶ汁 <九州・沖縄>
27日	28日	29日	30日	31日
コッペパン 牛乳 ほっけのフライ 茎わかめのマリネ コーンポタージュ りんご(ふじ) <北海道・東北>	ごはん 牛乳 鶏ちゃん焼き かんぴょうのサラダ けんちん汁	コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きカレー とふの粉の煮物 飛鳥汁 みかん <近畿>	ごはん 牛乳 チキンチキンごぼう ゆずポン酢和え いもこん鍋 <中国・四国>	<b>【節分献立】</b> いり大豆ごはん 牛乳 鰯のみりん干し キャベツの梅おかか和え 豆乳みそ汁

裏面を見てね☆

## 1月24日~30日は全国学校給食週間です!

全国学校給食週間は、給食にたずさわる人たちの努力を知り、給食の意義や役割について理解を深める1週間です。学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されます。この機会に学校給食の7つの目標(右絵)を確かめて、食について見つめ直しましょう。

- 健康やかな体を育む
- 食生活のお手本になる
- 力を合わせ、学校生活を心豊かに
- 自然と命の恵みへの感謝
- 支え合いで成り立つ食生活
- 伝統的な食文化
- 生産・流通・消費

今年度 朝来市のテーマ  
「日本全国ご当地グルメの旅」

【保護者のみなさまへ】 子育て世帯の支援として令和6年10月から令和7年3月までの給食費の保護者負担分を支払免除します。