

人と人がつながり 幸せが循環するまち

2025
NO. 240

3

ASAGO

広報朝来



TOPICS

P5 P2

叙勲・表彰・日本農業遺産認定

健康特集「カラダの声を聞く」

カラダの声を聞く

～健康だからこそ、健診（検診）を受けてみませんか？～



令和3年度に実施したアンケートでは、職場健診や人間ドックなどで健診（検診）を受けていない人のうち、その理由で最も多かったのは「健康だから」でした。

生活習慣病やがんは、早期に見つけ、生活習慣の見直しや治療につなげることで治る可能性が高くなります。

健康だからこそ、1年に1度は“カラダ”の声を聞くために健診（検診）を受ける習慣をつけましょう。

▶問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎672-5269

がん検診って、どんなことをするの？そんな疑問を解決します！

「がん検診を受けたいけど、検査方法が分からなくて怖いな…」と思ったことはありませんか。
今回は朝来市で実施しているがん検診について、検査方法を紹介します。



肺がん検診（20歳以上）

立ったまま、胸部のレントゲン撮影をします。

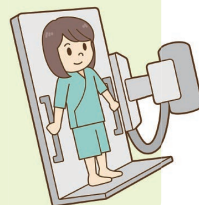
短時間で手軽に受けることができます。



胃がん検診（35歳～79歳）

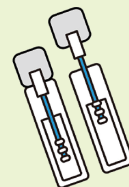
カップ1杯（120ml）のバリウムを飲み胃部のレントゲン撮影をします。

姿勢や角度を変えて撮影するので、小さな腫瘍を見つけることができます。



大腸がん検診（35歳以上）

便の中に血が混じっていないかを調べます。便の表面を採便用の棒でまんべんなくこすり、自宅で2日分の便を取り提出します。



子宮頸がん検診【細胞診】 （20歳以上）

ブラシやヘラなどで子宮頸部を優しくこすり、細胞を採取しがん細胞などの異常な細胞がないか顕微鏡で調べます。

内診台はカーテンで仕切られているので安心です。



乳がん検診（40歳以上）

乳房を2枚の板で挟み、乳房全体をマンモグラフィで撮影します。しこりになる前の石灰化した小さながんを発見するための検査です。



前立腺がん検診（50歳以上）

血液検査で前立腺がんの可能性を調べます。

短時間で手軽に受けることができます。



がん検診を受けて早期発見・早期対応

がんが早期で発見された場合は、治療方法を選べたり、治療に要する期間や精神的・身体的負担だけでなく、経済的負担も軽く済みます。がんは早期に発見すれば治る病気になりつつあります。

自分の“カラダ”の声を聞く第一歩として、がん検診を受けてみませんか。

過去3年間のがん検診の結果

	R4		R5		R6.12月時点	
	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数	受診人数	がん発見数
肺がん検診	3,335	1	3,294	1	3,174	0
胃がん検診	1,194	0	1,141	0	1,008	1
大腸がん検診	3,085	3	3,015	4	2,978	0
子宮頸がん検診	766	0	714	0	778	0
乳がん検診	992	2	877	5	981	5
前立腺がん検診	1,254	3	1,178	4	1,144	1

Interview

検診を受けた人の声



ふじおか かおり
藤岡 香さん
(比治)

朝来市観光協会で勤務し、観光客のおもてなしに尽力されながら、自身も一児の母として日々、育児に励まれています。

～偶然受けた検診が 家族と命を守る結果に～

なんとなく受けてみた
検診がきっかけで

藤岡さんが検診を受けることを決めたきっかけは、がん検診の案内が届いたことを職場の同僚に何気なく話したことでした。

過去にポリプを患った経験はあるものの、特に身体の不調も悩みも感じていなかった藤岡さん。しかし、「だいたいの人は大丈夫だけど、念のため受けてみれば？」という同僚の言葉に背中を押され、検診を受けることを決意。

検診を受けて数週間が経ち、藤岡さんの元に検査結果通知が届きました。今の身体の状態を知る良い機会になるだろうと思い、受けた検診でしたが、結果を見ると「要精密検査」の文字が。

想定外の結果に不安を感じながらも、藤岡さんは精密検査を受けるため、すぐに病院に向かいま

医師や看護師のサポート、
家族の存在で前向きに

精密検査の結果、藤岡さんは「子宮頸部高度異形成・上皮内がん」と診断されました。医師から結果を告げられた時、自分がこれからどうなってしまうのか、もし自分が亡くなったら子どもや家族はどうなるのか、将来への不安と恐怖が藤岡さんの心に鉛のように重くのしかかりました。

病院への通院が始まったものの、突然の診断をすぐには受け入れられず混乱する日々。もともと病院に対して苦手意識があった藤岡さんにとって、通院を続けることは大きな負担となり、精神的にも辛い時間が続きました。

しかし、医師や看護師の丁寧な処置や対応のおかげで次第に安心して治療に向き合えるように。手術も無事に終え、恐怖と不安でいっぱいだった気持ちには和らぎ「家族のためにも早く治さないと」と、前を向くことができるようになりました。

病気を経験したいま
周りの人に伝えたいこと

病気を経験した藤岡さんは、「自分の体を守ることは、家族や大切な人を守ることに繋がると、強く実感した」といいます。

がんは20代や30代でも発症する可能性があり、検診は短時間で終わる簡単なものです。藤岡さんのように、なんとなく受けてみた検診がきっかけで、がんの早期発見につながったケースも多くあります。

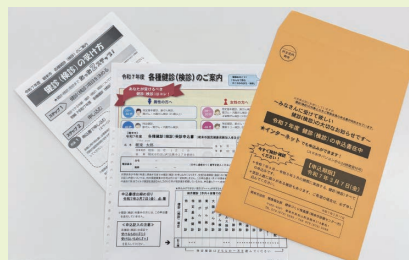
藤岡さんは、「元気なうちに検診を受けることが、早期発見・早期治療につながることを実感しましたし、病院に対する抵抗感もなくなりました。何も異常がないことを確認するだけでも検診を受ける意味は十分あると思います。わずかな時間と手間で、自分の命を守る可能性があるなら、受けない理由はないと思います」と話します。

現在、藤岡さんは定期的に通院しながら経過観察を続けています。自身の経験を通じて藤岡さんは「検診に対して『怖い』『恥ずかしい』と感じるかもしれませんが、実際に受けてみると想像していたほど大変なものではなく、何より、早期発見によって治療の負担やリスクも軽減できます。特に若い人こそ『自分はまだ大丈夫』と思わず、ぜひ一度、検診を受けてみてほしいです」と想いを語りました。

令和7年度の健診（検診）受診希望者、受付中！
～インターネット（Web）でも申し込みが可能です～

令和7年度から朝来市国民健康保険加入者は『肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診』の5つのがん検診が無料で受けられます。また、70歳以上の人は加入されている保険に関わらず無料で受けられます。

詳細は2月下旬に各世帯にお送りした令和7年度各種健診（検診）のご案内をご確認ください。



“カラダ”の声を
聞いてみませんか



インターネットでの
申し込みはこちら

受けましたか？『特定健診』

令和6年度「特定健診」の結果から

いつまでも健康でいるためには、「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という意識が大切です。まずは、特定健診を受診し、自分の身体状況を知った上で、生活習慣の見直しや改善に取り組みましょう。

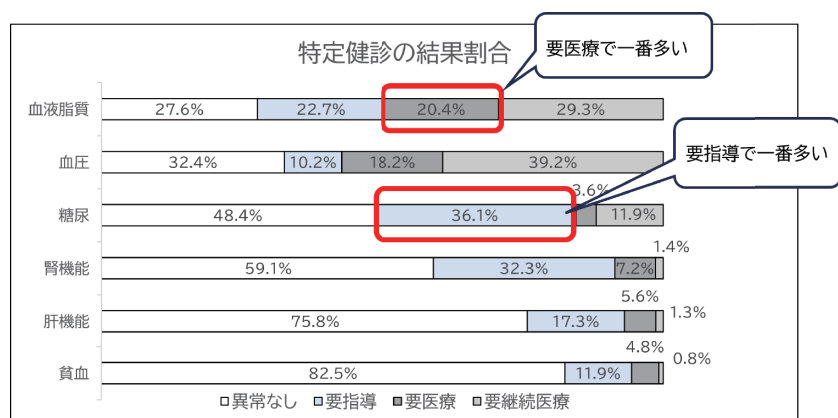
健診（検診）は結果を生かすことが重要です

元気に年を重ねるために健診（検診）は、自覚症状がなく元気が若いうちから受けることがポイントになります。健診（検診）は受診して終わりでも、結果を見て一喜一憂して終わりでもありません。結果から見えてくる体の変化に注目し、自身の健康管理にいかんにか生かすことが大切です。

生活習慣病は、病気の初期には症状がないことが一般的です。結果が悪くても「症状がない」「精密検査が怖い」と放っておかずに生活習慣を見直したり、かかりつけ医を受診してください。がん検診の結果についても同様です。将来の健康は、今の自分の行動にかかっていることを認識し、生涯にわたる健康を守る行動に取り組みましょう。

特定健診の結果から

今年度、市が実施した特定健診（医療機関実施分を除く）では、合計3431人（前年度3464人）が受診しました。そのうち、市が実施主体の朝来市国民健康保険の加入者と後期高齢者医療の受給者計2757人（前



※令和6年度の集団での特定健診受診者（市国保・後期高齢者医療受給者）を100%とする。

度2779人）の結果は、次のグラフのとおりです。
要指導では「糖尿」が36.1%で一番多く、要医療では「血液脂質（コレステロール・中性脂肪）」が20.4%で一番多くなっています。



朝来市で『糖尿病』が多いことをご存知ですか？

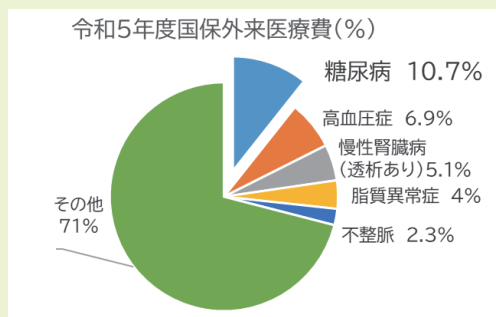
成人の4人に1人は糖尿病もしくはその予備軍とされている中、糖尿病の多くは生活習慣が原因となって発症します。糖尿病は特定健診で状態を調べたり、発見することができる病気です。市で実施している特定健診の結果を見ると、5年前と比べて糖尿病の要指導判定の人が増えてきています。高血糖状態を放置しておくと血管や神経が傷つけられ、全身にさまざまな合併症を引き起こします。また糖尿病は動脈硬化の原因になると言われており、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症リスクを高めます。

現在、朝来市国民健康保険の外来医療費の1位は糖尿病となっており、全体の1割以上を占めています。糖尿病は進行すればするほど医療費が高くなり、国民健康保険の財政を圧迫し、保険料を引き上げざるを得ない状況につながります。医療費を抑えるためには、糖尿病の予防と重症化予防が重要なカギとなります。

朝来市の特定健診での問診では「1回30分以上の軽い汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない」、「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していない」、「他の人と比較して食べる速度が速い」という

回答が、県・国より多く、生活習慣の改善が必要となっています。

市では今年度、さまざまな媒体を使って、糖尿病の予防について周知をしてきました。広報紙に毎月掲載している『WELLNESS』に「おしえて、高血糖対策」コラムを掲載しています。また市公式LINEでは毎月「高血糖予防ニュース」を配信しています。他にも情報発信をしていますので、この機会にぜひ市公式LINEを登録していただき、糖尿病と一緒に予防しましょう。



朝来市公式LINEでは、「健康情報」を随時発信しているほか、市のイベント情報、緊急時の情報提供などの情報を積極的に発信しています！ぜひ、アカウントの登録をお願いします。

- ①「友だち追加」から「検索」に進み、「@asagocity」をID検索して登録
- ②右記の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り登録



登録はこちら

受信設定→基本設定→「医療・保健・健康」にチェック

叙勲

瑞宝双光章【教育功労】



ゆ る ぎ のぼる
萬木 昇さん
(秋葉台4区)

萬木さんは、昭和39年5月から県内の公立中学校教諭として31年間務められ、平成2年に梁瀬中学校長に就任。アメリカオレゴン州マウントテーバー中学校との姉妹校提携や山東町国際交流協会の設立にも携わるなど、本市の国際理解教育にも大きな力を発揮されました。また、平成8年度には豊岡北中学校長として但馬中学校長会長、兵庫県中学校長会本部役員などの役職を担うなど、兵庫県および但馬地区の中学校教育の発展に大きく寄与されました。退職後も、和田山町教育委員会において社会教育の推進に貢献されました。

瑞宝双光章【教育功労】



あ だ ち ぜ ん え い
足立 禪英さん
(宮田)

足立さんは、昭和35年7月から県内の公立中学校教諭として37年間務められ、平成5年に朝来中学校長に就任。カナダ・アシユベリー中学校との交流や、朝来中学校の生徒10人をカナダ・オタワに友好団として派遣するなど、国際交流の発展に大きく寄与されました。また、中学校長に就任される前には兵庫県教育委員会事務局の指導主事として、同和教育を中核に据えた人権教育の充実に向け、取り組まれました。指導主事や長年にわたり勤めた八鹿中学校での経験、そして養父中学校長、大屋中学校長としての職務経験を生かし、生徒のふるさとを愛する心の醸成につなげる教育に励まれました。

中学生「税についての作文」入選者

和田山税務署長賞

◎坂本悠衣さん(和田山中3年)

「税金のありがたさ」

◎水谷美桜さん(梁瀬中3年)

「明るい未来へ」

但馬県民局長賞

◎山本陽妃さん(和田山中3年)

「大切につなぐ」

朝来市長賞

◎水谷真咲さん(梁瀬中3年)

「保たれる町の秘密」

南但地区租税教育推進協議会会長賞

◎小西梨乃さん(梁瀬中3年)

「税があるからこそ生活」

和田山納税貯蓄組合連合会会長賞

◎本谷莉央さん(生野中3年)

「必要不可欠」

祝 「岩津ねぎ」栽培の取り組みが 日本農業遺産に認定されました！

市が令和6年6月に認定申請を行った「岩津ねぎを核とした資源循環型農業システム」が、1月24日 金に日本農業遺産に認定されました。

日本農業遺産は、日本において、重要かつ伝統的な農林水産業が営まれ、固有の農文化や農業生物多様性が育まれている地域(農林水産業システム)であり、農林水産大臣により認定されます。

令和7年1月現在では、28 地域が日本農業遺産に認定されており、多様で地域性に富む伝統的な農林水産業が受け継がれています。

岩津ねぎの栽培には、地元農家の皆さんが代々受け継いできた技術により、環境にやさしい農業が実践されています。そのため、栽培地周辺には、特別天然記念物であるオオサンショウウオやコウノトリ、さらに岩津ねぎなどの蜜を吸う希少なウスバシロチョウが生息するなど、岩津ねぎの栽培は生物多様性にも寄与しています。

岩津ねぎの日本農業遺産認定は、伝統的な農業を次世代に引き継ぐだけでなく、地域の自然や文化の保全にも大きく貢献します。また、その価値を全国に発信することで、持続可能な農業の普及と地域の活性化を推進する重要な一歩となります。



▶問い合わせ先 農林振興課 ☎ 672-2774
nourin@city.asago.lg.jp

「男女共同参画推進会議」 公募委員募集

市は、男女共同参画社会の形成を目指したまちづくりを推進するため、男女共同参画推進会議を設置しています。このたび「朝来市男女共同参画プラン～ウィズプラン～」の進捗状況の調査や評価、男女共同参画社会形成のための諸施策の調査研究を行う推進会議委員を募集します。

▶応募資格

- 男女共同参画事業に関心がある人
- 市内在住または在勤・在学の18歳以上の人 ほか

▶募集人数 2人

▶任期 令和7年4月～令和9年3月末

▶委員報酬

市の規定による額

▶募集締切

3月28日(金)まで

▶応募方法

本庁舎および各支所設置の申込書に必要事項を記入のうえ、小論文とあわせて提出ください。

▶問い合わせ先

人権推進課

☎ 672-6122

jinkensuishin@city.asago.lg.jp



申込書などの
詳細はこちら

男女共同参画推進委員募集

市は、男女共同参画プランの推進や、啓発活動にボランティアとして活動いただける男女共同参画推進委員を募集します。

▶応募資格

朝来市在住または在勤の18歳以上の人で、男女共同参画の推進活動に意欲があり、その活動に参加できる人

▶募集人数 30人以内

▶任期 令和7年4月～令和9年3月末

▶募集締切 3月28日(金)まで

▶応募方法

本庁舎および各支所設置の「朝来市男女共同参画推進委員応募用紙」に必要事項を記入のうえ、下記問い合わせ先に提出ください。

▶問い合わせ先

人権推進課

☎ 672-6122

jinkensuishin@city.asago.lg.jp



応募用紙は
こちら

募集

市営住宅入居者募集

市は、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

▶入居物件

宮ノ下第2住宅201号室(間取り:3DK)
(山東町楽音寺33番地1)

▶募集期日 3月19日(土)まで

※申し込みは1世帯1住宅に限ります。

複数の申し込みがあった場合は抽選とし、期間内に申し込みがない場合は以降先着順で受付をします。

▶入居時家賃

(月額) 23,400円～34,900円

▶申込方法

都市政策課または各支所にある申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて都市政策課または各支所に申し込みください。

▶問い合わせ先

都市政策課

☎ 672-6127

toshiseisaku@city.asago.lg.jp



入居申込資格の
詳細はこちら

令和7年度あさご未来会議 参加者募集

市は、令和7年度「あさご未来会議」の参加者を募集します。

あさご未来会議は、市の将来のありたい姿を市民の皆さんとの対話で作っていく場です。令和7年度は、第3次総合計画後期基本計画(計画期間:令和8年度～11年度)の具体的な計画内容を確認しながら、市民の皆さんと協働で取り組むまちづくりについて対話予定です。

▶開催日時 4月29日(土)

13時30分～16時30分

▶開催場所 さんとう緑風ホール

▶募集締切 4月18日(金)まで

※参加募集チラシは4月広報と同時に配布予定です。

▶申込方法

右記、二次元コードから申し込みください。

▶問い合わせ先

総合政策課

☎ 672-6110

sougou@city.asago.lg.jp



申し込みは
こちら

▶交通事故(1月中)

人身事故 3件
死者 0人
負傷者 4人

▶救急・火災件数(1月中)

救急・救助 158件
火災 3件

マイナンバーカード 休日・時間外窓口(予約制)

カードの交付・更新・申請受付を行います。開庁時間に越しにならない人は、ぜひご利用ください。

▶日時(休日)

3月9日(土)、4月13日(土)

8時30分～12時

▶日時(時間外)

3月21日(金)、4月18日(金)

17時30分～19時

※開設日の3日前までに予約をお願いします。すべて予約が必要になります。

※交付の人は、本人確認書類と通知カード(お持ちの場合)を持参してください。

▶場所・問い合わせ先

市役所本庁舎1階

市民課 ☎ 672-6120

今月の税金など

納付は便利な口座振替で

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

人のうごき

R7.1.31 現在(前月比)

	人口	前月比
総人口	27,708人	-46
男性	13,323人	-29
女性	14,385人	-17
世帯数	12,214世帯	-18

自然増減

出生: 9

死亡: 42

社会増減

転入: 32

転出: 44

朝来市少年少女オーケストラ 第37期生入団式・歓迎演奏会開催

平成2年に21人の団員と21台のバイオリンでスタートした朝来市少年少女オーケストラは、現在小・中学生を中心にフルオーケストラとして地道に活動を続けています。

朝来市少年少女オーケストラでは、第37期生の入団を歓迎し、市民の皆さんに感謝の気持ちを込めて「第37期生入団式・歓迎演奏会」を開催します。入場無料・全席自由です。ぜひご来場ください。

▶開催日時 3月23日⑩

開場 13時30分から

第37期生入団式 14時から

歓迎演奏会 14時40分から

▶開催場所

あさご・ささゆりホール

▶指揮 南出 信一

▶曲目

「朝来市の歌」

「美しく青きドナウ」

「ハリー・ポッター」メドレー

「狩人の合唱」

(36期生小学生ソロと弦楽合奏)

▶問い合わせ先

朝来市少年少女オーケストラ事務局

☎ 672-6170

お知らせ

親子で参加しよう!ノリノリ女子会♪ バス運転体験会開催

全但バス株式会社は、次のとおりバス運転体験会を開催します。

▶開催日時 3月23日⑩

第1部 9時30分～12時

第2部 13時30分～16時

▶開催場所 コウノトリ但馬空港

▶内容 バスの運転体験(女性運転手による指導)と特別なティータイム。子ども向けの制服体験や読み聞かせも

▶申込期日 3月19日⑩ 17時まで

▶申込方法

右記、二次元コードから申し込みください。

▶問い合わせ先

全但バス株式会社

☎ 079-662-2136



申し込みはこちら

アダプト制度登録者募集

ボランティアで身近な道路などの公共空間の清掃美化活動をし、美しい朝来市づくりに参加しませんか。

◎アダプト制度…地域住民や地元企業の皆さんが自分たちの身近な公園や道路、河川などの公共空間の「里親」となり、自発的に清掃美化活動を行う制度です。

▶対象者

市内で活動する個人、団体、企業

▶活動内容

管理区域の美化活動(ごみ拾い、除草など)

※市は、ボランティア保険の加入やごみ袋などの支給をします。

▶問い合わせ先

市民課環境推進室

☎ 672-6120

kankyou@city.asago.lg.jp

盛土規制法に基づく規制区域が指定されます

兵庫県では、令和7年4月1日に「宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)」に基づく規制区域を指定し、法の運用を開始します。本規制区域内で盛土などの工事を実施する場合は、あらかじめ知事(指定都市、中核市、事務処理市の区域は当該市の長)の許可または届出が必要になります。詳しくは県ホームページで確認してください。



県ホームページはこちら

兵庫県まちづくり部建築指導課開発指導班

国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です！

◆会社の健康保険などに加入した場合(国保脱退)

会社の健康保険(社会保険)や共済組合、国民健康保険組合などに加入した場合、市役所で国民健康保険脱退の手続きをお願いします。国保脱退の手続きは、自動的に
は行われませんので、必ずご自身で脱退の手続きを行っていただく必要があります。

《必要書類など》

○職場の健康保険に加入した日のわかるもの(「資格確認書」「資格情報のお知らせ」「健康保険資格取得証明書」など)

○世帯主と国保を脱退する人のマイナンバーが記載されているもの(「マイナンバーカード」または「通知カード」など)

◆退職などにより社会保険をやめて国民健康保険に加入される場合(国保加入)

退職(社会保険脱退)後、14日以内に手続きをお願いします。

《必要書類など》

○「健康保険資格喪失証明書」(お勤めされていた職場または加入されていた健康保険などから交付されるものです。)

▶問い合わせ先 市民課 ☎ 672-6120

○運転免許証などの本人確認書類

○世帯主および加入する人のマイナンバーが記載されているもの(「マイナンバーカード・通知カード」)

※手続きする人の本人確認書類も必要です。また、世帯主または同一世帯員以外の方が手続きする場合は代理権の確認できる委任状なども必要となります。

◆修学のため市外に転出し、転出先でも朝来市の国民健康保険に継続して加入する場合

住民票の転出手続きを行った後、手続きをお願いします。

《必要書類など》

○進学先の在学証明書 ○運転免許証などの本人確認書類

○世帯主および住所を変更した被保険者のマイナンバーが記載されているもの(「マイナンバーカード」または「通知カード」など)

マイナンバーカードに保険証の利用登録をされている場合も必ず手続きを行ってください。自動では切り替わりません。
各種手続きを行った後、通常2、3日後にマイナ保険証にも情報が反映されます。

ファミサポまかせて会員募集

地域で子育て家庭を支えるファミサポ事業に参加いただける会員を募集しています。

まかせて会員に登録を希望される人は、子どもを預かる会員向けの講習会（参加費無料）にご参加ください。
※まかせて会員登録には講習が必要です。

▶開催日時 5月16日(金)

9時～16時30分（休憩あり）

▶開催場所（参加費無料）

和田山生涯学習センター

▶講習内容 食物アレルギーと食生活、子どもの事故防止と応急処置、子ども向け心肺蘇生法とAED、障害のある子どもの預かり

▶対象 どなたでも参加できます。

▶申込方法 4月30日(水)までに下記問い合わせ先までご連絡ください。

▶問い合わせ先

子育て支援課ファミリー・サポート・センター

☎ 666-8370

famisapo@city.asago.lg.jp

専用車輛「スマサポ号」で無料スマホ講座開催

市内の商業施設で開催する、無料スマホ講座の参加者を募集しています。

▶開催日 4月～6月の(木)、(金)

▶開催場所 イオン和田山店

アルバ（6月17日、24日、25日）

▶講座内容 LINEの使い方

Android 入門編、基礎編、応用編

▶申込方法 専用コールセンター

（☎ 0800-111-9442）に申し込みください。

（受付：9時～17時、(土)・(日)・(祝)も可）

※詳しくは回覧チラシ、

市HP、またはCATV
をご覧ください。

▶問い合わせ先

デジタル戦略課

☎ 666-8115

jouhou@city.asago.lg.jp



市ホームページは
こちら

ひとり親家庭等生活支援給付金（市独自）

エネルギー・食料品価格などの高騰による影響が長期化する中で、その実情を踏まえた生活の支援として、ひとり親家庭などに生活支援給付金を給付します。

▶給付額

支給対象者1人（1世帯）につき3万円

※児童扶養手当を支給している口座に3月25日(金)に振込予定です。

▶給付の流れ

申請不要です。対象者には3月上旬に通知します。

※給付金の支給を希望しない場合または振込口座を変更したい場合には、

3月10日(水)必着までに下記問い合わせ先まで、届出書を提出してください。

▶対象

次の要件を満たす人が対象です。

①令和7年2月1日に朝来市に住所を有している人

②令和7年1月分の児童扶養手当の支給を受ける人

▶その他

詳細は、下記問い合わせ先まで連絡ください。

▶問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 666-8103 kosodate@city.asago.lg.jp

国の物価高騰に対する経済対策 物価高騰対応重点支援給付金（住民税非課税世帯3万円）

国の経済対策として、次のとおり「物価高騰対応重点支援給付金」を給付します。

▶対象

令和6年12月13日時点で朝来市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分住民税が非課税である世帯

▶給付額

○対象世帯に対し、1世帯につき3万円

○対象世帯の児童（18歳以下）1人につき2万円

※4月以降順次振り込みを予定しています。

▶給付の流れ

令和5年度または6年度に「低所得世帯支援給付金」を受給し、市で確認した対象世帯に対して、3月中旬に次の書類を送付します。

①市が口座情報を把握している世帯 ⇒「支給通知書」

※振込口座の変更がある人は、3月21日(金)までに変更申出書と必要書類を添付し、返送してください。

②口座情報が不明な世帯 ⇒「確認書」

7月31日(金)までに振込口座を記入のうえ、必要書類を添付し返送してください。

▶その他

詳細は、下記問い合わせ先まで連絡ください。

▶問い合わせ先 社会福祉課 ☎ 672-6123 shakaifukushi@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

あなたも里親になりませんか？

里親制度をより多くの人に知って頂くとともに、里親として登録していただけるよう里親相談会を開催します。

▶開催日程

- ① 3月12日(※) 10時～17時
- ② 3月20日(※) 14時～16時
- ③ 3月26日(※) 10時～17時
- ④ 3月29日(※) 14時～16時

▶開催場所

- ① 豊岡市立長寿園
(豊岡市幸町 10-6)
- ② 保健福祉センターすこやか～に
(美方郡新温泉町湯 1019)
- ③ 里親支援センターまんまる
(朝来市山東町大内 522-1)
- ④ 香住文化会館
(美方郡香美町香住区香住 100-2)

※オンラインによる
相談も受け付けています。

▶問い合わせ先

里親支援センターまんまる
☎ 079-668-9600



オンライン
申し込みはこちら

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、 4月2日から8日は「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。また、日本ではこの日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付け、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための普及啓発イベントが日本各地で開催されます。市では、『竹田城跡』をブルーライトアップします。美しい『竹田城跡』の姿をぜひご覧ください。

▶竹田城跡ブルーライトアップ点灯期間
4月2日(※)日没～4月9日(※)日の出

▶問い合わせ先

社会福祉課
☎ 672-6123
shakaifukushi@city.asago.lg.jp

事業者向け経営改善・ 経営改善計画作成スクール

ポストコロナ、物価高騰と変化する経営環境の中で10年後のあるべき姿を考えたい、そのような人を対象に経営改善計画作成スクールを実施します。

▶開催日 毎月第3(※) 10時～11時30分

▶開催場所 ASAGOING Garden KOUBA

▶講座内容 (費用無料)

第Ⅰ期 令和7年4月～令和7年9月
経営戦略・マーケティング・資金繰り・財務分析

第Ⅱ期 令和7年10月～令和8年3月
経営改善計画作成・資金繰り表作成・金融機関取引の留意点

▶募集定員 Ⅰ期・Ⅱ期とも5人

▶申込方法 下記問い合わせ先まで
電話、ファックスまたはメール

▶問い合わせ先

あさご元気産業創生センター

☎ 672-2816

ファックス 672-3220

keizai@city.asago.lg.jp

国勢調査ご協力をお願い

国勢調査を正確かつ円滑に実施するために、関係機関・団体の皆さんそれぞれのご協力が必要不可欠です。調査へのご協力をよろしくお願いします。

▶調査期日 10月1日現在

▶調査対象 調査期日現在、日本に住むすべての人と世帯(外国人を含む)

▶調査方法

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。この調査ではインターネット回答をおすすめしています。

※調査票を郵送または調査員への提出による回答も可能

▶問い合わせ先

総合政策課

☎ 672-6110

sougou@city.asago.lg.jp



国勢調査2025
キャンペーンサイト

市役所窓口が変わります！ 「書かない窓口」サービス開始

市は、市民の皆さんの利便性向上を目指し、2月27日(※)から「書かない窓口」サービスを開始しました。

これまで、手続きをされる際に氏名や住所などを申請書へ何度も記入が必要な場合がありますが、「書かない窓口」ではマイナンバーカードなどの氏名・住所情報を活用しシステムに入力します。

これにより、市民の皆さんは複数の申請書に同じ情報を繰り返し書く手間が省け、時間短縮にもつながります。

▶対象となる手続き

引越(転入・転出・転居)に係る手続き

※今後、対象となる手続きは順次拡大予定です。

▶ご利用方法

窓口にお越しいただき、職員にお声がけください。

職員が申請内容をお伺いし、必要な情報をシステムに入力します。

申請内容を確認し、書類に署名・捺印などをしていただきます。

※事前に自宅などでスマートフォンなどから必要情報を入力いただくこともできます。

▶その他

同日より受付順や待ち状況をご確認いただける窓口発券システムも導入しました。

▶問い合わせ先

デジタル戦略課

☎ 666-8115

jouhou@city.asago.lg.jp

このサイズで広告を掲載することができます！



詳しくはこちら！

▶問い合わせ先 秘書広報課 ☎ 672-6113

令和6年度全国学力・学習状況調査

朝来市小学6年生と中学3年生の学力と学習状況、生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査の分析結果

調査の概要

「全国学力・学習状況調査」は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取り組みを通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立すること、また、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てることが目的です。

この調査によって測定できるのは学力の一部分であり、学校における教育活動の側面となります。さらに、テストではなく、調査と銘打たれていることから、正答率の高さではなく、考え方が定着しているかどうかを確認するためのものであると言えます。そして、出題構成は、学習指導要領がめざす授業づくりによって身に付けさせた資質・能力に関するものが中心となっています。

調査内容

国語、算数・数学、児童生徒に対する生活習慣や学習環境などに関する質問

調査結果の分析（教科）

小学生

国語…全国・県平均と同程度
算数…全国・県平均と同程度

中学生

国語…全国・県平均と同程度
数学…全国と同程度
県平均をやや下回る

今後に向けて

今年度の調査結果分析から、朝来市の児童生徒の学力については、基礎的・基本的な学力は小・中学校とも、おおむね定着していると考えられます。しかし、課題とされる資質・能力については、その多くがここ数年同じであり、これまで以上に授業改善に関する取り組みが必要な状況が見受けられます。特に、「書くこと」と「無回答率の高さ」は、小・中学校共通の課題であり、その改善を目指して取り組む必要があります。

本市では、「小小連携推進事業」や中学校区ごとの「小中連携推進事業」を実施して実践の共有と系統化を図るとともに、各校で同調査を分析し、抱える課題とその課題解決に向けた取り組みを協議し、学習状況の改善や教員の指導力の向上を図り、子どもたちの学習意欲や学力向上に取り組んでいます。今回の分析をもとに、「自分の考えを整理するための時間の確保」や「書く活動を多く設定すること」、「自分の考えを説明し合う活動を多く設定すること」を重視した授業展開の充実に取り組んでいきます。

また、平成26年度から取り組んでいる「授業のユニバーサルデザイン化モデル研究事業」においては、「授業づくりのユニバーサルデザイン化事業」として進化させ、児童一人一人の学びやすさに通じる授業改善と一人一台のタブレット端末の活用を組み合わせることで「個別最適な

学びと協働的な学び」の一体的な充実を図っています。さらに、今年度本市が作成した「授業づくりのユニバーサルデザイン化事業」に関する動画資料を活用した校内研修を実施し、子どもたちの声を生かした『生きる力』を育てる教育の充実を目指します。

今後も、学校運営協議会をはじめ地域の皆さんと協働して、朝来市の子どもたちが「分かる喜び」「できる喜び」を実感できる学校教育活動に取り組んでいきます。

＼SNSなどのネット利用やネットリテラシーを考えよう／

普段（月曜日から金曜日）、1日当たり2時間以上テレビゲームや動画視聴をしている生徒が全国では約50%います。（朝来市も同様）。そのような中、携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家の人と約束がない生徒が朝来市には、約20%います。このことが、学習や読書などの時間を取ることができない一因と考えられます。

そこで、これらをふまえて市内中学校では、生徒会を中心にスマートフォンなどのより望ましい付き合い方を目指し、取り組んでいる例があります。

各ご家庭でも、携帯電話・スマートフォンやコンピュータとのより良い付き合い方などの使用ルールづくりをお願いしたいと思います。一緒に話し合いながら使用ルールを設定することで、子どもたちも納得感が得られ、家庭学習や読書などの時間を確保していくことができると考えます。

お悔やみ申し上げます

(敬称略)

市ホームページでのお悔みの紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。

掲載対象期間 1/16～2/15届出分



ヒメハナ公園 ウツギの館

☎月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌日)

和みの灯火

▶出展者 的場 渡

▶会 期 3月6日☎～3月23日☎

※開館：9時～17時 展示の最終日は15時終了予定

ヒメハナ公園 ☎ 676-4587

イベント・催し

お城まつり開催

第22回朝来市「わだやま竹田」
お城まつりを次の日程で開催します。
ぜひお越しください。

▶日時

4月6日☎

9時30分～15時30分

▶開催場所

竹田地区コミュニティセンター周辺

▶イベント概要

10時からステージイベント

(竹田コミセン前広場)

キッチンカー各種の出店、赤松公
御神体の獅子王(本刃)の展示(コ
ミセン2F)、餅まきなど

※今回は武者行列および市民団体パ
レードはありません。

※お城まつりの開会に先立ち、当日
8時30分から竹田城最後の城主
赤松公没後425年周期の法要を
菩提寺である法樹寺を始め勝賢寺、
常光寺にて執り行います。

▶主催

朝来市「わだやま竹田」

お城まつり実行委員会

▶問い合わせ先

情報館「天空の城」

☎ 674-2120

令和7年度ケーブルテレビ 基本使用料の免除・減免

市では、ケーブルテレビの基本使
用料を免除または減免する制度があ
ります。

次の要件に該当する場合は、申請
の手続きをお願いします。

▶要件

◎全額免除

①生活保護法の規定による保護を受
けている加入者

◎半額減免

②市内に契約住居はあるが、居住を常
としていない、市外在住の加入者

③70歳以上の一人暮らしで、令和
7年度の市民税が非課税の加入者

④身体障害者手帳を持つ人のうち、視
覚または聴覚障害に該当し、かつ「主
たる生計維持者」である加入者

⑤身体障害者手帳を持つ人のうち、
障害等級1級または2級に該当し、
かつ「主たる生計維持者」である
加入者

▶申請期日 4月30日☎まで

▶申請窓口 ケーブルテレビセンター、
市民課、各支所

▶問い合わせ先

ケーブルテレビセンター

☎ 677-1044

catv@city.asago.lg.jp

電話リレーサービスを使ってみましょう

「電話リレーサービス」は、聴覚や発話に困難がある人の「手話」
または「文字」を、きこえる人に「音声」で通訳することにより、
24時間365日、電話で双方向につながるサービスです。行政手続き、
仕事のやり取りや病院への連絡、家族や友人との会話だけでなく、
110番や119番などの緊急時の要請にも利用できます。

※利用には事前の登録が必要です



電話リレーサービス
ホームページ

▶問い合わせ先 一般財団法人日本財団電話リレーサービス
☎ 03-6275-0910 ファックス 03-6275-0913

スマホで気軽に！産婦人科医の無料相談

人生のさまざまな段階でホルモンに大きな変化が生じる女性は、心身の状況が急激に変化しやすいという特性があります。このホルモンの変化によってからだの不調が起きやすくなります。

市では、女性のこころやからだの悩みごとについて、24時間いつでも無料で利用していただける「産婦人科オンライン相談」を実施しています。男性（夫、パートナー、父親）からもご相談いただけますので、ぜひご活用ください。※利用には合言葉が必要です。健康づくり推進課までお問い合わせください。

【相談内容の例】

- ・月経随伴症状
- ・妊娠や出産
- ・更年期障害
- ・貧血



産婦人科オンライン
相談

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる人に「補償金」を支給します～
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

厚生労働省補償金相談窓口

☎ 03-3595-2262

▶受付時間 10時～16時（※日曜、年末年始除く）

※請求期間は、令和11年11月21日まで



今月の一皿／

鶏肉と根菜のもち麦スープ

今月は、あさごヘルスケア食堂から冷え予防レシピをご紹介します！！
体を温める効果のある根菜とショウガをたっぷり使い、体ぽかぽか、一皿で栄養たっぷり！お腹も満足な一品です。



材料（1人分）

- 鶏もも肉・・・・・・・・・・70g
- レンコン・・・・・・・・・・40g
- ニンジン・・・・・・・・・・30g
- 大根・・・・・・・・・・30g
- もち麦・・・・・・・・・・大さじ2
- ショウガ・・・・・・・・・・1かけ（10g）
- 水・・・・・・・・・・300ml
- 酒・・・・・・・・・・大さじ1/2
- みりん・・・・・・・・・・大さじ1/2
- しょう油・・・・・・・・・・小さじ3/4
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 小ネギ・・・・・・・・・・1/3本

作り方

- ①鶏肉はひと口大に切る。
- ②レンコンは、5mm厚さのちょうちんにし、酢水（分量外）にさらす。ニンジンは皮をむいて5mm厚さの半月切りにする。大根は皮をむいて、5mm厚さのちょうちんにする。
- ③ネギは小口切りにする。
- ④ショウガは皮をむいてせん切りにする。
- ⑤鍋に分量の水と鶏肉、レンコン、ニンジン、大根、もち麦、ショウガ、酒、みりん、しょうゆを加えて火にかける。
- ⑥煮立ったら、弱火で時々混ぜながらおよそ20分コトコト煮る。塩を加えて味を調える。
- ⑦器に盛り、ネギを散らす。

さまざまな食の
情報やレシピは
市ホームページ
をチェック！



【1人あたりの栄養価】
エネルギー：304kcal、たんぱく質：14.8g
脂質：10.4g、塩分：0.8g

南但休日診療所（3月・4月診療日）

診療科	診療日時	問い合わせ先
内科・小児科	▶受付時間：8時30分～11時30分 13時～16時 3/9㊤、3/16㊤、3/20㊤、3/23㊤、3/30㊤ 4/6㊤、4/13㊤、4/20㊤、4/27㊤	南但休日診療所 （和山町法興寺378-1） ☎ 672-5269

※繁忙時には、混雑のため、すぐに対応できない場合があります。
必ず、電話で状況を確認してから受診をお願いします。

令和6年度第3回朝来市健康づくり推進協議会を傍聴しませんか？

市は、「朝来市健康づくり条例」をもとに市民の皆さんが生きがいを感じ健康で幸せに暮らすことができるように、市民の皆さんや関係者が協働して健康づくりを推進するための会議を開催します。会議は傍聴ができます。

◇傍聴について

- ・希望される人は開会時間までにお越しください。先着順に受け付けます。
- ・希望者が多い場合は、会場の都合により傍聴をお断りする場合があります。

▶開催日時 3月19日㊤ 13時15分～15時30分

▶開催場所 朝来市保健センター

▶定員 3人程度

おしえて！

高血糖対策

～ストレスが原因で
高血糖になる！？～



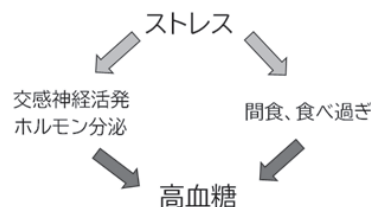
【原始人】



【現代人】

人類の長い歴史の大半は、狩猟や、猛獣に襲われ闘う危険が多い生活でした。そこでは神経を張りつめ筋肉を最大限に働かせるため、エネルギー源となるブドウ糖が大量に必要です。からだは血糖値を上げるホルモンを分泌し、危険に対処します。この反応で、人類は生き残ってきました。

現代では生活上で生命の危機はありませんが、「ストレス」に絶えずさらされています。



からだやこころにストレスがかかると、血糖値を上げるホルモンが分泌されたり交感神経が活発になるなどして、血糖値が上がります。また、ストレス解消の手段として、過食に走ることはよくあることです。イライラしていたり精神的に不安定なときには、空腹でなくても、つい手近にあるものを口に運んでしまいます。このようなことが、血糖コントロールの悪化につながります。

対処法

- ストレスやその原因に気づく
- 日常の中でリラックスできる時間をもつ、ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽くストレッチをする、好きな音楽を聴くなど
- 困ったときは相談窓口や専門家に相談する



朝来市困った時の
相談窓口

相談名		日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	人権相談	3月13日㊦ 13:30～15:00	生野交流館 和田山生涯学習センター	人権問題に関する相談	人権推進課 ☎ 672-6122
		4月10日㊦ 13:30～15:00	和田山生涯学習センター 山東老人福祉センター 朝来老人福祉保健センター		
	行政相談	4月21日㊦ 10:00～11:30	生野生涯学習センター 市役所本庁舎(1階相談室) 山東老人福祉センター 朝来庁舎(2階会議室)	官公庁の仕事の苦情や意見・要望 または相談	市民課 ☎ 672-6120
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:30	朝来市消費生活センター (市民課内)	悪質商法・多重債務・架空請求 などの相談	朝来市消費生活センター ☎ 672-6121 消費者ホットライン ☎ 188
	出張年金相談	6月10日㊦ 10:00～16:00 要予約	朝来庁舎1階会議室	年金に関する全般的な相談	豊岡年金事務所 ☎ 0796(22) 0948
こころと身体	健康相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	こころや身体の健康に関する相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
	こころのケア相談	3月21日㊦ 13:30～16:30 要予約	朝来市保健センター	人間関係の悩みやストレス、 うつ病や認知症など精神疾患を 有する場合などの相談	健幸づくり推進課 ☎ 672-5269
子育て相談	妊娠出産子育て こども総合相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	妊娠や出産、子育てに関すること 全般	こども家庭センター (子育て支援課) ☎ 666-8103
	すこやか相談	3月26日㊦ 9:30～11:30	朝来市保健センター	身体計測、発育、栄養、歯科、 授乳、子育てなどの相談	
ひとり親家庭相談	母子・父子相談 (ひとり親家庭の相談)	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
	ひとり親家庭等 特別相談	3月13日㊦ ※予約は9日前まで 要予約	朝来市保健センター 相談室1	弁護士による無料相談 (オンライン相談1回30分)	
	DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	朝来市保健センター	配偶者からの暴力に関する相談	子育て支援課 ☎ 666-8103
	女性のなやみ相談	3月12日㊦ 12:30～15:30 4月15日㊦ 12:30～15:30 要予約	市役所本庁舎1階相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな悩みの 相談	人権推進課 ☎ 672-6122
	身体障害者相談	4月7日㊦ 13:00～16:00	朝来市役所本庁舎 5階501会議室	身体障害に関する相談	社会福祉協議会 和田山地域センター ☎ 672-0440
	認知症相談	月～金曜日 8:30～17:15	高年福祉課 地域包括支援センター	認知症に関する相談	高年福祉課地域包括支援センター ☎ 672-6125
ひきこもり支援相談		月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	ひきこもりに関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
		㊦㊧㊨ 9:00～12:30 ㊩ 13:30～17:00 ※電話相談は㊦～㊩ 9:00～17:00	居場所いろは		居場所いろは ☎ 080-4978-4566
		来所、電話、訪問相談 ㊦㊧㊨㊩ 11:00～15:00 (時間外も対応)	居場所どんぐりの家		朝来どんぐりの会 ☎ 668-9192
	生活保護相談 生活困窮者の自立相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉課	生活保護に関する相談、収入減少 など、生活の不安に関する相談	社会福祉課 ☎ 672-6123
仕事相談	あさご元気産業 創生センター	月～金曜日 8:30～16:30	あさご元気産業創生センター (経済振興課内)	仕事に関すること全般	あさご元気産業創生センター ☎ 672-2816
	ジョブサポあさご	月～金曜日 8:30～16:30	ジョブサポあさご (経済振興課内)	就職に関すること全般	ジョブサポあさご ☎ 672-2816
	若者の就労相談	第2・4㊦ 13:00～17:00 要予約 随時(月1回程度)	山東生涯学習センター (山東庁舎 2階相談室) 朝来生涯学習センター	若者の就労、自立に向けた相談	若者サポートステーション豊岡 ☎ 0796(34) 6333
法律相談	司法書士による 無料法律相談	4月5日㊦ 13:00～16:00 ※予約は2日前17時まで 要予約	養父公民館 (養父市広谷 250 番地)	司法書士による登記・相続・多重 債務などの法律相談	兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 0796(23) 7817 ※㊦㊧㊨は除く
	総合法律センター 南たじま相談所	第4㊦ 13:00～15:00 要予約	和田山老人福祉センター	弁護士による法律相談 (1回30分・相談料5,500円)	兵庫県弁護士会 ☎ 078(351) 1233
	土地家屋調査士による 無料相談	4月19日㊦ 13:30～16:00 ※予約は前日17時まで 要予約	豊岡市民プラザ 市民活動室B (豊岡市大手町4-5)	土地建物登記、 土地境界に関する相談	兵庫県土地家屋調査士会 但馬支部 ☎ 0796(23) 3860

市民講座からリニューアル!!
手話サロン「ワクワク しゅわ 手話」

市民への手話の普及と継続した手話学習を目的に自由に
参加し手話で交流できる場を、令和7年4月から開きます。

▶日時

毎月第3㊥ 9時30分～11時30分

都合のつく時間にお気軽にお越しください。(申込不要)

▶場所

和田山生涯学習センター 第4研修室
(和田山町玉置824番地1)

▶参加費

無料

▶対象

手話に関心のある人

手話の基礎を学習したい人

手話で自由に会話をしたい人(きこえない人含む)

二次元コードを読み取って
一緒に会話をやってみよう!



手話イラスト参照 <https://hs84.blog.jp>

●感情を表す手話を覚えましょう Vol2

表現をするときは、感情を表すのがポイントです。
鏡を見ながらするのもいいですね。

【好き】

のどに向けた右手親指と
人さし指を前斜め下へ引
きながら閉じます。



【嫌い】

のどに向けて指先を合わ
せた親指と人さし指を開
きながら前斜め下向きに
出します。



【びっくり】

開いた左の手のひらに、
右手の人さし指と中指の
指先をつけて、素早く右
手を上げます。



▶問い合わせ先 社会福祉課 ☎ 672-6123 ファックス 672-4109 shakaifukushi@city.asago.lg.jp

我がまち朝来
再発見

第208回

「高札 ～火付札～」

高札、とはその名のとおり
人目につきやすいよう高いと
ころに掲げられた木札のこと
で、法令や禁止事項など広く
周知したいことを書き付けた
ものです。古くは奈良時代か
ら使用されていたといいますが、江戸時代に最も多く使用
されました。道ばたや橋のた
もと、渡船場など人通りの多
い場所に設置され、そこは高
札場と呼ばれました。高札場
は、周囲に矢来(やぐら)(竹や木を交
差させて組んだ仮の柵)を建
てたり、石垣を組んだり土盛
りをするなどして、村役人・
町役人が管理をしました。

今回は、朝来市内に残され
た高札のなかからひとつ、火
付け盗賊にまつわるものを詳
しくみていきたいと思います。読み
やすいように句点や送り仮名
を付けて紹介します。

「一つ、火付け・盗賊・人殺
し、或いは贖金札を作り候者
など、見聞き次第早速其の最
寄りの役所へ召し捕らえ差し
出し、亦是訴え出で申すべく
候」

まず始めに、火付け(放火)
や盗賊といった犯罪行為を目
撃した場合は、すぐに捕まえ
て役所へ差しだすか、もしくは
は訴え出ること、と書かれて
います。

「吟味の上、相違これ無く候
はば御褒美下さるべく候事」

取り調べてそれが事実であつ
たら、褒美がもらえるようです。
「但し召し捕り候節、手疵を
負い、又は即死の者へは厚く
御救助下さるべく候」

ただし、捕まえようとした
ときに怪我をしたり、または
最悪死んでしまった場合は手
厚く救助してください、との
ことです。

「訴人致し候者引き合いの為、

春休み短期水泳教室

《日時》 Aコース 3/28 ㊟～ 3/30 ㊟

Bコース 4/ 4 ㊟～ 4/ 6 ㊟

8時 45 分～ 9 時 45 分

《対象》 3 歳～小学生

《参加費》 3,300 円

《定員》 30 人 (先着順)



3/11 ㊟ 11 時

申込受付開始

《入会特典》

短期教室に参加され 4 月末日までに
入会申し込みをしていただいた人には

入会金無料・年会費無料

さらに指定水着・キャップをプレゼント！

3 月の休館日

毎週㊟、20 日㊟ (春分の日)

ボコブザ・ローラの ぱらりらぽん



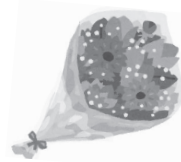
第 18 話

チョコレートより花？

3 月といえばホワイトデーを思い浮かべる人も多いかもしれませんが、フランスにはホワイトデーという習慣がないのをご存知でしょうか？今回は、日本とフランスのバレンタインデーの過ごし方の違いをご紹介します。

まず、フランスではトリュフチョコはバレンタインではなく、クリスマスに食べるものです。バレンタインに贈るものとして一般的なのは、チョコレートよりも花、香水、アクセサリーなどです。昔はバラが定番でしたが、2 月はバラの季節ではないため、最近ではチューリップなど、地域の花を使った花束を贈ることが増えています。特に男性が花を贈るイメージが強いですが、基本的にはお互いにプレゼントを交換したり、レストランで食事を楽しんだりします。このため、「お返し」の習慣であるホワイトデーは必要なく、そもそも存在しません。

フランスではこのようにバレンタインを祝うため、2 月のデパートに並ぶチョコレートの数々を来日してから初めて見て、非常に驚きました。



人権推進課国際交流員
ボコブザ・ローラ

役所へ召し出し候節は、職業向き迷惑相成らざる様、相応御手下さるべく候間、有体申し立て候」

役所へ訴え出た場合、取り調べのために役所へ呼び出されたときは仕事の迷惑にならないよう手当てをくださるの、ありのまま話すこと、とあります。

「若し、隠し置き後日他より相頭かにおいては曲事たるべき事」

もし、こうした犯罪行為を知つていながら隠しておいて後日よそから判明するということは、曲事Ⅱけしからんことである、としています。

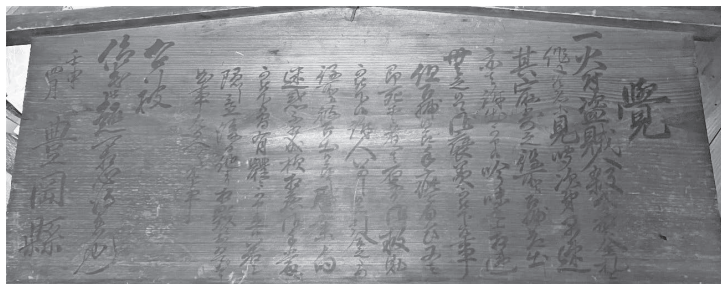
そして、最後に「右、仰せ出だされ候趣、相心得べき者なり」。

右に書かれていることをよく心得ておくこと、と締められています。末尾に「壬申四月豊岡県」とあるので、明治 5 年 4 月に豊岡県から出されたものであることが分かります。

この高札については全国的に出されたものであり、とくに地域性のあるものではありませんが、高札は禁止事項や御

触書が掲示されることから、その当時の地域がどういう状況であったかを示す史料にもなります。

朝来市埋蔵文化財センターでは、3 月 1 日㊟から 3 月 30 日㊟にかけて、「朝来の高札展」村々へのショートメッセージ」と題した企画展を開催します。今回紹介したもののほかにも朝来市内に残された高札を複数展示しますので、ぜひお越しください。



高札 (火付札)



朝来市子ども・子育て会議 市に答申書を提出

2月7日㊟、市は令和7年度から令和11年度までの計画期間とする第3期朝来市子ども・子育て支援事業計画の策定に関する答申書を、子ども・子育て会議会長のこばやしとしみつ小林俊光さんから受け取りました。

当会議においては、子ども・子育てに関する取り組みの方向性や、教育・保育の今後の見込みと提供体制などについて熱心に議論が交わされ、計画書案とともに地域全体で子どもの育ちと子育てを支える環境づくりに向けたまちづくりの推進や、質の高い教育・保育の総合的な提供に努めることなどの意見を添えて答申書が提出されました。市はこれを受けて、第3期朝来市子ども・子育て支援事業計画(案)を3月定例会に提出することとしています。



県内初！デジタルデバイスを活用した 通学路における交通安全対策実証実験中

市は、通学中の子どもたちを守るため、交通事故を未然に防ぐ「事前予防型」の交通安全対策に取り組んでいます。この度、新たな取り組みとして、1月28日㊟に、通学路の危険区間にセンサや通信装置、LED 掲示板などの機器を設置し、新たな交通安全対策実証実験を開始しています。

「ヒヤリ・ハッとマップあさご」から検出された通学路の危険区間(平均速度が速い・幅員狭小など)の前後にセンサを設置することで、走行する車や歩行者を識別検知し、センサと通信接続させたLED 表示板を利用して、対向する車や歩行者に対して注意喚起を行います。

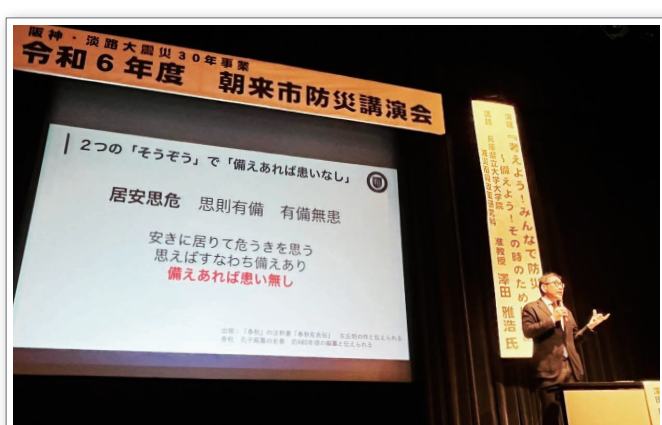


令和6年度 人権講演会・手話言語発表会開催

2月16日㊟、朝来市人権教育推進協議会連合会および市主催による人権講演会・手話言語発表会をあさご・ささゆりホールで開催しました。

最初に、主に市内で活動され、手話言語を学ばれている5団体による発表会を行い、手話による「しりとり」「絵本の読み聞かせ」「漫才」「歌」に「劇」と多彩な発表が行われました。

次に、(公財)人権教育啓発推進センター特任講師のいしかわ ちあき石川千明さんに「インターネットと人権～ネットで被害者にも加害者にもならないために～」と題し、ネットでの人権侵害の状況、課題、ネットを安心・安全に使うためにはどうすれば良いか、といった内容でご講演いただきました。



令和6年度朝来市防災講演会開催

市は、2月2日㊟に令和6年度朝来市防災講演会を生野マインホールで開催しました。これは阪神・淡路大震災から30年の節目を迎え、また昨年の能登半島地震の経験も踏まえ、市民の防災意識向上を目的に実施したものです。

講師には兵庫県立大学大学院 准教授 さわだ まさひろ澤田雅浩氏をお招きし、「考えよう！みんなで防災～備えよう！その時のために～」をテーマに講演いただきました。また講演に先立ち、能登半島地震被災地へ派遣した職員からの活動報告や、防災安全課職員によるマイ避難カードの紹介も行いました。



芸術文化観光専門職大学生による 卒業展覧会開催

あさご芸術の森美術館では、例年秋に開催している「風と光のページェント」や「アートマーケット」など、2022年から芸術文化観光専門職大学の杉山 至 准教授（舞台美術）や学生と連携して事業を展開しています。

これまで連携事業にかかわった杉山ゼミの学生たちのうち6人が卒業制作として作った作品を2月1日㊦～2月11日㊦㊧まで、一人で脚本・監督・出演の3役務めた演劇作品や、銀山ボーイズを題材とした創作ミュージカル作品、舞台の照明だけで演出することに挑戦した作品等の映像や写真、台本、衣装、関連グッズなどを展示しました。

今月の!

私にとってのASAGOiNG 那人



@simple.tone2010 さん

平成22年から活動を開始されているオカリナサークル。公民館講座で学んだことをボランティアで地域に還元していただいていることはとても嬉しいです。

#asagoingをつけて、私にとってのASAGOiNG 那人を紹介してください!



広報朝来で紹介された写真の投稿者には、
賞品（2,000円相当）をプレゼントします!

▶問い合わせ先 総合政策課 ☎ 672-6110



岩津ねぎの収穫と調理を体験

2月18日㊦、朝来市立中川小学校3年生15人は、同校体験学習ほ場で物部営農組合の皆さんの協力のもと、岩津ねぎの収穫体験と、収穫した岩津ねぎを使ったお好み焼き作りをしました。

7月に植え付けたねぎはとても生育がよく、雪が舞う中、児童らは力を合わせて大きく育った立派なねぎを収穫することができました。その後は、物部営農組合の皆さんに手伝ってもらいながら、収穫したての岩津ねぎをたっぷり使ったお好み焼きを作りました。

児童らは「シャキシャキしておいしい、もっと食べたい!」と笑顔で味わい、大切に食べていました。



神子畑川付近で発見されたハリママイマイ

カタツムリ「ハリママイマイ」の分布境界線が 枚田小学校付近にあることがわかりました!

市民課環境推進室と市内9小学校は、令和5年度から6年度にかけて、環境学習の一環としてカタツムリの調査を共同で行いました。

その結果、市民の皆さんからの情報提供も含め35種のカタツムリ（陸産貝類：ナメクジも含む）を確認することができました。また、もともと播磨地方（姫路市周辺）に分布していた兵庫県特産種のハリママイマイが生野峠を越え、徐々に但馬地域に入ってきて分布を広げていました。この調査からハリママイマイは現在、枚田小学校付近まで北上を続けて到達していることがわかりました。

子どもたちの鋭い観察眼で広域的な調査を実施できたことは、とても意義ある環境学習でした。

HELLO!

MY SWEETHEART

今年1歳～3歳になる子どもたちを紹介します。

写真の応募は
こちらから！



そうし
山根 爽志くん (秋葉台)

お姉ちゃんのことが大好きなそうしくん。これから2人仲良く元気に大きくなってね♡



ひろむ
亀田 洋歩くん (西土田)

4人姉兄の末っ子でいつもちょよけて家族みんなの笑いの中心です。モノマネ大好きで人懐っこみんな洋歩が大好き。



そうま
井上 創真くん (末歳)

お話しするのが上手になり、創真と会話するのが楽しいよ。これからいろんな経験をして、元気に大きくなってね。

☆ はじめまして ☆

掲載対象期間 1/16～2/15届出分

市ホームページでの出生の紹介は
割愛させていただきますので、ご了承下さい。



新着の本棚

ジェリコの製本職人

ピップ・ウィリアムズ (小学館)

●一般/外国の小説

第1次世界大戦下の英国。製本所で女工として働くペギーは、大学で学ぶことを夢見ているが、自分の境遇を理由に諦めようとしていた。そんな時、働きつつも負傷兵たちへの奉仕活動に志願し、女学生のグウェンと出会ったことで心境に変化が現れる。



(みぞ)

姉妹編の『小さなことばたちの辞書』もぜひ読んでほしい！



姿勢のゆがみ図鑑

柴 雅仁・林 慧亮 (小学館)

●一般/健康

現代人は、車やスマホなどを便利に使い、多く動かずとも生活が可能です。その結果、筋肉の伸縮回数が減り、可動範囲内で固まるため姿勢のゆがみが生じます。そこで重要なのは、常に運動でリセットすること。それで、不調や見た目の悩みも解消されます。

あらゆる日常動作からくるゆがみのリセット方法が載っています。



(おび)

Instagram 公式ライン



ASAGOSHI_TOSHOKAN



公式アカウントを
開設しました！
ぜひフォローを
してみてください！



和田山図書館 ☎ 672-1700
あさご森の図書館 ☎ 670-4710
生野支所 ☎ 679-2240

和田山・あさごのお休み：㊦(㊦の場合は翌平日)
生野のお休み：㊦㊦㊦㊦
※生野庁舎建替えのため、蔵書検索はできません。



お知らせ

青空おはなし会

日時 3月15日㊦ 10時30分から
場所 和田山図書館前の芝生(雨天時は館内)
対象 どなたでも
内容 図書館を飛び出して青空の下でおはなし会をします。春を感じられるおはなしを用意してお待ちしています。

図書リサイクル市

図書館での役目を終えた本や、寄贈された本のうち、蔵書として登録しなかった本を無料でお譲りします。
期間 3月8日㊦～3月23日㊦
(上記の開館時間内)
場所 あさご森の図書館

今月末で各地域を盛り上げてくれた5人の隊員が卒隊となります。

多くの“協力隊の協力隊”に支えていただき、任期を全うすることができました。

4月からも引き続き朝来市を盛り上げていていただきます。

これからのビジョンに向かっていく隊員たち。みなさん、引き続き応援をよろしくお願いします！



ネル ケビン



きたがわ しゅうへい
北川 修平



たかぎ かおり
高木 香里



ネル レハン



さきやま しょう
崎山 祥

あなたの声を聞かせてください！

広報への意見を募集しています！

市は現在、市政情報やイベント・地域の情報など市の魅力を、広報誌や市ホームページ、SNSなどさまざまな方法を活用し、広報活動・情報発信を行っています。

これからの効果的な広報活動につなげるため、ぜひ、皆様のご意見をお聞かせください。

回答フォームは
コチラ！



編集 後記

広報担当としての1年間があっという間に過ぎ、3月号が今年度の最後の発行となりました。初めての広報誌作成は試行錯誤の連続で、取材や撮影、記事のまとめ方に悩むことも多くありました。しかし、皆様のご協力や、「読んだよ」「わかりやすかった」といった声に支えられ、少しずつ成長することができたと感じています。朝来市の魅力を伝える広報誌づくりに携われたことを嬉しく感じています。1年間本当にありがとうございました。今後も皆様と一緒に、魅力的な誌面を作っていきたいと思います。これからも「広報朝来」をどうぞよろしくお願いいたします。㊦

あさご市ポータルサイト
あさぶら
ASAGO CITY PORTAL SITE ASABURA

今月の朝来
イチオシの話題



「冬季特別ガイドツアー」

【撮影地】 竹田城跡

竹田城跡冬季特別ガイドツアーを取材してきました。例年1月4日～2月末まで冬季閉山期間、一般のお客様は入山できませんが、朝来市内で宿泊される方のみを対象とした特別ガイドツアーが実施されています。雪がうっすらと積もったこの日、ガイドさんの案内で滅多に見れない雪化粧の竹田城跡を堪能できました。

<http://www.asabura.jp/> 検索 あさぶら 朝来市



私の幸せ あなたの幸せ まちの幸せ

33

「困難」が新たな「学び」に

3年生の生徒が受講する「総合的な探究の時間」で、二人は「若者が参画しやすい地域の場」をテーマに1年間かけて探究を行い、地域が抱える課題を解決するための提案を行った。アンケートなどで同世代を含んだ若者の心理や動向を調べる中で、実現性の高い解決策を見出すことの難しさを痛感したという。しかし、課題解決の難しさを新たな発見として捉え、新しい視点を得られたことに喜びを感じたと話す。また、地域を深く知ること、地域に関わることの意義を実感できたことも大きな学びとなったと達成感に満ちた表情を浮かべた。



うえみち たくま
上道匠真さん
(溝黒)

あぼ ら む
安保来夢さん
(弥生が丘1区)

和田山高等学校に通う3年生の二人。高校生活3年間を振り返ったとき、特に心に残っているのは自分たちの手で企画から販売まで行った「わだやマーケット」だった。友人たちとぶつかることもあったが、地域の人々に楽しんでもらえるよう試行錯誤を重ねた結果、当日目の前に広がるたくさんの笑顔に、達成感を感じたという。「地域に貢献すること」を身をもって学んだ二人は、3年間で培った経験を胸に、この春、新たな未来へ歩き出す。

それぞれの想いを持って 新たなスタートへ

上道さんは、音声や音楽など、人の感情や心に大きな影響を与える「音」を分析し、音の持つ力で地元の魅力を多くの人たちに知ってもらいたいと話す。また、安保さんは、春から市内にある煎餅を製造する工場で勤務し、自分の手で作った煎餅が多くの人に届くことで地元を知るきっかけになればと願っている。進む道は違うものの、二人には「地元のために貢献したい」という同じ想いを持っている。その想いを叶えるため、新しい場所に向かって、二人はそれぞれの一步を踏み出していく。

朝来市が目指す将来像

人と人がつながり
幸せが循環するまち

～対話で拓く朝来市の未来～

第3次朝来市総合計画 (計画期間: 令和4年度～令和11年度)

まち全体が幸せであるために、まず市民一人一人が幸せを実感できることが大切です。小さなことでも自分のやりたいことが実現できていると人は幸せを実感できます。そのうえ、誰かの役に立てたり、困ったときに頼れる人がいれば、次なるチャレンジに向かう勇気もわいてきます。

朝来市は、一人一人の幸せを育み、互いに響き合うことで、「人と人がつながり 幸せが循環するまち」の実現を目指しています。