

令和7年度朝来市

健幸づくり

カレンダーの配布は
4月21日から！

ポイント事業



運動をしたり健(検)診を受け、『あさGO！健幸づくりカレンダー』に記録をし、ポイントを貯めてみませんか？

貯まったポイントは抽選会に参加したり、品物に交換できます。また、地域自治協議会等に寄附することができます。

実施期間

令和7年5月1日～11月30日

※上記期間のうち、ポイント付与は6か月間

参加できる人

18歳以上の人で
市民(居住者を含む)または
市内の事業所等に通勤する人

参加～ポイント 交換・寄附までの流れ

- ① 令和7年度版『あさGO！健幸づくりカレンダー』を入手
 - 窓口で受け取る
健幸づくり推進課、市役所本庁和田山
地域振興課及び各支所、生涯学習課、
各地域自治協議会
 - 自分で印刷する
市ホームページからダウンロード
- ② 運動目標を決めて実践する
- ③ 運動や健(検)診受診で貯まった
ポイントで、交換・寄附等の申請をする



貯まった ポイントの活用方法

◆【わくわく抽選会に参加】

貯まったポイント200ポイントと
健(検)診受診で参加が可能!!



豪華賞品をゲット!!
昨年度の賞品は「但馬牛肉」や
「オーガニック米」などなど
今年度はどんな賞品かな!?



◆【交換】

クオカード / 温泉施設利用助成券 /
指定ゴミ袋(大)・(小)

◆【寄附】

こども園・保育園・小中学校等
及び地域自治協議会

※詳細は、『あさGO！健幸づくりカレンダー』を入手し、
ご確認ください

ポイント事業の情報は、
こちらからもご覧いただけます

朝来市健幸づくりポイント



または



【問い合わせ先】

朝来市 健幸づくり推進課

TEL 079-672-5269