

4月献立表

《給食目標》

学校給食について知ろう

朝来市学校給食センター
☎ 672-2801

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>献立についてお知らせ</p> <p>*毎月8日「歯の日」には『かみかみデー』を予定しています。</p> <p>*毎月19日「食育の日」には『ちゃすりんデー』を予定しています。</p> <p>市内産食材を使った献立です。</p> <p>*毎月3回、朝来市産のコウノトリ米を使います。</p> 			<p>10日</p> <p>ごはん 牛乳 手作り春巻き 三色ナムル 肉団子スープ</p>	<p>11日</p> <p>【かみかみデー】 コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 茎わかめのサラダ 沢煮椀</p> 
14日	15日	16日	17日	18日
<p>コッペパン 牛乳 魚のフレーク焼き ペンネのトマト煮 ポトフ</p>	<p>麦ごはん 牛乳 ポークカレー 生わかめといかのサラダ デコポン</p> 	<p>ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 小松菜のおひたし 春野菜のうま煮</p>	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソース 炒めなます わらびのかき玉スープ</p>	<p>【入学進級お祝い献立】 ゆかりごはん 牛乳 鱈のフライ 春キャベツのごま和え みつばとゆばのすまし汁 清見オレンジ</p> 
21日	22日	23日	24日	25日
<p>【ちゃすりんデー】 コッペパン 牛乳 白身魚のねぎマヨ焼き アーモンド和え ポークビーンズ</p> 	<p>ごはん 牛乳 鶏肉の塩麴焼き ビーフンサラダ あさりの豆乳スープ</p>	<p>たけのこごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ ほうれん草とコーンの和え物 田舎汁</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉ビビンバ 生わかめのスープ セミノールオレンジ</p>	<p>ごはん 牛乳 鯖の竜田揚げ ミルクおから 春キャベツのみそ汁</p>
28日	29日	30日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>スプーンマークの ついている日は、家 からスプーンを もって来て ください。</p>  </div>	
<p>米粉丸パン 牛乳 春野菜のグラタン 海と畑のサラダ レタスのスープ</p> 	<p>昭和の日</p> 	<p>コウノトリ米ごはん 牛乳 擬製豆腐 ちりめんキャベツ じゃがいものみそ汁</p> 		



学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。

また、行事食や郷土料理、地元の食材を使ったメニューなど、バラエティーに富んだ給食を提供していきます。

毎日の給食を楽しみにしていただきね。